

広島店【2月1日～2月8日スケジュール】

2022年1月18日更新

	2月1日(火)	2月2日(水)	2月3日(木)	2月4日(金)	2月5日(土)	2月6日(日)	2月7日(月)	2月8日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 山家	10:30～11:30 スタンダード60 澤田		10:30～11:30 腸活ヨガ 澤田	10:30～11:30 スタンダード60 澤田	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 原田		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 内田
12:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 原田	12:15～13:15 スリムアッププレス 内田		12:15～13:15 Sound Feel Yoga 山家	12:15～13:15 はじめてのハワーク (会員様限定)山家	12:00～13:30 アドバンス90 (会員様限定)内田		12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 内田
13:00							定 休 日	
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 山家	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 内田		14:00～15:00 スタンダード60 澤田	14:00～15:00 ダイエットヨガ 内田	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 原田		14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)原田
15:00								
16:00					15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 山家	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 内田		
17:00								
18:00	17:30～18:30 腸活ヨガ 澤田		17:30～18:30 ゆるめてゆがみとりヨガ 山家	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 原田	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 内田			17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山家
19:00	19:15～20:15 ダイエットヨガ 内田	19:15～20:15 ホットピラティス 原田	19:15～20:15 スタンダード60 澤田	19:15～20:15 肩こりリラックスヨガ 山家				19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 原田
20:00								
21:00	20:50～21:50 スタンダード60 澤田	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 山家	20:50～21:35 BEAT CORE HIIT 山家	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 原田				20:50～21:50 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 山家
22:00								

広島店【2月9日～2月15日スケジュール】

	2月9日(水)	2月10日(木)	2月11日(金)	2月12日(土)	2月13日(日)	2月14日(月)	2月15日(火)	
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 山家		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山家	10:30～11:30 スリムアッププレス 内田	10:30～11:30 スタンダード60 澤田		10:30～11:30 腸活ヨガ 澤田	
12:00	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 山家		12:15～13:15 腸活ヨガ 澤田	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 山家	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 内田		12:15～13:15 もも尻ヨガティス 原田	
13:00						定 休 日		
14:00			14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 内田	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 内田	14:00～15:00 腸活ヨガ 澤田		14:00～15:00 スタンダード60 澤田	
15:00								
16:00			15:45～16:45 肩こりリラックスヨガ 山家	15:45～16:45 スタンダード60 澤田	15:45～16:45 ダイエットヨガ 内田			
17:00	17:00～18:00 骨盤矯正ヨガ 原田	17:30～18:30 はじめてのハワーク (会員様限定)山家	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 内田	17:30～18:30 ゆるめてゆがみとりヨガ 山家				17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 山家
18:00								
19:00	18:45～20:15 アドバンス90 (会員様限定)内田	19:15～20:15 腸活ヨガ 澤田						19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)原田
20:00								
21:00	20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 原田	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 山家						20:50～21:50 Sound Feel Yoga 山家
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



広島店【2月16日～2月23日スケジュール】

	2月16日(水)	2月17日(木)	2月18日(金)	2月19日(土)	2月20日(日)	2月21日(月)	2月22日(火)	2月23日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 原田		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 山家	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 山家	10:30～11:30 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 原田		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 澤田	10:30～11:30 スタンダード60 澤田
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 澤田		12:15～13:15 はじめてのハワーク (会員様限定)原田	12:15～13:15 スタンダード60 澤田	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 山家		12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 内田	12:00～13:30 アド/ンス90 (会員様限定) 内田
13:00								
14:00	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 原田		14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 山家	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 内田	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)原田		14:00～15:00 スタンダード60 澤田	14:00～15:00 背中美人ヨガ 原田
15:00								
16:00				15:45～16:45 ホットピラティス 山家	15:45～16:45 肩コリラクセスヨガ 山家			15:45～16:45 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 内田
17:00								
18:00		17:30～18:30 スタンダード60 澤田	17:30～18:30 腸活ヨガ 澤田	17:30～18:30 アロマリラクセスヨガ HARVAL RELAX 内田			17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 原田	17:30～18:30 はじめてのハワーク (会員様限定)原田
19:00								
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 澤田	19:15～20:15 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 内田	19:15～20:15 もも尻ヨガティス 原田				19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 山家	
20:00								
21:00	20:50～21:50 スリムアッププレス 内田	20:50～21:35 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 内田	20:50～21:50 スタンダード60 澤田				20:50～21:50 背中美人ヨガ 原田	
22:00								

定休日

広島店【2月24日～2月28日スケジュール】

	2月24日(木)	2月25日(金)	2月26日(土)	2月27日(日)	2月28日(月)
9:00					
10:00					
11:00		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 原田	10:30～11:30 はじめてのハワーク (会員様限定)原田	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 山家	
12:00		12:15～13:15 肩コリラクセスヨガ 山家	12:15～13:15 腸活ヨガ 澤田	12:15～13:15 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 原田	
13:00					
14:00		14:00～15:00 アロマリラクセスヨガ HARVAL RELAX 原田	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 原田	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 内田	
15:00					
16:00			15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 澤田	15:45～16:45 背中美人ヨガ 原田	
17:00					
18:00	17:30～18:30 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 原田	17:30～18:30 スタンダード60 澤田	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 原田		
19:00	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 内田	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 山家			
20:00					
21:00	20:50～21:50 パワーヨガAdvance (会員様限定)原田	20:50～21:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 澤田			
22:00					

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

