

町田店【1月1日～1月8日スケジュール】

2022年 1月 14日更新

	1月1日(土)	1月2日(日)	1月3日(月)	1月4日(火)	1月5日(水)	1月6日(木)	1月7日(金)	1月8日(土)		
9:00	年末年始休業	年末年始休業	定休日							
10:00										
11:00							10:30~11:30 リンパデトックスヨガ 坂野		10:30~11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) 鈴木	10:30~11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) 鈴木
12:00										
13:00									12:45~13:45 もも尻ヨガティス 大村	12:15~13:05 Beat Drum Diet3.0 大村
14:00							14:00~14:50 全身MAX 石川	14:00~15:00 セルトル奥脚ヨガ 坂野		14:00~15:00 スタンダード60 堀
15:00									14:30~15:30 肩コリラックスヨガ 鈴木	
16:00							15:45~16:45 骨盤矯正ヨガ 鈴木			15:45~16:45 リンパデトックスヨガ 鈴木
17:00										
18:00							17:30~18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石川		17:30~18:30 免疫セラピーヨガ 大村	17:30~18:30 ダイエットヨガ 瀬藤
19:00										
20:00					19:15~20:15 スタンダード60 堀	19:15~20:00 BEAT CORE HIIT 鈴木	19:15~20:15 スタンダード60 堀			
21:00					21:00~21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腸育中Edition 大村	21:00~22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 大村	21:00~22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 瀬藤			
22:00										

町田店【1月9日～1月15日スケジュール】

	1月9日(日)	1月10日(月)	1月11日(火)	1月12日(水)	1月13日(木)	1月14日(金)	1月15日(土)	
9:00		定休日						
10:00								
11:00	10:30~11:30 ホットピラティス 大村			10:30~11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 石川	10:30~11:30 スタンダード60 堀		10:30~11:30 産せる身体をつくる ダイエットヨガ 鈴木	10:30~11:30 コロカラダリセットヨガ 大村
12:00	12:15~13:15 Sound Feel Yoga 石川			12:15~13:15 スタンダード60 堀	12:15~13:05 全身MAX 石川		12:15~13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腸育中Edition 大村	12:15~13:15 セルトル奥脚ヨガ 坂野
13:00								
14:00	14:00~15:00 スタンダード60 堀			14:00~15:10 ディープブレスヨガ 石川			14:00~15:00 肩コリラックスヨガ 鈴木	14:00~15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定) 鈴木
15:00								
16:00	15:45~16:45 ココカラダリセットヨガ 大村							15:45~16:45 スタンダード60 堀
17:00				17:30~18:30 リンパデトックスヨガ 鈴木	17:30~18:30 もも尻ヨガティス 大村	17:30~18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 鈴木	17:30~18:30 スリムアッププレス 石川	17:30~18:30 リンパデトックスヨガ 鈴木
18:00								
19:00			19:00~20:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 鈴木	19:15~20:15 スタンダード60 堀	19:15~20:15 SUMO YOGA 鈴木	19:15~20:15 骨盤矯正ヨガ 石川		
20:00								
21:00			21:00~21:45 BEAT CORE HIIT 鈴木	21:00~22:00 免疫セラピーヨガ 大村	21:00~22:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定) 鈴木	21:00~22:00 スタンダード60 堀		
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00~18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



町田店【1月16日～1月23日スケジュール】

	1月16日(日)	1月17日(月)	1月18日(火)	1月19日(水)	1月20日(木)	1月21日(金)	1月22日(土)	1月23日(日)	
9:00		定 休 日							
10:00	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 鈴木			10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石川	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 大村		10:30～11:30 スリムアッププレス 石川	10:30～11:30 スタンダード60 堀	10:30～11:30 SUMO YOGA 鈴木
11:00									
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 堀			12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 坂野	12:15～13:45 EXパワーヨガ (会員様限定) 鈴木		12:15～13:15 スタンダード60 堀	12:15～13:15 青盤矯正ヨガ 鈴木	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 大村
13:00									
14:00	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 鈴木			14:00～14:50 全身MAX 石川			14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 石川	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 大村	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 鈴木
15:00									
16:00	15:45～16:45 ダイエットヨガ 石川							15:45～16:45 はじめてのハーイヨ (会員様限定)鈴木	15:45～16:45 腸活ヨガ 大村
17:00									
18:00				17:30～18:40 ディーププレスヨガ 鈴木	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 石川	17:30～18:30 スタンダード60 堀	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 大村	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 大村	
19:00									
20:00				19:15～20:15 スタンダード60 堀	19:15～20:15 腸活ヨガ 石川	19:15～20:05 全身MAX 石川	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 鈴木		
21:00				21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)鈴木	21:00～22:00 スタンダード60 堀	21:00～22:00 ホットピラティス 大村	21:00～22:00 ココロカラダリセット30 大村		
22:00									

町田店【1月24日～1月31日スケジュール】

	1月24日(月)	1月25日(火)	1月26日(水)	1月27日(木)	1月28日(金)	1月29日(土)	1月30日(日)	1月31日(月)
9:00								
10:00		10:30～11:40 ディーププレスヨガ 鈴木	10:30～11:30 青盤矯正ヨガ 石川		10:30～11:30 ダイエットヨガ 石川	10:30～11:20 全身MAX 石川	10:30～11:30 腸活ヨガ 大村	
11:00								
12:00		12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 大村	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 大村		12:15～13:15 はじめてのハーイヨ (会員様限定)鈴木	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 石川	12:15～13:15 スタンダード60 堀	
13:00								
14:00		14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 鈴木	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 石川		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 石川	14:00～15:00 ココロカラダリセット30 大村	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 大村	
15:00								
16:00						15:45～16:45 スタンダード60 堀	15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)鈴木	
17:00								
18:00		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 石川		17:30～18:30 スタンダード60 石川	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 大村	17:30～18:30 ホットピラティス 大村		
19:00			18:45～20:15 アドバンス90 (会員様限定) 鈴木					
20:00		19:15～20:15 スタンダード60 堀		19:45～20:00 BEAT CORE HIIT 鈴木	19:15～20:15 スタンダード60 堀			
21:00		21:00～21:50 全身MAX 石川	21:00～22:00 スタンダード60 堀	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 石川	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 大村			
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

