

銀座店【1月1日～1月8日スケジュール】

2021年 12月 16日更新

	1月 1日(土)	1月 2日(日)	1月 3日(月)	1月 4日(火)	1月 5日(水)	1月 6日(木)	1月 7日(金)	1月 8日(土)			
7:00	年末年始休業	年末年始休業	定休日								
8:00											
9:00											
10:00											
11:00								10:30~11:30 Deep Forest 若島		10:30~11:30 セルトル美脚ヨガ 田上	10:30~11:30 Bamboo Healing 瀬藤
12:00								12:15~13:15 スリムアップブレス 鈴木		12:15~13:15 骨盤矯正ヨガ 石川	12:15~13:00 BEAT CORE HIT 若島
13:00											
14:00							14:00~15:00 Ocean Energy 瀬藤			14:00~15:00 スタンダード60 田上	14:00~15:00 リンパデトックスヨガ 関口
15:00											
16:00							16:45~16:45 SUMO YOGA 関口				16:45~16:45 はじめてのハッパヨガ (会員様限定)瀬藤
17:00											
18:00							17:30~18:30 もも尻ヨガティス 若島	17:30~18:30 スタンダード60 関口	17:30~18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 瀬藤	17:30~18:30 背中美人ヨガ 関口	17:30~18:30 スタンダード60 関口
19:00											
20:00								19:15~20:15 骨盤矯正ヨガ 鈴木	19:15~20:15 スリムアップブレス 若島	19:15~20:05 全身MAX 石川	
21:00								21:00~22:00 Sound Feel Yoga 関口	21:00~22:00 Ocean Energy 瀬藤	21:00~22:00 免疫セラピーヨガ 関口	
22:00											

銀座店【1月9日～1月15日スケジュール】

	1月 9日(日)	1月 10日(月)	1月 11日(火)	1月 12日(水)	1月 13日(木)	1月 14日(金)	1月 15日(土)	
7:00								
8:00								
9:00								
10:00								
11:00	10:30~11:30 セルトル美脚ヨガ 田上		10:30~11:30 肩コリラクセスヨガ 田上	10:30~11:30 Bamboo Healing 若島		10:30~11:30 スリムアップブレス 若島	10:30~11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 若島	
12:00	12:15~13:15 肩コリラクセスヨガ 若島		12:15~13:00 BEAT CORE HIT 若島	12:15~13:15 スタンダード60 関口		12:15~13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)瀬藤	12:15~13:15 ダイエットヨガ 瀬藤	
13:00								
14:00	14:00~15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 田上		14:00~15:00 はじめてのハッパヨガ (会員様限定)田上	14:00~15:10 ディープブレスヨガ 若島		14:00~15:00 Bamboo Healing 若島	14:00~15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 若島	
15:00								
16:00	16:45~16:35 全身MAX 石川						16:45~16:45 SUMO YOGA 関口	
17:00								
18:00						17:30~18:30 免疫セラピーヨガ 関口	17:30~18:30 Sound Feel Yoga 関口	17:30~18:30 Deep Forest 瀬藤
19:00				18:45~19:45 リンパデトックスヨガ 関口				
20:00				19:15~20:15 スタンダード60 関口	19:15~20:15 Ocean Energy 田上	19:15~20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 瀬藤		
21:00				21:00~22:00 Deep Forest 瀬藤	20:30~22:00 アドバンス90 (会員様限定) 瀬藤	21:00~22:00 背中美人ヨガ 関口	21:00~22:00 リンパデトックスヨガ 関口	
22:00								

定休日

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



銀座店【1月16日～1月23日スケジュール】

	1月 16日(日)	1月 17日(月)	1月 18日(火)	1月 19日(水)	1月 20日(木)	1月 21日(金)	1月 22日(土)	1月 23日(日)
7:00								
8:00								
9:00								
10:00								
10:30~11:30	パワーヨガAdvance (会員様限定) 瀬藤		10:30~11:30 Bamboo Healing 若島	10:30~11:30 ダイエットヨガ 瀬藤		10:30~11:30 Ocean Energy 田上	10:30~11:20 全身MAX 松本	10:30~11:30 免疫セラピーヨガ 関口
11:00								
12:00	12:15~13:15 スタンダード60 関口		12:15~13:15 背中美人ヨガ 関口	12:15~13:15 スタンダード60 関口		12:15~13:15 もも尻ヨガティス 若島	12:15~13:15 Bamboo Healing 田上	12:15~13:45 EXパワーヨガ (会員様限定) 瀬藤
13:00								
14:00	14:00~14:45 BEAT CORE HIT 若島		14:00~15:10 ディープブレスヨガ 若島		14:00~15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 田上	14:00~15:00 リンパデトックスヨガ 関口		14:30~15:30 スリムアップブレス 若島
15:00								
16:00	15:45~16:45 Ocean Energy 瀬藤						15:45~16:45 はじめてのハワヨガ (会員様限定) 田上	16:15~17:15 スタンダード60 関口
17:00								
18:00			17:30~18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 田上	17:30~18:30 セトル美脚ヨガ 田上	17:30~18:30 腸活ヨガ 瀬藤	17:30~18:30 スタンダード60 瀬藤	17:30~18:30 Sound Feel Yoga 関口	
19:00								
20:00			19:15~20:15 免疫セラピーヨガ 関口	19:15~20:15 Deep Forest 若島	19:15~20:00 BEAT CORE HIT 若島	19:15~20:15 リンパデトックスヨガ 関口		
21:00			21:00~22:00 はじめてのハワヨガ (会員様限定) 田上	21:00~22:00 肩コリラックスヨガ 田上	21:00~22:00 スタンダード60 関口	21:00~22:00 ダイエットヨガ 瀬藤		
22:00								

定休日

銀座店【1月24日～1月31日スケジュール】

	1月 24日(月)	1月 25日(火)	1月 26日(水)	1月 27日(木)	1月 28日(金)	1月 29日(土)	1月 30日(日)	1月 31日(月)
7:00								
8:00								
9:00								
10:00								
10:30~11:30	はじめてのハワヨガ (会員様限定) 田上	10:30~11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 田上			10:30~11:30 ホットピラティス 若島	10:30~11:30 Ocean Energy 瀬藤	10:30~11:30 スタンダード60 瀬藤	
11:00								
12:00		12:15~13:15 もも尻ヨガティス 若島	12:15~13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 若島		12:15~13:15 スタンダード60 関口	12:15~13:15 Sound Feel Yoga 関口	12:15~13:15 リンパデトックスヨガ 田上	
13:00								
14:00	14:00~15:00 スタンダード60 田上	14:00~15:00 セトル美脚ヨガ 田上			14:00~15:00 Deep Forest 若島	14:00~15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 瀬藤	14:00~15:30 アドバンス90 (会員様限定) 若島	
15:00								
16:00						16:45~16:45 リンパデトックスヨガ 関口	16:15~17:15 Bamboo Healing 田上	
17:00								
18:00	17:30~18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 瀬藤		17:30~18:30 Bamboo Healing 田上	17:30~18:30 肩コリラックスヨガ 田上	17:30~18:15 BEAT CORE HIT 若島			
19:00								
20:00	19:15~20:15 リンパデトックスヨガ 関口	19:15~20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定) 瀬藤	19:15~20:15 スタンダード60 関口	19:15~20:05 全身MAX 松本				
21:00	21:00~22:00 Ocean Energy 瀬藤	21:00~22:00 SUMO YOGA 関口	21:00~22:00 背中美人ヨガ 田上	21:00~22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 田上				
22:00								

定休日

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00~18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。 レッソンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

