

各務原店【1月1日～1月8日スケジュール】

2022年 1月 8日更新

	1月1日(土)	1月2日(日)	1月3日(月)	1月4日(火)	1月5日(水)	1月6日(木)	1月7日(金)	1月8日(土)			
9:00	年 末 年 始 休 業	年 末 年 始 休 業	定 休 日								
10:00											
11:00							10:30~11:30 青盤矯正ヨガ 光田		10:30~11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小山	10:30~11:30 SUMO YOGA 光田	
12:00											
13:00											
14:00							14:00~14:45 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 小山	14:00~15:00 ホットピラティス 光田		14:00~15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 小山	14:00~15:10 ディーブプレスヨガ 光田
15:00											
16:00							15:45~16:45 ココロカラダリセットヨガ 吉川				15:45~16:45 スタンダード60 吉川
17:00											
18:00							17:30~18:30 ダイエットヨガ 光田	17:30~18:30 リンパデトックスヨガ 吉川	17:30~18:30 腸活ヨガ 吉川	17:30~18:30 スタンダード60 西尾	17:30~18:30 背中美人ヨガ 小山
19:00											19:00~20:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 吉川
20:00								19:15~20:15 セルトル美脚ヨガ 西尾	19:15~20:15 肩コリリラックスヨガ 西尾	19:15~20:15 もも戻りヨガティス 光田	
21:00								20:50~21:50 スタンダード60 西尾	20:50~21:50 スリムアッププレス 吉川	20:50~21:50 肩コリリラックスヨガ 西尾	
22:00											

各務原店【1月9日～1月15日スケジュール】

	1月9日(日)	1月10日(月)	1月11日(火)	1月12日(水)	1月13日(木)	1月14日(金)	1月15日(土)	
9:00		定 休 日						
10:00								
11:00	10:30~11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小山			10:30~11:30 セルトル美脚ヨガ 西尾	10:30~11:30 リンパデトックスヨガ 吉川		10:30~11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)小山	10:30~11:30 スタンダード60 吉川
12:00	12:15~13:15 肩コリリラックスヨガ 西尾			12:15~13:00 BEAT CORE HIIT 小山	12:15~13:15 スタンダード60 西尾		12:15~13:15 セルトル美脚ヨガ 西尾	12:15~13:15 免疫セラピーヨガ 光田
13:00								
14:00	14:00~14:50 全身MAX 小山			14:00~15:00 肩コリリラックスヨガ 西尾	14:00~15:00 スリムアッププレス 吉川		14:00~15:00 スタンダード60 西尾	14:00~15:00 セルトル美脚ヨガ 西尾
15:00								
16:00	15:45~16:45 スタンダード60 西尾							15:45~16:45 リンパデトックスヨガ 吉川
17:00								
18:00				17:30~18:30 ダイエットヨガ 光田	17:30~18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小山	17:30~18:30 リンパデトックスヨガ 吉川	17:30~18:15 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 小山	17:30~18:30 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)光田
19:00				19:15~20:15 スタンダード60 吉川	19:15~20:15 免疫セラピーヨガ 光田	19:15~20:05 全身MAX 小山	19:15~20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 光田	19:00~20:00 肩コリリラックスヨガ 西尾
20:00								
21:00				20:50~21:50 ホットピラティス 光田	20:50~21:50 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 小山	20:50~21:50 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 吉川	20:50~21:50 青盤矯正ヨガ 光田	
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00~18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



各務原店【1月16日～1月23日スケジュール】

	1月16日(日)	1月17日(月)	1月18日(火)	1月19日(水)	1月20日(木)	1月21日(金)	1月22日(土)	1月23日(日)	
9:00		定 休 日							
10:00	10:30～11:30 背中美人ヨガ 小山		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 小山	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 光田			10:30～11:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)光田	10:30～11:30 ダイエットヨガ 光田	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 小山
11:00									
12:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 古川			12:15～13:25 ディープブレスヨガ 光田	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 小山		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 古川	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 光田	12:15～13:15 スタンダード60 西尾
13:00									
14:00	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 古川			14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の躰育中Edition 小山	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 光田		14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 古川	14:00～15:00 スタンダード60 西尾	14:00～15:00 スリムアップブレス 古川
15:00									
16:00	15:45～17:15 アドバンス90 (会員様限定) 光田							15:45～16:35 全身MAX 小山	15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)小山
17:00									
18:00				17:30～18:30 スタンダード60 西尾	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 西尾	17:30～18:30 スタンダード60 西尾	17:30～18:30 肩こりリラックスヨガ 西尾	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 古川	
19:00			19:15～20:15 スリムアップブレス 古川	19:15～20:15 スタンダード60 西尾	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 小山	19:15～20:15 背中美人ヨガ 小山	19:00～20:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 古川		
20:00									
21:00			20:50～21:50 肩こりリラックスヨガ 西尾	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 古川	20:50～21:50 SUMO YOGA 光田	20:50～21:50 スタンダード60 西尾			
22:00									

各務原店【1月24日～1月30日スケジュール】

	1月24日(月)	1月25日(火)	1月26日(水)	1月27日(木)	1月28日(金)	1月29日(土)	1月30日(日)	1月31日(月)
9:00								定 休 日
10:00		10:30～11:30 肩こりリラックスヨガ 西尾	10:30～11:30 ホットピラティス 光田		10:30～11:30 スタンダード60 西尾	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 小山	10:30～11:30 スリムアップブレス 古川	
11:00								
12:00		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 西尾	12:15～13:15 スタンダード60 西尾		12:15～13:15 肩こりリラックスヨガ 西尾	12:15～13:15 スタンダード60 西尾	12:15～13:15 SUMO YOGA 光田	
13:00								
14:00	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 古川	14:00～15:00 ダイエットヨガ 光田			14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 光田	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 西尾	14:00～15:00 スタンダード60 古川	
15:00								
16:00						15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 光田	15:45～16:55 ディープブレスヨガ 光田	
17:00								
18:00		17:30～18:30 癒せる身体をつくる ダイエットヨガ 小山	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 古川	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の躰育中Edition 小山	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 小山	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 光田		
19:00		19:15～20:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)光田	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 古川	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 西尾	19:15～20:05 全身MAX 小山	19:00～20:00 癒せる身体をつくる ダイエットヨガ 小山		
20:00								
21:00		20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 小山	20:50～20:35 BEAT CORE HIIT 小山	20:50～21:50 腸活ヨガ 古川	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 古川			
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

