

広島店【1月1日～1月8日スケジュール】

2021年1月18日更新

1月1日(土)	1月2日(日)	1月3日(月)	1月4日(火)	1月5日(水)	1月6日(木)	1月7日(金)	1月8日(土)
9:00							
10:00				10:30～11:30 スタンダード60 澤田		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 原田	10:30～11:30 底せる身体をつくる ダイエットヨガ 山家
11:00							
12:00				12:15～13:00 BEAT CORE HIT 山家		12:15～13:15 スタンダード60 澤田	12:15～13:15 ゆるめてゆがみとりヨガ 山家
13:00							
14:00			13:30～14:30 Sound Feel Yoga 山家	14:00～15:00 腸活ヨガ 澤田		14:00～15:00 はじめてのハーネス (会員様限定)原田	14:00～15:00 ホットピラティス 原田
15:00			15:15～16:15 ダイエットヨガ 内田				15:45～16:45 リンパドレックスヨガ 山家
16:00							
17:00			17:00～18:00 肩コリラックスヨガ 山家		17:30～18:30 スタンダード60 澤田	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 内田	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)原田
18:00							
19:00			19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山家	19:15～20:15 もも尻ヨガティス 原田	19:15～20:15 腸活ヨガ 澤田		
20:00						20:50～21:50 パワーヨガAdvance (会員様限定)原田	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 内田
21:00							
22:00							

広島店【1月9日～1月15日スケジュール】

1月9日(日)	1月10日(月)	1月11日(火)	1月12日(水)	1月13日(木)	1月14日(金)	1月15日(土)
9:00						
10:00						
11:00	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 内田	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)原田	10:30～11:30 ホットピラティス 澤田		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 原田	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 原田
12:00	12:15～13:15 スリムアップブレス 内田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 原田	12:15～13:15 腸活ヨガ 澤田		12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 内田	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 原田
13:00						
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 澤田	14:00～15:00 スタンダード60 澤田			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 原田	14:00～15:00 ダイエットヨガ 内田
15:00						
16:00	15:45～16:45 免疫セラピーヨガ 内田					15:45～16:45 腸活ヨガ 澤田
17:00						
18:00		17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 内田	17:30～18:30 はじめてのハーネス (会員様限定)原田	17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定) 内田	17:30～18:30 腸活ヨガ 澤田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 内田
19:00						
20:00		19:15～20:15 スタンダード60 澤田	19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 内田	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 原田	19:15～20:15 スリムアップブレス 内田	
21:00		20:50～21:35 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 内田	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 内田	20:50～21:50 免疫セラピーヨガ 内田	20:50～21:50 スタンダード60 澤田	
22:00						

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



広島店【1月16日～1月23日スケジュール】

	1月16日(日)	1月17日(月)	1月18日(火)	1月19日(水)	1月20日(木)	1月21日(金)	1月22日(土)	1月23日(日)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 ダイエットヨガ 内田		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山家	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 内田		10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 内田	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 原田	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 山家
12:00								
13:00								
14:00	14:00～15:00 脚活ヨガ 澤田		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 山家	14:00～15:00 スタンダード60 澤田		14:00～15:00 スリムアッププレス 内田	14:00～15:00 はじめてのハーヨガ (会員様限定)原田	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 山家
15:00								
16:00	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 原田						15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 内田	15:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 内田
17:00								
18:00			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 原田		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 山家	17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 山家	17:30～18:30 脚活ヨガ 澤田	
19:00								
20:00								
21:00			19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 山家	19:15～20:05 全身MAX 山家	19:15～20:15 はじめてのハーヨガ (会員様限定)原田	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 原田	20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 原田	20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 原田
22:00								

定
休
日

広島店【1月24日～1月31日スケジュール】

	1月24日(月)	1月25日(火)	1月26日(水)	1月27日(木)	1月28日(金)	1月29日(土)	1月30日(日)	1月31日(月)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 澤田	10:30～11:30 脚活ヨガ 澤田		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 原田	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 原田	10:30～11:30 ダイエットヨガ 内田		
12:00								
13:00		12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 内田	12:15～13:15 スタンダード60 澤田	12:00～13:30 アドバンス90 (会員様限定) 内田	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山家	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 山家		
14:00			14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 内田		14:00～15:00 ホットピラティス 原田	14:00～15:00 ゆるめてゆがみとりヨガ 山家	14:00～15:00 スタンダード60 澤田	
15:00							15:45～16:45 スタンダード60 澤田	15:45～16:35 全身MAX 山家
16:00								
17:00								
18:00			17:30～18:30 スタンダード60 澤田	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 内田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 原田	17:30～18:30 寝せる身体をつくる ダイエットヨガ 山家	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 山家	
19:00								
20:00			19:15～20:15 ハーヨガAdvance (会員様限定)原田	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 原田	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 内田	19:15～20:15 スタンダード60 澤田		
21:00			20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 原田	20:50～21:50 スリムアッププレス 内田	20:50～21:50 はじめてのハーヨガ (会員様限定)原田	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 山家		
22:00								

定
休
日

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

