

フレスピ鳥栖店【6月1日～6月8日スケジュール】

2022年 5月 15日更新

	6月 1日(水)	6月 2日(木)	6月 3日(金)	6月 4日(土)	6月 5日(日)	6月 6日(月)	6月 7日(火)	6月 8日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 高田		10:30～11:30 もも房ヨガティス 西村	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 野田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 深見		10:30～11:30 はじめてのハーヨガ (会員様限定)深見	10:30～11:30 脚活ヨガ 西村
12:00				12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 眞島	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 眞島	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 西村	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 高田	12:15～13:15 スタンダード60 高田
13:00								
14:00				14:00～16:00 脚活ヨガ 西村	14:00～16:00 スタンダード60 高田	14:00～16:00 骨盤矯正ヨガ 深見	14:00～16:00 ダイエットヨガ 深見	14:00～16:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)西村
15:00								
16:00								
17:00								
18:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 眞島	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 高田	17:30～18:30 スタンダード60 高田	17:30～18:40 ディーププレスヨガ 野田	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 眞島	15:45～17:15 アドバンス90 (会員様限定) 石川	17:30～18:30 スリムアッププレス 西村	
19:00	19:15～20:15 ホットピラティス 深見	19:15～20:15 宵中美人ヨガ 深見	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 眞島				19:15～20:15 スタンダード60 高田	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 深見
20:00								
21:00	21:00～22:00 SUMO YOGA 西村	21:00～22:00 スタンダード60 眞島	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 高田				21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西村	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 眞島
22:00								

定
休
日

フレスピ鳥栖店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月 9日(木)	6月 10日(金)	6月 11日(土)	6月 12日(日)	6月 13日(月)	6月 14日(火)	6月 15日(水)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 ホットピラティス 深見	10:30～11:30 脚活ヨガ 西村	10:30～11:30 SUMO YOGA 深見		10:30～11:30 スタンダード60 高田	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 眞島
12:00							
13:00		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 眞島	12:15～13:15 スタンダード60 眞島	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 高田		12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 深見	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 高田
14:00							
15:00		14:00～15:00 宵中美人ヨガ 深見	14:00～14:45 Best Drum Diet3.0 二の腰対応Edition 佐々木	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 眞島		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 高田	
16:00							
17:00							
18:00	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 眞島	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 高田	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 佐々木			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 眞島	17:30～18:30 ダイエットヨガ 深見
19:00							
20:00	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 深見	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 眞島				19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 深見	19:15～20:15 スタンダード60 高田
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 眞島	21:00～22:00 スタンダード60 高田				21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 眞島	21:00～22:00 はじめてのハーヨガ (会員様限定)深見
22:00							

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



フレスピ鳥栖店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月 16日(木)	6月 17日(金)	6月 18日(土)	6月 19日(日)	6月 20日(月)	6月 21日(火)	6月 22日(水)	6月 23日(木)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西村	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 真島	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 深見		10:30～11:30 スタンダード60 高田	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 高田	
12:00		12:15～13:15 スタンダード60 真島	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 西村	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 真島		12:15～13:15 ダイエットヨガ 深見	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 西村	
13:00								
14:00		14:00～15:00 SUMO YOGA 西村	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 野田	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 真島		14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 高田	14:00～15:00 スタンダード60 高田	
15:00								
16:00				15:45～16:45 スタンダード60 真島	15:45～17:15 EXパワーヨガ (会員様限定) 斎藤			
17:00						17:30～18:30 スタンダード60 真島		
18:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 高田	17:30～18:30 スタンダード60 高田	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)西村			17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 真島		
19:00								
20:00						19:15～20:15 ホットピラティス 深見	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 真島	19:15～20:15 はじめてのパワー動! (会員様限定)深見
21:00	21:00～22:00 スリムアッププレス 西村	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 高田				21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 真島	21:00～22:00 免疫セラビーヨガ 西村	21:00～22:00 スタンダード60 高田
22:00								

フレスピ鳥栖店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月 24日(金)	6月 25日(土)	6月 26日(日)	6月 27日(月)	6月 28日(火)	6月 29日(水)	6月 30日(木)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 西村	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 真島	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 西村		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 真島	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 高田	
12:00							
13:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 真島	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 高田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石川		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 深見	12:15～13:15 スタンダード60 高田	
14:00	14:00～15:00 腸活ヨガ 西村	14:00～16:00 スリムアッププレス 西村	14:00～15:00 免疫セラビーヨガ 西村		14:00～15:00 スタンダード60 高田		
15:00							
16:00		15:45～16:45 スタンダード60 高島	15:45～17:15 アドバンス90 (会員様限定) 石川				
17:00							
18:00	17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 深見	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西村			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 高田	17:30～18:30 青中美人ヨガ 深見	17:30～18:30 スタンダード60 高田
19:00	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 高田				19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 高田	19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 真島	19:15～20:15 SUMO YOGA 深見
20:00							
21:00	21:00～22:00 ホットピラティス 深見				21:00～22:00 もも尻ヨガティス 西村	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 深見	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)西村
22:00							

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

