

## 高松店【6月1日～6月8日スケジュール】

2022年5月15日更新

	6月1日(水)	6月2日(木)	6月3日(金)	6月4日(土)	6月5日(日)	6月6日(月)	6月7日(火)	6月8日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)田中		10:30～11:30 青中大人ヨガ 吉岡	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 吉岡	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 出口		10:30～11:30 スタンダード60 松田ち	10:30～11:30 肩活ヨガ 松田ち
12:00								
13:00								
14:00	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 田中		14:00～15:00 スタンダード60 松田ち	14:00～15:00 ホットピラティス 松田ち	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 松田あ		14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 田中	
15:00								
16:00								
17:00								
18:00			17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 吉岡	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 松田あ	17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)松田あ		17:30～18:30 Sound Feel Yoga 吉岡	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 出口
19:00	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 松田あ	19:15～20:15 スタンダード60 松田ち	19:15～20:15 スリムアッププレス 出口				19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 出口	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 松田あ
20:00								
21:00	20:50～21:50 ダイエットヨガ 吉岡	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 出口	20:50～21:50 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)松田あ				20:50～21:50 ココロカラダリセットヨガ 松田あ	20:50～21:50 もも尻ヨガティス 吉岡
22:00								

定  
休  
日

## 高松店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月9日(木)	6月10日(金)	6月11日(土)	6月12日(日)	6月13日(月)	6月14日(火)	6月15日(水)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 もも尻ヨガティス 松田ち	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 松田あ	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 吉岡		10:30～11:40 ディープレスヨガ 出口	10:30～11:30 スリムアッププレス 出口
12:00							
13:00							
14:00		12:15～13:15 スタンダード60 松田ち	12:15～13:15 ダイエットヨガ 松田ち	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 出口		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 田中	12:15～13:15 スタンダード60 松田あ
15:00							
16:00							
17:00							
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 松田あ	17:30～18:30 瘦せる身体をつくる ダイエットヨガ 松田あ	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 出口			17:30～18:30 青中大人ヨガ 吉岡	
19:00	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)田中	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 出口				19:15～20:15 アドバンス90 (会員様限定) 田中	
20:00							
21:00	20:50～21:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 吉岡	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 松田あ				20:50～21:50 ホットピラティス 吉岡	20:50～21:50 肩コリラックスヨガ 松田ち
22:00							

定  
休  
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)  
◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。  
◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。  
◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。  
※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



## 高松店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月16日(木)	6月17日(金)	6月18日(土)	6月19日(日)	6月20日(月)	6月21日(火)	6月22日(水)	6月23日(木)
9:00								
10:00			10:30～11:30 ホットピラティス 田中	10:30～11:30 青中美人ヨガ 吉岡	10:30～11:30 スタンダード60 松田あ	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 吉岡	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 松田ち	
11:00								
12:00			12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 田中	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 松田あ	12:15～13:15 パワーYoga Advance (会員様限定)田中	12:15～13:15 スタンダード60 松田あ	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定)田中	
13:00								
14:00		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 松田あ	14:00～15:30 EXパワーYoga (会員様限定)田中	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 吉岡	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 松田あ			
15:00					15:45～16:45 もも尻ヨガティス 吉岡			
16:00								
17:00			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 松田あ	17:30～18:30 はじめてのパワーYoga (会員様限定)松田あ	18:00～18:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 松田あ	17:30～18:40 ディーププレスヨガ 田中	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 吉岡	17:30～18:30 ダイエットヨガ 松田ち
18:00								
19:00		19:15～20:15 SUMO YOGA 田中	19:15～20:15 腰活ヨガ 吉岡			19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 松田ち	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 松田あ	19:15～20:15 はじめてのパワーYoga (会員様限定)田中
20:00								
21:00		20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 田中	20:50～21:50 ダイエットヨガ 吉岡			20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 田中	20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 吉岡	20:50～21:50 スタンダード60 松田ち
22:00								

定  
休  
日

## 高松店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月24日(金)	6月25日(土)	6月26日(日)	6月27日(月)	6月28日(火)	6月29日(水)	6月30日(木)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 松田ち	10:30～11:30 スタンダード60 松田ち	10:30～12:00 EXパワーYoga (会員様限定)田中	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 松田あ	10:30～11:30 SUMO YOGA 田中		
12:00					12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 松田あ	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 田中	
13:00					14:00～15:00 スタンダード60 松田ち	14:00～15:00 腰活ヨガ 吉岡	
14:00	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 松田ち	14:00～15:00 はじめてのパワーYoga (会員様限定)松田あ	14:30～15:30 Sound Feel Yoga 吉岡				
15:00							
16:00		15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 吉岡	16:15～17:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 吉岡				
17:00					17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 吉岡	17:30～18:30 ホットピラティス 吉岡	
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 松田あ	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 吉岡					
19:00	19:15～20:15 青中美人ヨガ 田中				19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 松田あ	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 吉岡	
20:00							
21:00	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 松田あ				20:50～21:50 パワーYoga Advance (会員様限定)田中	20:50～21:50 スタンダード60 松田ち	20:50～21:35 BEAT CORE HIIT 松田ち
22:00							

定  
休  
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前までにはインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

