

## 仙台店【6月1日～6月8日スケジュール】

2022年5月15日更新

	6月1日(水)	6月2日(木)	6月3日(金)	6月4日(土)	6月5日(日)	6月6日(月)	6月7日(火)	6月8日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 谷麻		10:30～11:30 青中成人ヨガ 三田	10:30～11:30 スタンダード60 佐野	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 赤間		10:30～11:30 ホットピラティス 三田	10:30～11:30 腸活ヨガ 赤間
12:00								
13:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 赤間		12:15～13:15 スタンダード60 佐野	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 谷麻	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 三田		12:15～13:15 スタンダード60 佐野	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 三田
14:00	14:00～15:00 スリムアッププレス 谷麻		14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 三田	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 赤間	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)赤間		14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 三田	
15:00								
16:00								
17:00								
18:00							17:30～19:00 アドバンス90 (会員様限定) 谷麻	17:30～18:30 スタンダード60 佐野
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 佐野	19:15～20:15 SUMO YOGA 赤間	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 谷麻	17:30～19:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 赤間	17:30～19:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 赤間		19:30～20:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 赤間	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 谷麻
20:00								
21:00	21:00～21:45 BEAT CORE HIIT 三田	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 谷麻	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 赤間				21:00～22:00 腸活ヨガ 赤間	21:00～22:00 スリムアッププレス 谷麻
22:00								

## 仙台店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月9日(木)	6月10日(金)	6月11日(土)	6月12日(日)	6月13日(月)	6月14日(火)	6月15日(水)
9:00							
10:00							
11:00			10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 三田	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)谷麻	10:30～11:30 スリムアッププレス 谷麻	10:30～11:40 ディープレスヨガ 谷麻	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)三田
12:00							
13:00			12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 三田	12:15～13:15 スタンダード60 佐野	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 赤間	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 谷麻	12:15～13:15 スタンダード60 佐野
14:00			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 赤間	14:00～15:00 SUMO YOGA 赤間	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 谷麻	14:00～15:00 スタンダード60 佐野	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 三田
15:00							
16:00							
17:00							
18:00			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 三田	17:30～18:40 ディープレスヨガ 赤間	17:30～18:30 腸活ヨガ 赤間	17:30～18:30 青中成人ヨガ 三田	
19:00	19:00～20:30 アドバンス90 (会員様限定) 谷麻	19:15～20:15 スタンダード60 佐野				19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 赤間	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 赤間
20:00							
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 三田	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 赤間				21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)三田	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 谷麻
22:00							

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

\*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



## 仙台店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月16日(木)	6月17日(金)	6月18日(土)	6月19日(日)	6月20日(月)	6月21日(火)	6月22日(水)	6月23日(木)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 佐野	10:30～11:30 リンパデックスヨガ 三田	10:30～11:40 ディープレスヨガ 谷藤		10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)谷藤	10:30～11:30 スタンダード60 佐野	
12:00				12:00～13:00 スリムアッププレス 谷藤	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 赤間			
13:00						12:15～13:15 SUMO YOGA 赤間	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 谷藤	
14:00			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 赤間		14:00～15:00 Sound Feel Yoga 谷藤			
15:00						14:00～15:00 リンパデックスヨガ 谷藤		
16:00								
17:00								
18:00		17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 赤間	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 三田	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 谷藤		17:30～18:30 もも尻ヨガティス 三田	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 三田	17:30～18:30 スタンダード60 佐野
19:00		19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 三田	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 谷藤			19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 三田	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)赤間	19:15～20:15 リンパデックスヨガ 谷藤
20:00						21:00～22:00 スタンダード60 佐野	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 三田	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 赤間
21:00	21:00～22:00 腸活ヨガ 赤間	21:00～22:00 背中美人ヨガ 三田						
22:00								

## 仙台店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月24日(金)	6月25日(土)	6月26日(日)	6月27日(月)	6月28日(火)	6月29日(水)	6月30日(木)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 谷藤	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 谷藤	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 三田		10:30～11:30 背中美人ヨガ 三田	10:30～11:30 リンパデックスヨガ 谷藤	
12:00							
13:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 三田	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 三田	12:15～13:15 腸活ヨガ 赤間		12:15～13:25 ディープレスヨガ 赤間	12:15～13:15 SUMO YOGA 赤間	
14:00	14:00～15:00 リンパデックスヨガ 谷藤	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 赤間	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 三田		14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 赤間	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)谷藤	
15:00							
16:00	15:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 三田	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 赤間					
17:00							
18:00	17:30～18:30 ホットピラティス 三田	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 赤間			17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 谷藤	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 谷藤	
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 佐野				19:15～20:15 スタンダード60 佐野	19:15～20:15 青中美人ヨガ 三田	19:00～20:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 三田
20:00							
21:00	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 三田				21:00～22:00 Sound Feel Yoga 谷藤	21:00～22:00 スタンダード60 佐野	20:30～22:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 赤間
22:00							

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

