

前橋店【6月1日～6月8日スケジュール】

2022年 5月 15日更新

| 6月 1日(水) | 6月 2日(木) | 6月 3日(金) | 6月 4日(土) | 6月 5日(日) | 6月 6日(月) | 6月 7日(火) | 6月 8日(水) |
|----------|---------------------------------|--|--|--|--------------------------------|--|--|
| 9:00 | | | | | | | |
| 10:00 | | | | | | | |
| 11:00 | 10:30～11:30 ホットピラティス 鈴木 | | 10:30～11:30 スタンダード60 森 | 10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)鈴木 | 10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 丹羽 | 10:30～11:30 もも尻ヨガティス 丹羽 | 10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 金井 |
| 12:00 | | | | | | | |
| 13:00 | 12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 丹羽 | | 12:15～13:15 瘦せる身体をつくる ダイエットヨガ 金井 | 12:15～13:15 スタンダード60 森 | 12:15～13:15 SUMO YOGA 金井 | 12:15～13:15 スタンダード60 森 | 12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 丹羽 |
| 14:00 | 14:00～15:10 ディープレスヨガ 鈴木 | | 14:00～15:00 腸活ヨガ 森 | 14:00～15:00 スリムアッププレス 丹羽 | 14:00～15:00 スタンダード60 森 | 14:00～15:00 腸活ヨガ 森 | |
| 15:00 | | | | | | | |
| 16:00 | | | | | | | |
| 17:00 | | | | | | | |
| 18:00 | 17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 金井 | 17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)丹羽 | 17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 丹羽 | 15:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 鈴木 | 15:45～16:45 宵中美人ヨガ 丹羽 | 17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 鈴木 | 17:30～18:30 スタンダード60 森 |
| 19:00 | 19:00～20:00 腸活ヨガ 森 | 19:15～20:15 Sound Feel Yoga 鈴木 | 19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 丹羽 | | | 19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 金井 | 19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 鈴木 |
| 20:00 | | | | | | | |
| 21:00 | 21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 金井 | 21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 金井 | 21:00～21:45 BEAT CORE HIIT 鈴木 | | | 21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 鈴木 | 21:00～22:00 ダイエットヨガ 鈴木 |
| 22:00 | | | | | | | |

前橋店【6月9日～6月15日スケジュール】

| 6月 9日(木) | 6月 10日(金) | 6月 11日(土) | 6月 12日(日) | 6月 13日(月) | 6月 14日(火) | 6月 15日(水) |
|----------|--|--|--------------------------------------|-----------|--|--|
| 9:00 | | | | | | |
| 10:00 | | | | | | |
| 11:00 | 10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 鈴木 | 10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 丹羽 | 10:30～11:30 スタンダード60 森 | | 10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 鈴木 | 10:30～11:30 スリムアッププレス 丹羽 |
| 12:00 | | | | | | |
| 13:00 | 12:15～13:15 スタンダード60 森 | 12:15～13:15 瘦せる身体をつくる ダイエットヨガ 金井 | 12:15～13:15 腸活ヨガ 森 | | 12:15～13:15 ダイエットヨガ 鈴木 | 12:15～13:15 スタンダード60 森 |
| 14:00 | 14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 鈴木 | 14:00～15:00 もも尻ヨガティス 丹羽 | 14:00～15:10 ディープレスヨガ 鈴木 | | 14:00～15:00 スタンダードF60 森 | 14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 丹羽 |
| 15:00 | | | | | | |
| 16:00 | | | | | | |
| 17:00 | | | | | | |
| 18:00 | 17:30～18:30 宵中美人ヨガ 金井 | 17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 金井 | 17:30～18:30 Sound Feel Yoga 鈴木 | | 17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 丹羽 | 18:30～19:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 金井 |
| 19:00 | 19:15～20:15 スタンダード60 森 | 19:15～20:15 ホットピラティス 丹羽 | | | 19:15～20:15 SUMO YOGA 金井 | |
| 20:00 | | | | | | |
| 21:00 | 21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 金井 | 21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 金井 | | | 21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 丹羽 | 20:30～22:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 鈴木 |
| 22:00 | | | | | | |

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回づつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



前橋店【6月16日～6月23日スケジュール】

| | 6月 16日(木) | 6月 17日(金) | 6月 18日(土) | 6月 19日(日) | 6月 20日(月) | 6月 21日(火) | 6月 22日(水) | 6月 23日(木) |
|-------|-----------|---|--|-----------------------------------|-----------|--|---|--------------------------------|
| 9:00 | | | | | | | | |
| 10:00 | | 10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 鈴木 | 10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の臍膏中Edition 丹羽 | 10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 金井 | | 10:30～11:30 スタンダード60 森 | 10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 丹羽 | |
| 11:00 | | | | | | | | |
| 12:00 | | 12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)丹羽 | 12:15～13:15 スタンダード60 森 | 12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 鈴木 | | 12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 鈴木 | 12:15～13:45 EXパワーヨガ (会員様限定) 鈴木 | |
| 13:00 | | | | | | | | |
| 14:00 | | 14:00～15:00 Sound Feel Yoga 鈴木 | 14:00～16:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 鈴木 | 14:00～15:00 ホットピラティス 鈴木 | | 14:00～15:00 腸活ヨガ 森 | | |
| 15:00 | | | | | | | | |
| 16:00 | | | 15:45～16:45 ダイエットヨガ 鈴木 | 15:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 金井 | | | | |
| 17:00 | | 17:30～18:30 もも尻ヨガディス 丹羽 | 17:30～18:30 スタンダード60 森 | 17:30～18:30 腸活ヨガ 森 | | 17:30～18:30 スリムアッププレス 丹羽 | 17:30～18:30 腸活ヨガ 森 | 17:20～18:30 ディーププレスヨガ 鈴木 |
| 18:00 | | | | | | | | |
| 19:00 | | 19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 金井 | 19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 金井 | | | 19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 金井 | 19:15～20:15 SUMO YOGA 金井 | 19:15～20:15 腸活ヨガ 森 |
| 20:00 | | | | | | | | |
| 21:00 | | 21:00～22:00 スタンダード60 森 | 21:00～22:00 背中美人ヨガ 金井 | | | 21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)金井 | 21:00～22:00 スタンダード60 森 | 21:00～22:00 ダイエットヨガ 鈴木 |
| 22:00 | | | | | | | | |

定
休
日

前橋店【6月24日～6月30日スケジュール】

| | 6月 24日(金) | 6月 25日(土) | 6月 26日(日) | 6月 27日(月) | 6月 28日(火) | 6月 29日(水) | 6月 30日(木) |
|-------|--|---|--|------------------------------|--|--|-----------|
| 9:00 | | | | | | | |
| 10:00 | | | | | | | |
| 11:00 | 10:30～11:30 SUMO YOGA 金井 | 10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 金井 | 10:30～11:30 スタンダード60 森 | | 10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 金井 | 10:30～11:30 腸活ヨガ 森 | |
| 12:00 | | | | | | | |
| 13:00 | 12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 鈴木 | 12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)丹羽 | 12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 金井 | | 12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 丹羽 | 12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の臍膏中Edition 丹羽 | |
| 14:00 | 14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)鈴木 | 14:00～15:00 背中美人ヨガ 金井 | 14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 金井 | | 14:00～15:00 スリムアッププレス 丹羽 | 14:00～15:00 スタンダード60 森 | |
| 15:00 | | | | | | | |
| 16:00 | | 15:45～16:45 腸活ヨガ 森 | 15:45～17:15 アドバンス90 (会員様限定) 丹羽 | | | | |
| 17:00 | | | | | | | |
| 18:00 | 17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 丹羽 | 17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 丹羽 | | 17:30～18:30 スタンダード60 森 | | 17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 鈴木 | |
| 19:00 | 19:15～20:15 スタンダード60 森 | | | | 19:15～20:10 ディーププレスヨガ 鈴木 | 19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 丹羽 | |
| 20:00 | | | | | | | |
| 21:00 | 21:00～22:00 もも尻ヨガディス 丹羽 | | | 21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 鈴木 | 21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 金井 | 21:00～22:00 スタンダード60 金井 | |
| 22:00 | | | | | | | |

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回づつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

