

前橋店【6月1日～6月8日スケジュール】

2022年 5月 15日更新

	6月 1日(水)	6月 2日(木)	6月 3日(金)	6月 4日(土)	6月 5日(日)	6月 6日(月)	6月 7日(火)	6月 8日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 ホットピラティス 鈴木		10:30～11:30 スタンダード60 森	10:30～11:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)鈴木	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 丹羽		10:30～11:30 もも尻ヨガティス 丹羽	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 金井
12:00								
13:00								
14:00	14:00～15:10 ディープブレスヨガ 鈴木		14:00～15:00 腸活ヨガ 森	14:00～15:00 スリムアップブレス 丹羽	14:00～15:00 スタンダード60 森		14:00～15:00 腸活ヨガ 森	
15:00								
16:00				15:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 鈴木	15:45～16:45 背中美人ヨガ 丹羽			
17:00								
18:00		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 金井	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)丹羽	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 丹羽			17:30～18:15 Beet Drum Diet3.0 二の贈育中Edition 鈴木	17:30～18:30 スタンダード60 森
19:00	19:00～20:00 腸活ヨガ 森	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 鈴木	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 丹羽				19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 金井	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 鈴木
20:00								
21:00	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 金井	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 金井	21:00～21:45 BEAT CORE HIIT 鈴木				21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 鈴木	21:00～22:00 ダイエットヨガ 鈴木
22:00								

定休日

前橋店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月 9日(木)	6月 10日(金)	6月 11日(土)	6月 12日(日)	6月 13日(月)	6月 14日(火)	6月 15日(水)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 鈴木	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 丹羽	10:30～11:30 スタンダード60 森		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 鈴木	10:30～11:30 スリムアップブレス 丹羽
12:00							
13:00		12:15～13:15 スタンダード60 森	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 金井	12:15～13:15 腸活ヨガ 森		12:15～13:15 ダイエットヨガ 鈴木	12:15～13:15 スタンダード60 森
14:00							
15:00		14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 鈴木	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 丹羽	14:00～15:10 ディープブレスヨガ 鈴木		14:00～15:00 スタンダード60 森	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 丹羽
16:00			15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 金井	16:00～16:45 BEAT CORE HIIT 鈴木			
17:00							
18:00	17:30～18:30 背中美人ヨガ 金井	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 金井	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 鈴木			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 丹羽	
19:00							18:30～19:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 金井
20:00	19:15～20:15 スタンダード60 森	19:15～20:15 ホットピラティス 丹羽				19:15～20:15 SUMO YOGA 金井	
21:00	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 金井	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 金井				21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 丹羽	20:30～22:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 鈴木
22:00							

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが生体時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



前橋店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月 16日(木)	6月 17日(金)	6月 18日(土)	6月 19日(日)	6月 20日(月)	6月 21日(火)	6月 22日(水)	6月 23日(木)
9:00					定 休 日			
10:00		10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 鈴木	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 丹羽	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 金井		10:30～11:30 スタンダード60 森	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 丹羽	
11:00								
12:00		12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)丹羽	12:15～13:15 スタンダード60 森	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 鈴木		12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 鈴木	12:15～13:45 EX/パワーヨガ (会員様限定) 鈴木	
13:00								
14:00	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 鈴木		14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 鈴木	14:00～15:00 ホットピラティス 鈴木		14:00～15:00 腸活ヨガ 森		
15:00								
16:00			15:45～16:45 ダイエットヨガ 鈴木	15:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 金井				
17:00								17:20～18:30 ディープブレスヨガ 鈴木
17:30～18:30 もも尻ヨガティス 丹羽	17:30～18:30 スタンダード60 森	17:30～18:30 腸活ヨガ 森				17:30～18:30 スリムアップブレス 丹羽	17:30～18:30 腸活ヨガ 森	
18:00								
19:00	19:15～20:15 産せる身体をつくる ダイエットヨガ 金井	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 金井				19:15～20:15 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 金井	19:15～20:15 SUMO YOGA 金井	19:15～20:15 腸活ヨガ 森
20:00								
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 森	21:00～22:00 育中美人ヨガ 金井				21:00～22:00 はじめてのハワーク (会員様限定)金井	21:00～22:00 スタンダード60 森	21:00～22:00 ダイエットヨガ 鈴木
22:00								

前橋店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月 24日(金)	6月 25日(土)	6月 26日(日)	6月 27日(月)	6月 28日(火)	6月 29日(水)	6月 30日(木)
9:00				定 休 日			
10:00	10:30～11:30 SUMO YOGA 金井	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 金井	10:30～11:30 スタンダード60 森		10:30～11:30 産せる身体をつくる ダイエットヨガ 金井	10:30～11:30 腸活ヨガ 森	
11:00							
12:00	12:15～13:15 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 鈴木	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)丹羽	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 金井		12:15～13:15 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 丹羽	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 丹羽	
13:00							
14:00	14:00～15:00 はじめてのハワーク (会員様限定)鈴木	14:00～15:00 育中美人ヨガ 金井	14:00～15:00 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 金井		14:00～15:00 スリムアップブレス 丹羽	14:00～15:00 スタンダード60 森	
15:00							
16:00		15:45～16:45 腸活ヨガ 森	15:45～17:15 アドバンス90 (会員様限定) 丹羽				
17:00							
17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 丹羽	17:30～18:30 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 丹羽				17:30～18:30 スタンダード60 森		17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 鈴木
18:00							
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 森				19:15～20:15 Sound Feel Yoga 鈴木	19:00～20:10 ディープブレスヨガ 鈴木	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 丹羽
20:00							
21:00	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 丹羽				21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 鈴木	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 金井	21:00～22:00 スタンダード60 金井
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

