

## 町田店【6月1日～6月8日スケジュール】

2022年 5月 15日更新

	6月1日(水)	6月2日(木)	6月3日(金)	6月4日(土)	6月5日(日)	6月6日(月)	6月7日(火)	6月8日(水)
9:00						定休日		
10:00								
11:00	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 大村		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 大村	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 石川	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 大村		10:30～11:30 ダイエットヨガ 石川	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 大村
12:00								
12:15	12:15～13:15 スタンダード60 柏屋		12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)鈴木	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 鈴木	12:15～13:15 スリムアッププレス 石川		12:15～13:15 スタンダード60 大村	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 石川
13:00								
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 大村		14:00～15:00 ココロカラダリセット3が 大村	14:00～15:00 はじめてのハワーク (会員様限定)石川	14:00～15:00 腸活ヨガ 大村		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 石川	
15:00								
16:00				15:45～16:45 免疫セラピーヨガ 大村	15:45～16:45 スタンダード60 石川			
17:00								
18:00		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 鈴木	17:30～18:30 スタンダード60 内藤	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 大村			17:30～18:30 SUMO YOGA 鈴木	17:30～18:30 スタンダード60 石川
19:00	18:45～20:15 Eハワーク (会員様限定) 鈴木	19:15～20:15 育中美人ヨガ 内藤	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 鈴木				19:15～20:15 ホットピラティス 大村	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 鈴木
20:00								
21:00	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 石川	21:00～22:10 ディーププレスヨガ 鈴木	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 内藤				21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 鈴木	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 鈴木
22:00								

## 町田店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月9日(木)	6月10日(金)	6月11日(土)	6月12日(日)	6月13日(月)	6月14日(火)	6月15日(水)
9:00					定休日		
10:00							
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 石川	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 鈴木	10:30～11:30 ココロカラダリセット3が 大村		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 石川	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 岩村
12:00							
12:15		12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 鈴木		12:15～13:15 SUMO YOGA 鈴木		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 鈴木	12:15～13:15 スタンダード60 石川
13:00			12:45～13:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石川				
14:00		14:00～15:00 ダイエットヨガ 石川		14:00～15:00 ホットピラティス 大村		14:00～15:00 はじめてのハワーク (会員様限定)石川	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 柏屋
15:00			14:30～15:30 骨盤矯正ヨガ 鈴木				
16:00				15:45～16:55 ディーププレスヨガ 鈴木			
17:00							
17:30	17:30～18:30 スリムアッププレス 石川	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)鈴木	17:30～18:30 スタンダード60 大村			17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 大村	
18:00							
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 鈴木	19:15～20:15 腸活ヨガ 大村				19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 鈴木	19:15～20:15 ココロカラダリセット3が 大村
20:00							
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 石川	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 大村				21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 大村	21:00～21:45 BEAT CORE HIIT 鈴木
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



## 町田店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月16日(木)	6月17日(金)	6月18日(土)	6月19日(日)	6月20日(月)	6月21日(火)	6月22日(水)	6月23日(木)
9:00					定 休 日			
10:00								
11:00		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 鈴木	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石川	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)鈴木		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 鈴木	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 大村	
12:00								
13:00		12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 鈴木	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 大村	12:15～13:15 スタンダード60 大村		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 石川	12:15～13:45 EXパワーヨガ (会員様限定) 鈴木	
14:00		14:00～15:00 ホットピラティス 大村	14:00～15:00 ダイエットヨガ 石川	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 鈴木		14:00～15:10 ディープブレスヨガ 鈴木		
15:00								
16:00			15:45～16:45 スタンダード60 大村	15:45～16:45 もも尻ヨガティス 大村				
17:00								
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 大村	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 大村	17:30～18:30 腸活ヨガ 石川			17:30～18:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)石川	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 鈴木	17:30～18:30 スタンダード60 鈴木
19:00								
20:00	19:15～20:15 SUMO YOGA 鈴木	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 石川				19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 大村	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 石川	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 岩村
21:00	21:00～22:00 腸活ヨガ 大村	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 石川				21:00～22:00 スタンダード60 大村	21:00～22:00 スリムアップブレス 石川	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 鈴木
22:00								

## 町田店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月24日(金)	6月25日(土)	6月26日(日)	6月27日(月)	6月28日(火)	6月29日(水)	6月30日(木)
9:00				定 休 日			
10:00							
11:00	10:30～11:30 SUMO YOGA 鈴木	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 鈴木	10:30～11:30 スタンダード60 大村		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 石川	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石川	
12:00							
13:00	12:15～13:15 腸活ヨガ 石川	12:15～13:25 ディープブレスヨガ 石川	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 石川		12:15～13:15 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)石川	12:15～13:15 ホットピラティス 柏屋	
14:00	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 鈴木	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 鈴木	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 大村		14:00～15:00 もも尻ヨガティス 大村	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 石川	
15:00							
16:00		15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 石川	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石川				
17:00							
18:00	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 大村	17:30～18:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)鈴木			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 鈴木		17:30～18:30 スリムアップブレス 石川
19:00							
20:00	19:15～20:15 ダイエットヨガ 石川				19:15～20:15 スタンダード60 大村	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)鈴木	19:00～20:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 大村
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 大村				21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 鈴木	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 大村	20:30～22:00 アド/ビズ90 (会員様限定) 鈴木
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

