

町田店【6月1日～6月8日スケジュール】

2022年 5月 15日更新

	6月1日(水)	6月2日(木)	6月3日(金)	6月4日(土)	6月5日(日)	6月6日(月)	6月7日(火)	6月8日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 大村			10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 大村	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 石川	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕集中Edition 大村	10:30～11:30 ダイエットヨガ 石川	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 大村
12:00								
13:00								
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 大村			14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 大村	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)石川	14:00～15:00 腸活ヨガ 大村	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 石川	
15:00								
16:00								
17:00								
18:00								
19:00	18:45～20:15 EXパワーヨガ (会員様限定) 鈴木			19:15～20:15 宵中黄人ヨガ 内藤	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 鈴木	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 大村	17:30～18:30 SUMO YOGA 鈴木	17:30～18:30 スタンダード60 石川
20:00								
21:00	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 石川	21:00～22:10 ディーププレスヨガ 鈴木	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 内藤				21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 鈴木	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 鈴木
22:00								

定
休
日

町田店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月9日(木)	6月10日(金)	6月11日(土)	6月12日(日)	6月13日(月)	6月14日(火)	6月15日(水)
9:00							
10:00							
11:00			10:30～11:30 スタンダード60 石川	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 鈴木	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 大村	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 石川	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 岩村
12:00							
13:00			12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 鈴木	12:45～13:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石川	12:15～13:15 SUMO YOGA 鈴木	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 鈴木	12:15～13:15 スタンダード60 石川
14:00							
15:00			14:00～15:00 ダイエットヨガ 石川	14:30～15:30 骨盤矯正ヨガ 鈴木	14:00～15:00 ホットピラティス 大村	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)石川	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 柏屋
16:00							
17:00				16:15～17:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕集中Edition 大村	15:45～16:55 ディーププレスヨガ 鈴木	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 大村	
18:00			17:30～18:30 スリムアッププレス 石川	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)鈴木	17:30～18:30 スタンダード60 大村		
19:00			19:15～20:15 スタンダード60 鈴木	19:15～20:15 腸活ヨガ 大村		19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 鈴木	
20:00							
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 石川	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 大村			21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 大村	21:00～21:45 BEAT CORE HIIT 鈴木	
22:00							

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



町田店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月16日(木)	6月17日(金)	6月18日(土)	6月19日(日)	6月20日(月)	6月21日(火)	6月22日(水)	6月23日(木)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 鈴木	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石川				10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 鈴木	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 大村	
12:00			12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 鈴木	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 大村	12:15～13:15 スタンダード60 大村		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 石川	12:15～13:45 EXパワーヨガ (会員様限定) 鈴木
13:00								
14:00	14:00～15:00 ホットピラティス 大村	14:00～15:00 ダイエットヨガ 石川	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 鈴木			14:00～15:10 ディープレスヨガ 鈴木		
15:00								
16:00								
17:00								
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 大村	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 大村	17:30～18:30 肩活ヨガ 石川			17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)石川	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 鈴木	17:30～18:30 スタンダード60 鈴木
19:00	19:15～20:15 SUMO YOGA 鈴木	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 石川				19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の脚青中Edition 大村	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 石川	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 岩村
20:00								
21:00	21:00～22:00 肩活ヨガ 大村	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 石川				21:00～22:00 スタンダード60 大村	21:00～22:00 スリムアッププレス 石川	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 鈴木
22:00								

町田店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月24日(金)	6月25日(土)	6月26日(日)	6月27日(月)	6月28日(火)	6月29日(水)	6月30日(木)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 SUMO YOGA 鈴木	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 鈴木	10:30～11:30 スタンダード60 大村		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 石川	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石川	
12:00							
13:00	12:15～13:15 肩活ヨガ 石川	12:15～13:25 ディープレスヨガ 石川	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 石川		12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)石川	12:15～13:15 ホットピラティス 柏屋	
14:00	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 鈴木	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 鈴木	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 大村		14:00～15:00 もも肩ヨガティス 大村	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 石川	
15:00							
16:00							
17:00							
18:00	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 大村	17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)鈴木	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石川		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 鈴木	17:30～18:30 スリムアッププレス 石川	
19:00	19:15～20:15 ダイエットヨガ 石川				19:15～20:15 スタンダード60 大村	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)鈴木	19:00～20:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 大村
20:00							
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 大村				21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 鈴木	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の脚青中Edition 大村	20:30～22:00 アドバンス90 (会員様限定) 鈴木
22:00							

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

