

## 倉敷駅前店【6月1日～6月8日スケジュール】

2022年 5月 15日更新

	6月1日(水)	6月2日(木)	6月3日(金)	6月4日(土)	6月5日(日)	6月6日(月)	6月7日(火)	6月8日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 多田		10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)平賀	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐藤な	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 平賀		10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 平賀	10:30～11:40 ディープレスヨガ 佐藤
12:00								
13:00								
14:00	14:00～16:00 背中美人ヨガ 多田		14:00～16:00 リンパデトックスヨガ 平賀	14:00～16:00 スタンダード60 丸山	14:00～16:00 免疫セラピーヨガ 平賀		14:00～15:00 ホットピラティス 平賀	
15:00								
16:00								
17:00			17:00～18:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 平賀	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 多田	17:30～19:30 スリムアッププレス 佐藤な	15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 平賀	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 多田	17:30～18:30 スタンダード60 多田
18:00								
19:00	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 平賀	19:15～20:15 スタンダード60 佐藤	19:15～20:15 腸活ヨガ 佐藤				19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 佐藤	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 多田
20:00								
21:00	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 佐藤	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 佐藤	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 多田				21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 多田	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 平賀
22:00								

定  
休  
日

## 倉敷駅前店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月9日(木)	6月10日(金)	6月11日(土)	6月12日(日)	6月13日(月)	6月14日(火)	6月15日(水)
9:00							
10:00							
11:00			10:30～11:30 スタンダード60 多田	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 多田	10:30～11:30 ホットピラティス 平賀	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 平賀	10:30～11:30 スリムアッププレス 佐藤
12:00							
13:00							
14:00			12:15～13:15 ダイエットヨガ 平賀	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 佐藤	12:15～13:15 スタンダード60 佐藤	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 多田	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 平賀
15:00							
16:00							
17:00							
18:00	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 佐藤な	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 佐藤	17:30～18:30 腸活ヨガ 佐藤	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 平賀	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 平賀	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)林	14:00～15:00 スタンダード60 佐藤
19:00	19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 多田	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 平賀		15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 佐藤	16:45～16:45 スリムアッププレス 佐藤	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 佐藤	
20:00							
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 佐藤な	21:00～21:45 Best Drum Diet3.0 二の腕瘦中Edition 佐藤				19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 多田	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)多田
22:00						21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤	21:00～22:00 ダイエットヨガ 平賀

定  
休  
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)  
◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。  
◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。  
◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。  
※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



## 倉敷駅前店【6月16日～6月23日スケジュール】

6月 16日(木)	6月 17日(金)	6月 18日(土)	6月 19日(日)	6月 20日(月)	6月 21日(火)	6月 22日(水)	6月 23日(木)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 多田	10:30～11:30 背中美人ヨガ 多田	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 平賀		10:30～12:00 EX/パワーヨガ (会員様限定) 平賀	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 多田	
12:00							
13:00	12:15～13:15 スタンダード60 多田	12:15～13:15 腸活ヨガ 佐藤	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 林			12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)多田	
14:00	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 平賀	14:00～15:00 スタンダード60 多田	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)平賀			14:30～15:30 リンパデトックスヨガ 平賀	
15:00							
16:00							
17:00							
18:00	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)多田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 佐藤	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 佐藤		17:30～18:40 ディーププレスヨガ 佐藤	17:30～18:30 スリムアッププレス 佐藤	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 林
19:00							
20:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 鳥羽	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 平賀			19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)多田	19:15～20:15 スタンダード60 平賀	19:15～20:25 ディーププレスヨガ 佐藤
21:00	21:00～21:45 BEAT CORE HIIT 鳥羽	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤			21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐藤	21:00～22:00 ホットピラティス 平賀	21:00～22:00 ダイエットヨガ 平賀
22:00							

定  
休  
日

## 倉敷駅前店【6月24日～6月30日スケジュール】

6月 24日(金)	6月 25日(土)	6月 26日(日)	6月 27日(月)	6月 28日(火)	6月 29日(水)	6月 30日(木)
9:00						
10:00						
11:00	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 佐藤	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 多田	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 佐藤	10:30～11:30 腸活ヨガ 佐藤	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 多田	
12:00	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)平賀	12:15～13:15 スタンダード60 多田	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 多田	12:15～13:15 スタンダード60 佐藤	12:15～13:15 ダイエットヨガ 平賀	
13:00						
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐藤	14:00～16:00 スリムアッププレス 佐藤	14:00～15:10 ディーププレスヨガ 佐藤	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)平賀	14:00～15:00 スタンダード60 平賀	
15:00						
16:00						
17:00						
18:00	17:30～18:30 背中美人ヨガ 多田	17:30～18:30 腸活ヨガ 佐藤	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 多田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ 佐藤	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 多田	
19:00	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 平賀			19:15～20:15 アド/シンス90 (会員様限定) 多田	19:15～20:25 ディーププレスヨガ 佐藤	
20:00						
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 多田		21:00～22:00 疲せる身体をつくる ダイエットヨガ 多田	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 佐藤	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 多田	
22:00						

定  
休  
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

