

# 金沢パーク店【6月1日～6月8日スケジュール】

2022年 5月 16日更新

	6月 1日(水)	6月 2日(木)	6月 3日(金)	6月 4日(土)	6月 5日(日)	6月 6日(月)	6月 7日(火)	6月 8日(水)
9:00								
10:00	10:30～11:30 青中美人ヨガ 近藤		10:30～11:30 腸活ヨガ 浅輪	10:30～12:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 松本	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 浅輪		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 近藤	10:30～11:30 スタンダード60 浅輪
11:00								
12:00	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 柳瀬		12:15～13:15 瘦せる身体をつくる ダイエットヨガ 浅輪	12:40～13:40 ココロカラダリセット3が 柳瀬	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 浅輪		12:15～13:15 スタンダード60 浅輪	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)近藤
13:00								
14:00	14:00～15:00 はじめてのハワーク (会員様限定)近藤		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 近藤	14:20～15:05 BEAT CORE HIIT 浅輪	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 近藤		14:00～15:00 もも尻ヨガティス 近藤	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 浅輪
15:00								
16:00				15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 柳瀬	15:45～16:45 青中美人ヨガ 近藤			
17:00								
18:00		17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 柳瀬	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 松本	17:30～18:30 ホットピラティス 浅輪			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 柳瀬	
19:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 浅輪	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 松本	19:15～20:15 スタンダード60 柳瀬				19:15～20:15 ダイエットヨガ 松本	19:15～20:15 腸活ヨガ 松本
20:00								
21:00	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 松本	21:00～22:00 スタンダード60 柳瀬	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 柳瀬				21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 松本	21:00～21:45 BEAT CORE HIIT 柳瀬
22:00								

定休日

# 金沢パーク店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月 9日(木)	6月 10日(金)	6月 11日(土)	6月 12日(日)	6月 13日(月)	6月 14日(火)	6月 15日(水)
9:00							
10:00		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 松本	10:30～11:30 青中美人ヨガ 近藤	10:30～11:30 SUMO YOGA 松本		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 柳瀬	10:30～11:30 ダイエットヨガ 松本
11:00							
12:00		12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 柳瀬	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 近藤	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 柳瀬		12:15～13:15 Sound Feel Yoga 松本	12:15～13:15 スタンダード60 柳瀬
13:00							
14:00		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 柳瀬	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 柳瀬	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 松本		14:00～15:00 スタンダード60 柳瀬	14:00～15:00 腸活ヨガ 松本
15:00							
16:00			15:45～16:45 もも尻ヨガティス 浅輪	15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 柳瀬			
17:00							
18:00	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 近藤	17:30～18:30 はじめてのハワーク (会員様限定)浅輪	17:30～18:30 スタンダード60 松本			17:30～18:30 瘦せる身体をつくる ダイエットヨガ 浅輪	
19:00	19:15～20:15 ホットピラティス 浅輪	19:15～20:15 ココロカラダリセット3が 近藤				19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 浅輪	19:00～20:30 アド/ブンス90 (会員様限定)近藤
20:00							
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 近藤	21:00～22:00 瘦せる身体をつくる ダイエットヨガ 浅輪				21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)近藤	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 浅輪
22:00							

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



## 金沢パーク店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月 16日(木)	6月 17日(金)	6月 18日(土)	6月 19日(日)	6月 20日(月)	6月 21日(火)	6月 22日(水)	6月 23日(木)	
9:00					定 休 日				
10:00									
11:00		10:30～11:30 ホットピラティス 浅輪	10:30～11:30 スタンダード60 松本	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 浅輪			10:30～11:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)浅輪	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 浅輪	
12:00									
13:00		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 近藤	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 浅輪	12:15～13:15 背中美人ヨガ 近藤			12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 近藤	12:15～13:15 ホットピラティス 近藤	
14:00		14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)近藤	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 柳瀬	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 浅輪			14:00～15:00 スリムアッププレス 近藤	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 浅輪	
15:00									
16:00			15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 柳瀬	15:45～17:15 EXパワーヨガ (会員様限定) 近藤					
17:00									
18:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 近藤	17:30～18:30 スタンダード60 柳瀬	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 松本				17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 松本		17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 浅輪
19:00									
20:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 柳瀬	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 松本					19:15～20:15 スタンダード60 柳瀬	19:15～20:15 ダイエットヨガ 松本	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 松本
21:00	21:00～21:45 BEAT CORE HIIT 松本	21:00～22:00 腸活ヨガ 松本					21:00～22:00 ココロカラダリセット30 柳瀬	21:00～22:00 スタンダード60 柳瀬	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 近藤
22:00									

## 金沢パーク店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月 24日(金)	6月 25日(土)	6月 26日(日)	6月 27日(月)	6月 28日(火)	6月 29日(水)	6月 30日(木)	
9:00					定 休 日			
10:00								
11:00	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 近藤	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 柳瀬	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 柳瀬			10:30～11:30 背中美人ヨガ 柳瀬	10:30～11:30 スタンダード60 柳瀬	
12:00								
13:00	12:40～13:40 ココロカラダリセット30 柳瀬	12:15～13:15 スタンダード60 松本	12:15～13:15 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)浅輪			12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 浅輪	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 松本	
14:00	14:20～15:20 スタンダード60 近藤	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 浅輪	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 柳瀬			14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 柳瀬	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 柳瀬	
15:00								
16:00		15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 松本	15:45～16:45 ホットピラティス 浅輪					
17:00								
18:00	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 浅輪	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 浅輪				17:30～18:30 腸活ヨガ 松本		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 近藤
19:00								
20:00	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 浅輪					19:15～20:15 Sound Feel Yoga 浅輪	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 浅輪	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 近藤
21:00	21:00～22:00 SUMO YOGA 松本					21:00～22:00 スタンダード60 松本	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 近藤	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 柳瀬
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

