

## 姫路駅前店【6月1日～6月7日スケジュール】

2022年5月15日更新

	6月1日(水)	6月2日(木)	6月3日(金)	6月4日(土)	6月5日(日)	6月6日(月)	6月7日(火)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 黒田			10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 田路	10:30～11:30 SUMO YOGA 黒田	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 川野	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 川野
12:00	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 川野			12:15～13:15 Sound Feel Yoga 川野	12:15～13:15 ダイエットヨガ 北沢	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 田路	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 北沢
13:00							
14:00	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 黒田			14:00～15:00 スリムアッププレス 田路	14:00～15:00 スタンダード60 黒田	14:00～15:00 ホットピラティス 北沢	14:00～15:00 はじめてのハーヨガ (会員様限定)川野
15:00							
16:00					15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)田路	15:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 川野	
17:00							
18:00				17:30～18:30 青中美人ヨガ 田路	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 北沢	17:30～18:30 脚活ヨガ 北沢	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 北沢
19:00	19:05～20:15 ディープレスヨガ 田路			19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 黒田	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 黒田		19:15～20:15 SUMO YOGA 黒田
20:00							
21:00	21:00～21:45 BEAT CORE HIIT 北沢			21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 田路	21:00～22:00 スタンダード60 北沢		21:00～22:00 スリムアッププレス 田路
22:00							

## 定休日

## 姫路駅前店【6月8日～6月15日スケジュール】

	6月8日(水)	6月9日(木)	6月10日(金)	6月11日(土)	6月12日(日)	6月13日(月)	6月14日(火)	6月15日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 ホットピラティス 北沢			10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 黒田	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 黒田	10:30～11:40 ディープレスヨガ 田路	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 黒田	10:30～11:30 スタンダード60 黒田
12:00								
13:00	12:15～13:45 EXパワーヨガ (会員様限定) 田路			12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 川野	12:15～13:15 青中美人ヨガ 田路	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 黒田	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)田路	12:15～13:15 ダイエットヨガ 北沢
14:00					14:00～15:00 スタンダード60 黒田	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 北沢	14:00～15:00 はじめてのハーヨガ (会員様限定)田路	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 黒田
15:00								
16:00						15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 黒田	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 黒田	
17:00								
18:00				17:30～18:30 スタンダード60 黒田	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 川野	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 川野	17:30～18:30 BEAT CORE HIIT 北沢	
19:00								
20:00				19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 川野	19:15～20:15 脚活ヨガ 北沢	19:15～20:15 ダイエットヨガ 北沢	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 川野	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 北沢
21:00				21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 黒田	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 川野	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 田路	21:00～22:00 スタンダード60 北沢	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 川野
22:00								

## 定休日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)  
◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。  
◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。  
◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。  
※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



## 姫路駅前店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月16日(木)	6月17日(金)	6月18日(土)	6月19日(日)	6月20日(月)	6月21日(火)	6月22日(水)	6月23日(木)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 川野	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 川野	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 川野		10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 川野	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 北沢	
12:00								
13:00								
14:00		12:15～13:15 腸活ヨガ 北沢	12:15～13:15 スリムアッププレス 田路	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 北沢		12:15～13:15 ホットピラティス 北沢	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 川野	
15:00								
16:00								
17:00								
18:00		14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 川野	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 川野	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 黒田		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 川野		
19:00								
20:00		15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 田路		15:45～16:45 スタンダード60 北沢				
21:00	19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)田路	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 黒田				17:30～18:30 腸活ヨガ 北沢	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 黒田	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 川野
22:00								

定  
休  
日

## 姫路駅前店【6月24日～6月31日スケジュール】

	6月24日(金)	6月25日(土)	6月26日(日)	6月27日(月)	6月28日(火)	6月29日(水)	6月30日(木)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 田路	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)田路	10:30～12:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 田路		10:30～11:30 もも尻ヨガティス 川野	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 北沢	
12:00							
13:00	12:15～13:15 SUMO YOGA 黒田	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 北沢	12:45～13:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 黒田		12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 黒田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 川野	
14:00	14:00～15:00 背中美人ヨガ 田路	14:00～15:10 ディーププレスヨガ 田路			14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 川野	14:00～15:45 Beat Drum Diet3.0 二の脂背中Edition 北沢	
15:00							
16:00		14:30～15:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 田路					
17:00		15:45～16:45 スタンダード60 黒田					
18:00	16:15～17:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 川野				17:30～18:30 背中美人ヨガ 田路		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 川野
19:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 川野	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の脂背中Edition 北沢			19:15～20:15 スタンダード60 北沢	19:15～20:15 SUMO YOGA 黒田	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 黒田
20:00							
21:00	19:15～20:15 スタンダード60 北沢				21:00～22:10 ディーププレスヨガ 田路	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 田路	21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)川野
22:00							

定  
休  
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

