

秋田店【6月1日～6月8日スケジュール】

2022年5月15日更新

	6月1日(水)	6月2日(木)	6月3日(金)	6月4日(土)	6月5日(日)	6月6日(月)	6月7日(火)	6月8日(水)
9:00								
10:00				10:30～11:30 もも尻ヨガティス 佐藤	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 桑原	10:30～11:40 ディープレスヨガ 藤井	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 遠藤	
11:00							10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐藤	10:30～11:15 BEAT CORE HIT 桑原
12:00		12:15～13:15 スタンダード60 遠藤		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 藤井	12:15～13:15 はじめての「ハーネ」 (会員様限定)桑原	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤		
13:00							12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)佐藤	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 藤井
14:00	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 佐藤			14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 桑原	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 藤井	14:00～15:00 スタンダード60 遠藤	14:00～15:00 腸活ヨガ 遠藤	
15:00								
16:00						15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 佐藤	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 佐藤	
17:00								
18:00							17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 桑原	17:30～18:30 ホットピラティス 佐藤
19:00	18:45～20:15 EXパワーヨガ (会員様限定) 藤井	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 桑原	19:15～20:15 青中美人ヨガ 佐藤				19:15～20:00 Best Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 桑原	19:15～20:15 スタンダード60 遠藤
20:00								
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 桑原	21:00～21:45 BEAT CORE HIT 桑原	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 佐藤				21:00～22:00 スリムアッププレス 藤井	21:00～22:00 はじめての「ハーネ」 (会員様限定)佐藤
22:00								

定
休
日

秋田店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月9日(木)	6月10日(金)	6月11日(土)	6月12日(日)	6月13日(月)	6月14日(火)	6月15日(水)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 遠藤	10:30～11:30 青中美人ヨガ 佐藤	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 桑原		10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 桑原	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 桑原
12:00							
13:00		12:15～13:15 腸活ヨガ 遠藤	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤井	12:15～13:00 BEAT CORE HIT 桑原		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐藤	12:15～13:15 スリムアッププレス 桑原
14:00		14:00～15:00 はじめての「ハーネ」 (会員様限定)桑原	14:00～15:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 藤井	14:00～15:10 ディープレスヨガ 藤井		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 桑原	14:00～15:00 スタンダード60 遠藤
15:00							
16:00							
17:00							
18:00	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 佐藤	18:00～18:45 Best Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 桑原			17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 佐藤	18:45～19:45 リンパデトックスヨガ 佐藤
19:00	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)佐藤	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 桑原				19:15～20:15 スタンダード60 遠藤	
20:00							
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 遠藤	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 桑原				21:00～22:00 もも尻ヨガティス 佐藤	
22:00							

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



秋田店【6月16日～6月23日スケジュール】

6月16日(木)	6月17日(金)	6月18日(土)	6月19日(日)	6月20日(月)	6月21日(火)	6月22日(水)	6月23日(木)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 藤井	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)藤井	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 桑原		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 桑原	
12:00							
13:00	12:15～13:15 スタンダード60 遠藤	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 藤井	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 佐藤		12:15～13:15 免疫セラビーヨガ 桑原	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 佐藤	
14:00	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 藤井	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 桑原	14:00～15:00 スリムアップブレス 桑原		14:00～14:45 BEAT CORE HIT 桑原		
15:00							
16:00			15:45～16:45 ホットピラティス 桑原	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 佐藤			
17:00							
18:00	17:30～18:15 BEAT CORE HIT 桑原	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 桑原	17:30～19:30 スタンダード60 遠藤		17:30～18:30 青中美人ヨガ 遠藤	17:30～18:30 肩活ヨガ 遠藤	17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)佐藤
19:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 佐藤	19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)佐藤			19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐藤	19:15～20:15 もも尻ヨガティス 藤井	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 佐藤
20:00							
21:00	21:00～22:00 免疫セラビーヨガ 桑原	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 桑原			21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 遠藤	21:00～22:10 ディープブレスヨガ 藤井	21:00～22:00 スタンダード60 遠藤
22:00							

定
休
日

秋田店【6月24日～6月30日スケジュール】

6月24日(金)	6月25日(土)	6月26日(日)	6月27日(月)	6月28日(火)	6月29日(水)	6月30日(木)
9:00						
10:00						
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 遠藤	10:30～11:30 免疫セラビーヨガ 桑原	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 藤井		10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)藤井	10:30～11:30 肩活ヨガ 桑原
12:00						
13:00	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 遠藤	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 桑原	12:15～13:15 スタンダード60 遠藤		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤井	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 桑原
14:00	14:00～15:00 ホットピラティス 佐藤		13:45～14:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤井	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 藤井		14:00～15:00 青中美人ヨガ 遠藤
15:00						
16:00		15:30～17:00 アドバンス90 (会員様限定) 佐藤		15:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 藤井		
17:00						
18:00	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 桑原		17:45～18:45 リンパデトックスヨガ 藤井		17:30～18:30 もも尻ヨガティス 佐藤	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 遠藤
19:00						
20:00		19:15～20:25 ディープブレスヨガ 藤井			19:15～20:00 BEAT CORE HIT 桑原	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤
21:00	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 桑原			21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 佐藤	21:00～22:00 スタンダード60 遠藤	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)藤井
22:00						

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

