

徳島店【6月1日～6月8日スケジュール】

2022年 5 月 15 日更新

	6月1日(水)	6月2日(木)	6月3日(金)	6月4日(土)	6月5日(日)	6月6日(月)	6月7日(火)	6月8日(水)
9:00								
10:00	10:30～11:30 青中美人ヨガ 山口		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 吉澤	10:30～11:30 ダイエットヨガ 山口	10:30～11:30 スタンダード60 大野		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤	10:30～11:30 スタンダード60 大野
11:00								
12:00	12:15～13:15 青盤矯正ヨガ 吉澤		12:15～13:15 スタンダード60 大野	12:15～13:15 ホットピラティス 吉澤	12:15～13:15 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)山口		12:15～13:15 スタンダード60 大野	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 山口
13:00								
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山口		14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 吉澤	14:00～15:00 腸活ヨガ 佐藤	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 吉澤		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 佐藤	
15:00								
16:00				15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 山口	15:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 山口			
17:00								
18:00		17:30～18:30 スタンダード60 大野	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 山口	17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 吉澤			17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 吉澤	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 佐藤
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 大野	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 吉澤	19:15～20:15 瘦せる身体をつくる ダイエットヨガ 佐藤				19:15～20:15 ダイエットヨガ 山口	19:15～20:15 スタンダード60 吉澤
20:00								
21:00	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 吉澤	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 佐藤	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 山口				21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 吉澤	21:00～22:00 SUMO YOGA 佐藤
22:00								

定休日

徳島店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月9日(木)	6月10日(金)	6月11日(土)	6月12日(日)	6月13日(月)	6月14日(火)	6月15日(水)
9:00							
10:00		10:30～11:30 瘦せる身体をつくる ダイエットヨガ 佐藤	10:30～11:30 ホットピラティス 山口	10:30～11:30 青盤矯正ヨガ 吉澤		10:30～11:30 スタンダード60 大野	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 吉澤
11:00							
12:00		12:15～13:15 スタンダード60 大野	12:15～13:15 腸活ヨガ 佐藤	12:15～13:15 SUMO YOGA 佐藤		12:15～13:15 青中美人ヨガ 吉澤	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 山口
13:00							
14:00		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 佐藤	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山口	14:00～15:00 スタンダード60 大野		14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)山口	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 吉澤
15:00							
16:00			15:45～16:30 BEAT CORE HIIT 吉澤	15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 吉澤			
17:00							
18:00	17:30～18:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)佐藤	17:30～18:30 青中美人ヨガ 吉澤	17:30～18:30 スタンダード60 大野			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 佐藤	
19:00	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 山口	19:15～20:15 スタンダード60 大野					18:45～20:15 EXパワーヨガ (会員様限定) 佐藤
20:00						19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 山口	
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 大野	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 吉澤				21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 佐藤	21:00～22:00 スタンダード60 大野
22:00							

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



徳島店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月16日(木)	6月17日(金)	6月18日(土)	6月19日(日)	6月20日(月)	6月21日(火)	6月22日(水)	6月23日(木)	
9:00					定 休 日				
10:00		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 佐藤	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 吉澤	10:30～11:30 スタンダード60 大野			10:30～11:30 ダイエットヨガ 山口	10:30～11:30 スタンダード60 大野	
11:00									
12:00		12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 吉澤	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 佐藤	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 山口			12:15～13:15 スタンダード60 吉澤	12:15～13:15 はじめての「ハーヨガ」 (会員様限定)佐藤	
13:00									
14:00		14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤	14:00～15:00 スタンダード60 大野	14:00～15:00 SUMO YOGA 佐藤			14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 山口		
15:00									
16:00			15:45～16:45 ホットピラティス 吉澤	15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)山口					
17:00									
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 大野	17:30～18:30 ダイエットヨガ 山口	17:30～18:30 腸活ヨガ 佐藤				17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 佐藤	17:30～18:30 肩コリリラックスヨガ 吉澤	17:30～18:30 スタンダード60 大野
19:00	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 山口	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 吉澤					19:15～20:15 スタンダード60 大野	19:15～20:15 背中美人ヨガ 山口	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 吉澤
20:00									
21:00	21:00～22:00 はじめての「ハーヨガ」 (会員様限定)佐藤	21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 山口					21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 佐藤	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 吉澤	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 山口
22:00									

徳島店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月24日(金)	6月25日(土)	6月26日(日)	6月27日(月)	6月28日(火)	6月29日(水)	6月30日(木)
9:00							
10:00	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 山口	10:30～11:30 スタンダード60 大野	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定)山口		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 佐藤	
11:00							
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 大野	12:15～13:15 肩コリリラックスヨガ 吉澤	12:45～13:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 佐藤		12:15～13:15 もも尻ヨガティス 山口	12:15～13:15 スタンダード60 大野	
13:00					14:00～15:00 スタンダード60 佐藤	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 佐藤	
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 山口	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 佐藤	14:30～15:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 吉澤				
15:00							
16:00		15:45～16:45 スタンダード60 大野	16:00～17:00 リンパデトックスヨガ 佐藤				
17:00							
18:00	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 佐藤	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 吉澤			17:30～18:30 背中美人ヨガ 吉澤		17:30～18:30 スタンダード60 大野
19:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 吉澤				19:15～20:15 スタンダード60 大野	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 吉澤	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)山口
20:00							
21:00	21:00～22:00 腸活ヨガ 佐藤				21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 吉澤	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 山口	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 佐藤
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
  - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
  - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
  - ◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
  - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

