

上里店【6月1日～6月8日スケジュール】

2022年 5月 15日更新

	6月 1日(水)	6月 2日(木)	6月 3日(金)	6月 4日(土)	6月 5日(日)	6月 6日(月)	6月 7日(火)	6月 8日(水)	
9:00						定 休 日			
10:00	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 中野		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 永島	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 永島	10:30～11:30 スタンダード60 筒井			10:30～11:30 もも尻ヨガティス 木村	10:30～11:30 ダイエットヨガ 中野
11:00									
12:00	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 中野		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 中野	12:15～13:15 スタンダード60 筒井	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 木村			12:15～13:25 ディーププレスヨガ 永島	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)永島
13:00									
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 筒井		14:00～15:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)永島	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 木村	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 木村			14:00～15:00 腸活ヨガ 永島	
15:00									
16:00				15:45～16:45 腸活ヨガ 永島	15:45～16:45 スタンダード60 筒井				
17:00									
18:00		17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 中野	17:30～18:30 スタンダード60 筒井	17:30～18:30 ホットピラティス 木村				17:30～18:30 スタンダード60 筒井	17:30～18:30 背中美人ヨガ 木村
19:00	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 永島	19:15～20:15 スタンダード60 筒井	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 木村					19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 中野	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 木村
20:00									
21:00	20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 木村	20:50～21:50 ダイエットヨガ 中野	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 木村					20:50～21:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 中野	20:50～21:50 スタンダード60 筒井
22:00									

上里店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月 9日(木)	6月 10日(金)	6月 11日(土)	6月 12日(日)	6月 13日(月)	6月 14日(火)	6月 15日(水)
9:00							
10:00		10:30～11:30 スタンダード60 筒井	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 木村	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)永島		10:30～11:30 Sound Feel Yoga 永島	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 木村
11:00							
12:00		12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 永島	12:15～13:15 ダイエットヨガ 中野	12:15～13:15 スタンダード60 筒井		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 木村	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 中野
13:00							
14:00		14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 永島	14:00～15:00 スタンダード60 筒井	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 中野		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 永島	14:00～15:00 SUMO YOGA 木村
15:00							
16:00			15:45～16:45 もも尻ヨガティス 木村	15:45～16:55 ディーププレスヨガ 永島			
17:00						17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 中野	
18:00	17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 木村	17:30～18:30 スリムアッププレス 木村	17:30～18:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)永島				
19:00	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 中野	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 木村				19:15～20:15 もも尻ヨガティス 木村	19:15～20:15 スタンダード60 筒井
20:00							
21:00	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 木村	20:50～21:50 スタンダード60 中野				20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 中野	20:50～21:50 パワーヨガAdvance (会員様限定)永島
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



上里店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月 16日(木)	6月 17日(金)	6月 18日(土)	6月 19日(日)	6月 20日(月)	6月 21日(火)	6月 22日(水)	6月 23日(木)	
9:00					定 休 日				
10:00		10:30～11:30 ダイエットヨガ 中野	10:30～11:30 スタンダード60 簡井	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 中野			10:30～11:30 腸活ヨガ 永島	10:30～11:30 スタンダード60 中野	
11:00									
12:00		12:15～13:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)永島	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 中野	12:15～13:15 スタンダード60 簡井			12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 永島	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 永島	
13:00									
14:00		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 中野	14:00～15:00 ホットピラティス 木村	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 中野			14:00～15:00 ダイエットヨガ 中野		
15:00									
16:00			15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 中野	15:45～16:45 スタンダード60 簡井					
17:00									
18:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 永島	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 木村	17:30～19:00 アドバンス90 (会員様限定) 木村				17:30～18:30 もも尻ヨガティス 木村	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 木村	17:30～18:30 スタンダード60 簡井
19:00									
19:00	19:15～20:15 背中美人ヨガ 木村	19:15～20:15 スタンダード60 簡井					19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 木村	19:15～20:15 スタンダード60 簡井	19:05～20:15 ディーブレスヨガ 永島
20:00									
21:00	20:50～21:50 スタンダード60 簡井	20:50～21:50 BEAT CORE HIIT 木村					20:50～21:50 スタンダード60 簡井	20:50～21:50 ホットピラティス 木村	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 中野
22:00									

上里店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月 24日(金)	6月 25日(土)	6月 26日(日)	6月 27日(月)	6月 28日(火)	6月 29日(水)	6月 30日(木)
9:00							
10:00							
10:00	10:30～11:30 スタンダード60 簡井	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 中野	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 木村		10:30～11:30 スリムアッププレス 木村	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 木村	
11:00							
12:00	12:15～13:15 背中美人ヨガ 木村	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 木村	12:15～13:15 復せる身体をつくる ダイエットヨガ 永島		12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の胸骨中Edition 木村	12:15～13:15 スタンダード60 簡井	
13:00							
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 木村	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)永島	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 永島		14:00～15:00 スタンダード60 簡井	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 木村	
15:00							
16:00		15:45～16:45 スタンダード60 簡井	15:45～16:45 SUMO YOGA 木村				
17:00							
17:00	17:30～18:30 ダイエットヨガ 中野	17:30～18:40 ディーブレスヨガ 永島			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 永島		17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 中野
18:00							
19:00	19:15～20:15 腸活ヨガ 永島				19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 永島	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 中野	19:15～20:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)永島
20:00							
20:00	20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 中野				20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 中野	20:50～21:50 Sound Feel Yoga 永島	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 木村
21:00							
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

