

ゆめタウン姫路店【5月1日～5月8日スケジュール】

2022年 4 月 15 日更新

	5月 1日(日)	5月 2日(月)	5月 3日(火)	5月 4日(水)	5月 5日(木)	5月 6日(金)	5月 7日(土)	5月 8日(日)
9:00		定 休 日						
10:00	10:20～11:20 リンパデトックスヨガ 永山		10:20～11:05 BEAT CORE HIIT 寺前	10:20～11:20 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 木村	10:20～11:20 ダイエットヨガ 永山	10:20～11:20 ホットピラティス 山内	10:20～11:20 ココロカラダリセットヨガ 寺前	10:20～11:20 スタンダード60 永山
11:00								
12:00	12:00～13:00 背中美人ヨガ 寺前		12:00～13:00 スタンダード60 山内	12:00～13:00 スリムアッププレス 山内	12:00～13:00 肩コリラックスヨガ 木村	12:00～13:00 Sound Feel Yoga 永山	12:00～13:00 免疫セラピーヨガ 永山	12:00～13:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 川合
13:00								
13:40～14:40 ホットピラティス 川合			13:40～14:40 腸活ヨガ 木村	13:40～14:40 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)川合	13:40～14:40 スタンダード60 永山	13:40～14:40 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 山内	13:40～14:40 セルトル美脚ヨガ 寺前	13:40～14:50 【母の日特別企画】 Mather's Day Yoga 山内
15:00	15:20～16:20 ココロカラダリセットヨガ 永山		15:20～16:20 青盤矯正ヨガ 寺前	15:20～16:20 スタンダード60 木村	15:20～16:20 もも尻ヨガティス 川合		15:20～16:05 Beat Drum Diet3.0 二の眞育中Edition 永山	15:30～16:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 山内
16:00								
17:00			17:00～18:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 木村	17:00～18:00 免疫セラピーヨガ 永山	17:00～18:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)寺前		17:00～18:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 木村	
18:00						17:40～18:40 リンパデトックスヨガ 永山		
18:30～19:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 山内			18:30～19:30 SUMO YOGA 川合	18:30～19:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山内			18:30～19:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)川合	
19:00						19:20～20:20 スタンダード60 木村		
20:00								
21:00						21:00～21:45 BEAT CORE HIIT 寺前		
22:00								

ゆめタウン姫路店【5月9日～5月15日スケジュール】

	5月 9日(月)	5月 10日(火)	5月 11日(水)	5月 12日(木)	5月 13日(金)	5月 14日(土)	5月 15日(日)
9:00							
10:00		10:20～11:20 青盤矯正ヨガ 木村	10:20～11:05 Beat Drum Diet3.0 二の眞育中Edition 川合	10:20～11:20 免疫セラピーヨガ 永山	10:20～11:20 スタンダード60 山内	10:20～11:20 背中美人ヨガ 山内	10:20～11:20 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 川合
11:00							
12:00	12:00～13:00 EXパワーヨガ (会員様限定)山内	12:00～13:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山内	12:00～13:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)寺前	12:00～13:00 もも尻ヨガティス 川合	12:00～13:00 スタンダード60 未定	12:00～13:00 Sound Feel Yoga 木村	
13:00							
13:40～14:40 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 川合		13:40～14:40 SUMO YOGA 永山	13:40～14:40 ダイエットヨガ 山内	13:40～14:40 リンパデトックスヨガ 川合	13:40～14:40 ココロカラダリセットヨガ 寺前		
14:00	14:10～15:10 スタンダード60 寺前						
15:00			15:20～16:20 肩コリラックスヨガ 木村	15:20～16:30 ディーブレスヨガ 寺前	15:20～16:20 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 木村	15:20～16:20 セルトル美脚ヨガ 川合	
16:00							
17:00					17:00～17:45 BEAT CORE HIIT 寺前		
17:40～18:40 免疫セラピーヨガ 永山		17:40～18:40 SUMO YOGA 木村	17:40～18:40 スリムアッププレス 山内	17:40～18:40 リンパデトックスヨガ 永山		18:30～19:30 腸活ヨガ 木村	
18:00							
19:00	19:20～20:20 背中美人ヨガ 寺前	19:20～20:20 スタンダード60 永山	19:20～20:20 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 木村	19:20～20:20 パワーヨガAdvance (会員様限定)寺前			
20:00							
21:00	21:00～22:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)川合	21:00～22:10 ディーブレスヨガ 寺前	21:00～22:00 ホットピラティス 山内	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 永山			
22:00							

定
休
日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



ゆめタウン姫路店【5月16日～5月23日スケジュール】

	5月 16日(月)	5月 17日(火)	5月 18日(水)	5月 19日(木)	5月 20日(金)	5月 21日(土)	5月 22日(日)	5月 23日(月)
9:00								
10:00		10:20～11:20 はじめてのハーヨガ (会員様限定)山内	10:20～11:20 リンパデトックスヨガ 寺前	10:20～11:20 SUMO YOGA 川合	10:20～11:20 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山内	10:20～11:20 スタンダード60 未定	10:20～11:05 BEAT CORE HIIT 寺前	
11:00								
12:00	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 木村	12:00～13:00 育中美人ヨガ 山内	12:00～13:00 ココカラダリセットヨガ 寺前	12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 川合	12:00～13:00 肩コリラックスヨガ 寺前	12:00～13:00 スタンダード60 未定		
13:00								
13:40	13:40～14:40 ホットピラティス 川合	13:40～14:50 ディーププレスヨガ 寺前	13:40～14:40 スタンダード60 木村	13:40～14:40 スリムアッププレス 山内	13:40～14:25 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 木村	13:40～14:40 骨盤矯正ヨガ 寺前		
14:00								
15:00		15:20～16:20 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 木村		15:20～16:20 パワーヨガAdvance (会員様限定)寺前	15:20～16:20 リンパデトックスヨガ 川合	15:20～16:20 スタンダード60 未定	15:20～16:20 ダイエットヨガ 山内	
16:00								
17:00						17:00～18:00 はじめてのハーヨガ (会員様限定)川合		
18:00	17:40～18:40 美姿勢 アンチエイジングヨガ 川合	17:40～18:40 Sound Feel Yoga 木村	17:40～18:40 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 川合	17:40～18:40 スタンダード60 未定		18:30～19:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 木村		
19:00								
19:20	19:20～20:20 スタンダード60 未定	19:20～20:20 もも尻ヨガティス 川合	19:20～20:20 腸活ヨガ 木村	19:20～20:05 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 木村				
20:00								
21:00	21:00～21:45 BEAT CORE HIIT 寺前	21:00～22:00 スタンダード60 未定	21:00～22:00 ダイエットヨガ 山内	21:00～22:00 スタンダード60 未定				
22:00								

定休日

定休日

ゆめタウン姫路店【5月24日～5月31日スケジュール】

	5月 24日(火)	5月 25日(水)	5月 26日(木)	5月 27日(金)	5月 28日(土)	5月 29日(日)	5月 30日(月)	5月 31日(火)
9:00								
10:00	10:20～11:20 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 木村	10:20～11:20 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 川合	10:20～11:20 腸活ヨガ 木村	10:20～11:20 育中美人ヨガ 山内	10:20～11:30 ディーププレスヨガ 寺前	10:20～11:20 リンパデトックスヨガ 寺前		10:20～11:20 骨盤矯正ヨガ 木村
11:00								
12:00	12:00～13:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山内	12:00～13:00 はじめてのハーヨガ (会員様限定)山内	12:00～12:45 BEAT CORE HIIT 寺前	12:00～13:00 スタンダード60 未定	12:00～13:00 骨盤矯正ヨガ 木村	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 山内		12:00～13:00 スリムアッププレス 山内
13:00								
13:40	13:40～14:40 Sound Feel Yoga 木村	13:40～14:40 腸活ヨガ 川合	13:40～14:40 スタンダード60 未定	13:40～14:40 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山内	13:40～14:40 スタンダード60 未定	13:40～14:40 もも尻ヨガティス 川合		13:40～14:40 リンパデトックスヨガ 寺前
14:00								
15:00		15:20～16:20 ダイエットヨガ 山内	15:20～16:20 肩コリラックスヨガ 木村		15:20～16:05 BEAT CORE HIIT 寺前	15:20～16:20 スリムアッププレス 山内		15:20～16:20 はじめてのハーヨガ (会員様限定)山内
16:00								
17:00	17:10～18:10 肩コリラックスヨガ 寺前	17:40～18:40 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 木村	17:40～18:40 リンパデトックスヨガ 寺前	17:40～18:40 パワーヨガAdvance (会員様限定)寺前	17:00～18:00 スタンダード60 未定			17:40～18:25 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 木村
18:00					18:30～19:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 木村			
19:00	18:50～19:50 セルトル美脚ヨガ 寺前	19:20～20:20 スタンダード60 未定	19:20～20:20 ホットピラティス 山内	19:20～20:20 SUMO YOGA 木村				19:20～20:20 ココカラダリセットヨガ 寺前
20:00	20:30～22:00 アドバンス90 (会員様限定) 川合							
21:00		21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 木村	21:00～22:00 スタンダード60 未定	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 寺前				21:00～22:00 スタンダード60 未定
22:00								

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
- ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
- ◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

