

フレスピ鳥栖店【5月1日～5月8日スケジュール】

2022年 5月 10日更新

	5月 1日(日)	5月 2日(月)	5月 3日(火)	5月 4日(水)	5月 5日(木)	5月 6日(金)	5月 7日(土)	5月 8日(日)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 はじめてのパワヨガ (会員様限定)深見		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 高田	10:30～11:30 スタンダード60 眞島	10:30～11:30 もも肩ヨガティス 西村	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 高田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 眞島	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 西村
12:00								
13:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 眞島		12:15～13:15 ホットピラティス 深見	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 高田	12:15～13:15 スタンダード60 眞島	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 眞島	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 高田	12:15～13:15 背中美人ヨガ 齊藤
14:00	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 深見		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 眞島	14:00～15:00 リンパヨガ 西村	14:00～15:00 スタンダード60 高田	14:00～15:00 SUMO YOGA 西村	14:00～15:00 免疫セラビーヨガ 西村	
15:00								
16:00	15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の脚青中Edition 佐々木		15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 眞島	15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 高田	15:45～16:45 スリムアッププレス 西村		15:45～16:45 スタンダード60 高田	15:45～16:45 ホットピラティス 齊藤
17:00								
18:00			17:30～18:30 スタンダード60 眞島	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 眞島	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 高田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 眞島	17:30～18:40 【母の日特別企画】 Mother's Day Yoga 眞島	
19:00							19:15～20:15 Sound Feel Yoga 西村	
20:00							21:00～22:00 パワヨガAdvance (会員様限定)西村	
21:00								
22:00								

定
休
日

フレスピ鳥栖店【5月9日～5月15日スケジュール】

	5月 9日(月)	5月 10日(火)	5月 11日(水)	5月 12日(木)	5月 13日(金)	5月 14日(土)	5月 15日(日)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 眞島	10:30～11:30 SUMO YOGA 深見		10:30～11:30 スタンダード60 高田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 深見	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 高田	
12:00							
13:00	12:15～13:15 スタンダード60 眞島	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 眞島		12:15～13:15 背中美人ヨガ 深見	12:15～13:15 スタンダード60 眞島	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 石川	
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 眞島	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 西村		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 高田	14:00～15:00 はじめてのパワヨガ (会員様限定)深見	14:00～15:00 スタンダード60 高田	
15:00							
16:00						15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 眞島	15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 石川
17:00							
18:00	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 高田		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 眞島	17:30～18:30 スタンダード60 眞島	17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 野田		
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 高田	19:15～20:15 もも肩ヨガティス 西村	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 高田	19:15～20:15 ダイエットヨガ 深見			
20:00							
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 高田	21:00～22:00 スタンダード60 高田	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 眞島	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 眞島			
22:00							

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをする場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



フレスピ鳥栖店【5月16日～5月23日スケジュール】

	5月 16日(月)	5月 17日(火)	5月 18日(水)	5月 19日(木)	5月 20日(金)	5月 21日(土)	5月 22日(日)	5月 23日(月)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 深見	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 眞島		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 眞島	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)西村	10:30～11:30 スタンダード60 眞島	
12:00				12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 眞島	12:15～13:15 スリムアッププレス 西村		12:15～13:15 ホットピラティス 深見	12:15～13:15 ココロカラダリセッショナ 佐々木
13:00								
14:00		14:00～15:00 ダイエットヨガ 深見			14:00～15:00 スタンダード60 眞島	14:00～15:00 脚活ヨガ 西村	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 高田	
15:00								
16:00							15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の脚育中Edition 佐々木	15:45～17:15 EXパワーヨガ (会員様限定) 斎藤
17:00								
18:00		17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 西村	17:30～18:30 スタンダード60 高田	17:30～18:30 SUMO YOGA 西村	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 高田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 深見		
19:00				19:15～20:15 スタンダード60 高田	19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)深見	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 高田	19:15～20:15 背中美人ヨガ 深見	
20:00								
21:00		21:00～22:00 Sound Feel Yoga 西村	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 高田	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 眞島	21:00～22:00 スタンダード60 高田			
22:00								

フレスピ鳥栖店【5月24日～5月30日スケジュール】

	5月 24日(火)	5月 25日(水)	5月 26日(木)	5月 27日(金)	5月 28日(土)	5月 29日(日)	5月 30日(月)	5月 31日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 深見	10:30～11:30 ダイエットヨガ 深見		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 眞島	10:30～11:30 スリムアッププレス 西村	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 深見		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 眞島
12:00		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 眞島	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 西村		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 高田	12:15～13:15 スタンダード60 眞島	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)西村	12:15～13:15 スリムアッププレス 西村
13:00								
14:00	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 深見	14:00～15:00 ホットピラティス 深見		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 眞島	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 西村	14:00～15:00 ダイエットヨガ 深見		14:00～15:00 スタンダード60 眞島
15:00								
16:00								
17:00								
18:00	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 西村			17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 深見	17:30～18:30 スタンダード60 高田	17:30～18:30 脚活ヨガ 西村		17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)深見
19:00	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)西村	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 高田	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 眞島	19:15～20:15 SUMO YOGA 深見				19:15～20:15 スタンダード60 高田
20:00								
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 高田	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西村	21:00～22:00 青中美人ヨガ 深見	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 深見				21:00～21:45 BEAT CORE HIIT 深見
22:00								

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

