

# 仙台店【5月1日～5月8日スケジュール】

2022年4月20日更新

	5月1日(日)	5月2日(月)	5月3日(火)	5月4日(水)	5月5日(木)	5月6日(金)	5月7日(土)	5月8日(日)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)赤間		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 三田	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 赤間	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 谷藤	10:30～11:30 スタンダード60 本高	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 三田	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 谷藤
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 本高		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 谷藤	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 三田	12:00～13:00 腸活ヨガ 赤間	12:15～13:15 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)谷藤	12:15～13:15 スタンダード60 本高	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 三田
13:00					13:30～15:00 アドバンス90 (会員様限定)三田	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 谷藤	14:00～15:10 【母の日特別企画】 Mother's Day Yoga 赤間・本高	14:00～15:10 ディープブレスヨガ 谷藤
14:00	14:00～15:00 スリムアップブレス 谷藤		14:00～15:00 背中美人ヨガ 三田	14:00～15:00 スタンダード60 本高				
15:00								
16:00	15:45～16:45 免疫セラピーヨガ 赤間		15:45～16:45 スタンダード60 本高	15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 赤間	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 谷藤		15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 三田	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 赤間
17:00								
18:00			17:30～18:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)三田	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 三田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 赤間	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 赤間	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 谷藤	
19:00						19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 谷藤		
20:00								
21:00						21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 赤間		
22:00								

定休日

# 仙台店【5月9日～5月15日スケジュール】

	5月9日(月)	5月10日(火)	5月11日(水)	5月12日(木)	5月13日(金)	5月14日(土)	5月15日(日)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)三田	10:30～11:30 腸活ヨガ 本高			10:30～11:30 背中美人ヨガ 三田	10:30～11:30 スタンダード60 赤間	10:30～11:30 ホットピラティス 谷藤
12:00							
13:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 赤間	12:15～13:15 SUMO YOGA 赤間		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 谷藤	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 三田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 赤間	
14:00	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 三田			14:00～15:00 スタンダード60 赤間	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 赤間	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 谷藤	
15:00							
16:00						15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 三田	15:45～16:45 スタンダード60 本高
17:00							
18:00	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 谷藤	17:30～18:30 スタンダード60 赤間	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 三田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 赤間	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 赤間		
19:00	19:15～20:15 スリムアップブレス 谷藤	19:00～20:30 アドバンス90 (会員様限定)三田	19:15～20:25 ディープブレスヨガ 谷藤	19:15～20:15 腸活ヨガ 本高			
20:00							
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 本高	21:00～22:00 ホットピラティス 三田	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 三田	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 赤間			
22:00							

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-989 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



## 仙台店【5月16日～5月23日スケジュール】

	5月16日(月)	5月17日(火)	5月18日(水)	5月19日(木)	5月20日(金)	5月21日(土)	5月22日(日)	5月23日(月)
9:00	定 休 日							定 休 日
10:00		10:30～11:30 腸活ヨガ 三田	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 谷藤		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 赤間	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)三田	10:30～11:30 スリムアッププレス 谷藤	
11:00								
12:00		12:15～13:15 スタンダード60 未定	12:15～13:15 育中美人ヨガ 三田		12:15～13:15 スタンダード60 未定	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 谷藤	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 赤間	
13:00								
14:00		14:00～15:00 ホットピラティス 三田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 谷藤		14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 赤間	14:00～15:00 肩こりリラックスヨガ 三田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 谷藤	
15:00								
16:00						15:45～16:45 スタンダード60 未定	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 赤間	
17:00								
18:00		17:30～18:40 ディーププレスヨガ 赤間		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 谷藤	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 三田	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 谷藤		
19:00		19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 三田	19:15～20:15 SUMO YOGA 赤間	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 赤間	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 谷藤			
20:00								
21:00		21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 赤間	21:00～22:00 スタンダード60 未定	21:00～22:00 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)谷藤	21:00～21:45 BEAT CORE HIIT 三田			
22:00								

## 仙台店【5月24日～5月31日スケジュール】

	5月24日(火)	5月25日(水)	5月26日(木)	5月27日(金)	5月28日(土)	5月29日(日)	5月30日(月)	5月31日(火)
9:00							定 休 日	
10:00	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 赤間	10:30～11:30 スタンダード60 未定		10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 三田	10:30～11:40 ディーププレスヨガ 谷藤	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定)三田		10:30～11:30 スタンダード60 未定
11:00								
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 未定	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 三田		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 三田	12:15～13:15 SUMO YOGA 赤間	12:30～13:30 肩こりリラックスヨガ 三田		12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 赤間
13:00								
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 赤間			14:00～15:00 スタンダード60 未定	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 三田	14:00～15:00 スタンダード60 未定		14:00～15:00 腸活ヨガ 赤間
15:00								
16:00					15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 谷藤	15:45～16:30 BEAT CORE HIIT 三田		
17:00								
18:00	17:30～18:30 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)三田	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 谷藤	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 谷藤	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 谷藤	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 三田			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 谷藤
19:00	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 赤間	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 三田	19:15～20:15 腸活ヨガ 赤間	19:15～20:15 ホットピラティス 谷藤				19:00～20:30 アドバンス90 (会員様限定)三田
20:00								
21:00	21:00～22:00 育中美人ヨガ 三田	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 谷藤	21:00～22:00 スリムアッププレス 谷藤	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)赤間				21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 谷藤
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

