

NU茶屋町店【5月1日～5月8日スケジュール】

2022年 5月 14日更新

	5月 1日(日)	5月 2日(月)	5月 3日(火)	5月 4日(水)	5月 5日(木)	5月 6日(金)	5月 7日(土)	5月 8日(日)
9:00		定 休 日						
10:00								
11:00	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 石川		10:30～11:30 SUMO YOGA 奥田	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 玉川	10:30～11:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)石川	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 石川	10:30～11:30 スタンダード60 石川	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石川
12:00								
13:00	12:15～13:15 ダイエットヨガ 玉川		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 玉川	12:15～13:25 ディープブレスヨガ 愛須	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 楓	12:15～13:15 スタンダード60 愛須	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 玉川	12:15～13:25 【母の日特別企画】 Mather's Day Yoga 奥田
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 愛須		14:00～15:00 もも尻ヨガティス 愛須	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 玉川	14:00～15:00 スタンダード60 愛須	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 奥田	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 奥田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 楓
15:00								
16:00	15:45～16:45 Sound Feel Yoga 奥田		15:45～16:45 腸活ヨガ 奥田	15:45～16:45 スタンダード60 石川	15:45～16:45 スリムアップブレス 玉川		15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 玉川	15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)愛須
17:00						17:00～18:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 楓		
18:00			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 玉川	17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 楓	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 愛須		17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 楓	
19:00						18:45～19:45 骨盤矯正ヨガ 奥田		
20:00								
21:00						20:20～21:50 アドバンス90 (会員様限定)楓		
22:00								

NU茶屋町店【5月9日～5月15日スケジュール】

	5月 9日(月)	5月 10日(火)	5月 11日(水)	5月 12日(木)	5月 13日(金)	5月 14日(土)	5月 15日(日)
9:00	定 休 日						
10:00							
11:00		10:30～11:40 ディープブレスヨガ 愛須	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 愛須		10:30～11:30 背中美人ヨガ 楓	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 愛須	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 奥田
12:00		12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 楓	12:15～13:45 EXパワーヨガ (会員様限定) 楓		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 奥田	12:15～13:15 スタンダード60 愛須	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 楓
13:00							
14:00		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 奥田			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 奥田	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 奥田	14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 楓
15:00							
16:00						15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 楓	16:15～17:00 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 奥田
17:00							
18:00		17:30～18:30 スタンダード60 石川	17:30～18:30 ホットピラティス 玉川	17:30～18:40 ディープブレスヨガ 愛須	17:30～18:30 スリムアップブレス 楓	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 奥田	
19:00		19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 玉川	19:15～20:15 腸活ヨガ 奥田	19:15～20:15 SUMO YOGA 奥田	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)愛須		
20:00							
21:00		20:50～21:50 免疫セラピーヨガ 石川	20:50～21:50 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)石川	20:50～21:50 ダイエットヨガ 玉川	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 奥田		
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-989 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



NU茶屋町店【5月16日～5月23日スケジュール】

	5月 16日(月)	5月 17日(火)	5月 18日(水)	5月 19日(木)	5月 20日(金)	5月 21日(土)	5月 22日(日)	5月 23日(月)
9:00	定 休 日							定 休 日
10:00								
11:00		10:30～11:30 腸活ヨガ 奥田	10:30～11:30 背中美人ヨガ 石川		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 奥田	10:30～11:30 SUMO YOGA 奥田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 奥田	
12:00								
13:00		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石川	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 奥田		12:15～13:15 ホットピラティス 愛須	12:15～13:15 スリムアッププレス 楓	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)愛須	
14:00		14:00～15:00 Sound Feel Yoga 奥田	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石川		14:00～15:00 ダイエットヨガ 奥田	14:00～15:00 肩こりラックスヨガ 愛須	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 奥田	
15:00								
16:00						15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 楓	15:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 愛須	
17:00								
18:00		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 楓		17:30～18:30 はじめてのハワーク (会員様限定)石川	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 石川	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 愛須		
19:00			18:45～20:15 EXパワーヨガ (会員様限定) 土井					
20:00		19:15～20:15 スタンダード60 愛須		19:15～20:15 スリムアッププレス 楓	19:15～20:15 スタンダード60 楓			
21:00		20:50～21:35 BEAT CORE HIIT 楓	20:50～21:50 ココロカラダリセットヨガ 愛須	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石川	20:50～21:50 背中美人ヨガ 石川			
22:00								

NU茶屋町店【5月24日～5月31日スケジュール】

	5月 24日(火)	5月 25日(水)	5月 26日(木)	5月 27日(金)	5月 28日(土)	5月 29日(日)	5月 30日(月)	5月 31日(火)
9:00							定 休 日	
10:00								
11:00	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 愛須	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 楓		10:30～11:40 ディーププレスヨガ 愛須	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 奥田	10:30～11:30 はじめてのハワーク (会員様限定)石川		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石川
12:00								
13:00	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 楓	12:45～13:45 スタンダード60 愛須		12:15～13:15 ダイエットヨガ 奥田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 楓	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 愛須		12:15～13:15 スタンダード60 愛須
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 愛須			14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 石川	14:00～15:00 SUMO YOGA 奥田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 石川		14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の崎育中Edition 石川
15:00								
16:00					15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)愛須	15:45～16:45 スタンダード60 愛須		
17:00								17:00～18:00 リンパデトックスヨガ 奥田
18:00	17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 楓	17:30～18:30 腸活ヨガ 奥田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 楓	17:30～18:30 背中美人ヨガ 楓	17:30～18:30 スタンダード60 楓			
19:00								18:45～20:15 EXパワーヨガ (会員様限定) 楓
20:00	19:15～20:15 肩こりラックスヨガ 石川	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の崎育中Edition 石川	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 石川	19:15～20:15 スタンダード60 石川				
21:00	20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 奥田	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 奥田	20:50～21:35 BEAT CORE HIIT 楓	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 楓				20:50～21:50 Sound Feel Yoga 奥田
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

