

NU茶屋町店【5月1日～5月8日スケジュール】

2022年 5月 14日更新

	5月 1日(日)	5月 2日(月)	5月 3日(火)	5月 4日(水)	5月 5日(木)	5月 6日(金)	5月 7日(土)	5月 8日(日)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 石川		10:30～11:30 SUMO YOGA 奥田	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 玉川	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)石川	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 石川	10:30～11:30 スタンダード60 石川	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石川
12:00								
13:00								
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 要須		14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 玉川	14:00～15:00 ディープレスヨガ 要須	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 楳	12:15～13:15 スタンダード60 要須	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 玉川	12:15～13:25 【母の日特別企画】 Mother's Day Yoga 奥田
15:00								
16:00	15:45～16:45 Sound Feel Yoga 奥田		15:45～16:45 筋活ヨガ 奥田	16:45～16:45 スタンダード60 石川	15:45～16:45 スリムアッププレス 玉川		15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 玉川	15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)要須
17:00								
18:00								
19:00								
20:00								
21:00								
22:00								

NU茶屋町店【5月9日～5月15日スケジュール】

	5月 9日(月)	5月 10日(火)	5月 11日(水)	5月 12日(木)	5月 13日(金)	5月 14日(土)	5月 15日(日)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:40 ディープレスヨガ 要須		10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 要須		10:30～11:30 背中美人ヨガ 楳	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 要須	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 奥田
12:00							
13:00	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 楳	12:15～13:45 EXパワーヨガ (会員様限定) 楳		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 奥田	12:15～13:15 スタンダード60 要須	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 楳	
14:00	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 奥田			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 奥田	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 奥田	14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 楳	
15:00							
16:00						15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 楳	16:15～17:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 奥田
17:00							
18:00							
19:00	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 玉川	19:15～20:15 筋活ヨガ 奥田	19:15～20:15 SUMO YOGA 奥田	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)要須	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 奥田		
20:00							
21:00	20:50～21:50 免疫セラピーヨガ 石川	20:50～21:50 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)石川	20:50～21:50 ダイエットヨガ 玉川	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 奥田			
22:00							

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



NU茶屋町店【5月16日～5月23日スケジュール】

	5月 16日(月)	5月 17日(火)	5月 18日(水)	5月 19日(木)	5月 20日(金)	5月 21日(土)	5月 22日(日)	5月 23日(月)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 腸活ヨガ 奥田	10:30～11:30 背中美人ヨガ 石川		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 奥田	10:30～11:30 SUMO YOGA 奥田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 奥田	
12:00				12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石川	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 奥田			
13:00								
14:00		14:00～15:00 Sound Feel Yoga 奥田	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石川		14:00～15:00 ダイエットヨガ 奥田	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 愛須	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 奥田	
15:00								
16:00							15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 奥田	
17:00					17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)石川	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 石川	17:30～18:30 もも尻ヨガディス 愛須	
18:00				18:45～20:15 EXパワーヨガ (会員様限定)土井				
19:00		19:15～20:15 スタンダード60 愛須			19:15～20:15 スリムアップブレス 奥田	19:15～20:15 スタンダード60 奥田		
20:00					20:50～21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石川	20:50～21:50 背中美人ヨガ 石川		
21:00		20:50～21:35 BEAT CORE HIIT 奥田	20:50～21:50 ココロカラダリセットヨガ 愛須					
22:00								

定
休
日

定
休
日

NU茶屋町店【5月24日～5月31日スケジュール】

	5月 24日(火)	5月 25日(水)	5月 26日(木)	5月 27日(金)	5月 28日(土)	5月 29日(日)	5月 30日(月)	5月 31日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 愛須	10:30～12:00 アドベンス90 (会員様限定)石川		10:30～11:40 ダイエットヨガ 愛須	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 奥田	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)石川		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石川
12:00								
13:00	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 奥田		12:45～13:45 スタンダード60 愛須	12:15～13:15 ダイエットヨガ 奥田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 奥田	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 愛須		12:15～13:15 スタンダード60 愛須
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 愛須			14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 石川	14:00～15:00 SUMO YOGA 奥田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 石川		14:00～14:45 Best Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 石川
15:00								
16:00						15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)愛須	15:45～16:45 スタンダード60 愛須	
17:00								
18:00	17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 奥田	17:30～18:30 腸活ヨガ 奥田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 奥田	17:30～18:30 背中美人ヨガ 奥田	17:30～18:30 スタンダード60 奥田			17:00～18:00 リンパデトックスヨガ 奥田
19:00								
20:00	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 石川	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 石川	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 石川	19:15～20:15 スタンダード60 石川				18:45～20:15 EXパワーヨガ (会員様限定)奥田
21:00	20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 奥田	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 奥田	20:50～21:35 BEAT CORE HIIT 奥田	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 奥田				20:50～21:50 Sound Feel Yoga 奥田
22:00								

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

