

町田店【5月1日～5月8日スケジュール】

2022年 5月 1日更新

	5月1日(日)	5月2日(月)	5月3日(火)	5月4日(水)	5月5日(木)	5月6日(金)	5月7日(土)	5月8日(日)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 石山		10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)内藤	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 上根	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 坂野	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 柏原	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 上根	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 鈴木
12:00								
13:00			12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)瀬藤		12:15～13:15 スタンダード60 上根	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 坂野	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 小玉	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)上根
14:00	14:00～15:00 SUMO YOGA 小玉			14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 内藤	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の脚集中Edition 内藤	14:00～15:00 スタンダード60 柏原	14:00～15:10 【母の日特別企画】 Mother's Day Yoga 鈴木 小玉	14:00～15:00 スタンダード60 福嶋
15:00								
16:00	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 瀬藤			15:45～16:45 背中美人ヨガ 上根	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 柏原		15:45～16:45 スタンダード60 小玉	15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 鈴木
17:00								
18:00								
19:00							19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 福嶋	
20:00								
21:00							21:00～22:00 背中美人ヨガ 内藤	
22:00								

町田店【5月9日～5月15日スケジュール】

	5月9日(月)	5月10日(火)	5月11日(水)	5月12日(木)	5月13日(金)	5月14日(土)	5月15日(日)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 鈴木	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 鈴木				
12:00					10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 大村	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の脚集中Edition 大村	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 石川
13:00							
14:00		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 大村	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)石川		12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 鈴木	12:00～13:10 ティーブレスヨガ 石川	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 大村
15:00							
16:00							
17:00		14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 鈴木			14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 大村	14:00～15:00 スタンダード60 大村	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 石川
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



町田店【5月16日～5月23日スケジュール】

	5月16日(月)	5月17日(火)	5月18日(水)	5月19日(木)	5月20日(金)	5月21日(土)	5月22日(日)	5月23日(月)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 腸活ヨガ 石川	10:30～11:30 ホットピラティス 鈴木		10:30～11:30 はじめてのハーネスヨガ (会員様限定)石川	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 鈴木	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 石川	
12:00								
13:00								
14:00		12:15～13:15 スリムアップブレス 石川	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 石川		12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 鈴木	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 大村	12:15～13:15 スタンダード60 大村	
15:00								
16:00								
17:00								
18:00		14:00～15:00 スタンダード60 大村			14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 石川	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)鈴木	14:00～15:00 ダイエットヨガ 石川	
19:00								
20:00		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 大村	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 石川	17:30～18:40 ディープブレスヨガ 石川	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 鈴木	17:30～18:30 スタンダード60 柏原	15:45～16:45 もも尻ヨガティス 大村	15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 大村
21:00								
22:00		19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 鈴木		19:00～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 鈴木	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 鈴木	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 大村		
		21:00～22:00 SUMO YOGA 鈴木		20:30～22:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 鈴木	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 鈴木	21:00～22:00 スタンダード60 大村		

町田店【5月24日～5月31日スケジュール】

	5月24日(火)	5月25日(水)	5月26日(木)	5月27日(金)	5月28日(土)	5月29日(日)	5月30(月)	5月31(火)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 背中美人ヨガ 内藤	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 大村		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 鈴木	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 石川	10:30～11:30 腸活ヨガ 大村	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 鈴木
12:00								
13:00		12:15～13:15 スタンダード60 石川	12:15～13:15 ダイエットヨガ 石川		12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)鈴木	12:15～13:15 スタンダード60 大村	12:15～13:15 SUMO YOGA 鈴木	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 大村
14:00								
15:00		14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 内藤	14:00～15:00 ホットピラティス 大村		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 石川	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 石川	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 大村	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 鈴木
16:00								
17:00								
18:00		17:30～18:30 もも尻ヨガティス 大村		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石川	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 大村	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 柏原	17:30～18:30 スタンダード60 大村	17:30～18:30 スタンダード60 大村
19:00								
20:00		19:15～20:25 ディープブレスヨガ 石川	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 石川	19:00～20:30 アドバанс90 (会員様限定) 鈴木	19:15～20:15 スリムアップブレス 石川			19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 石川
21:00		21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 大村	21:00～21:45 BEAT CORE HIIT 鈴木	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 鈴木	21:00～22:00 スタンダード60 大村			21:00～22:00 はじめてのハーネスヨガ (会員様限定)石川
22:00								

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回づつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

