

町田店【5月1日～5月8日スケジュール】

2022年 5月 1日更新

	5月1日(日)	5月2日(月)	5月3日(火)	5月4日(水)	5月5日(木)	5月6日(金)	5月7日(土)	5月8日(日)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 石山		10:30～11:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)内藤	10:30～11:30 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST 上横	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 坂野	10:30～11:30 アロマリラクソスヨガ HARVAL RELAX 柏屋	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 上横	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 鈴木
12:00								
13:00	12:15～13:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)瀬藤		12:45～13:45 リンパデトックスヨガ 石川	12:15～13:15 スタンダード60 上横	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 坂野	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 小玉	12:15～13:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)上横	12:15～13:15 アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET 福嶋
14:00	14:00～15:00 SUMO YOGA 小玉		14:30～15:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 内藤	14:00～15:00 ココロカラダリセット30 内藤	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 内藤	14:00～15:00 スタンダード60 柏屋	14:00～15:10 【母の日特別企画】 Mather's Day Yoga 鈴木 小玉	14:00～15:00 スタンダード60 福嶋
15:00								
16:00	15:45～16:45 アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET 瀬藤		16:00～17:00 スタンダード60 石川	15:45～16:45 育中美人ヨガ 上横	15:45～16:45 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST 柏屋		15:45～16:45 スタンダード60 小玉	15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 鈴木
17:00								
18:00			17:30～18:30 肩コリラクソスヨガ 内藤	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 内藤	17:30～18:30 肩コリラクソスヨガ 内藤	17:30～18:30 ココロカラダリセット30 内藤	17:30～18:30 スリムアッププレス 鈴木	
19:00						19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 福嶋		
20:00								
21:00						21:00～22:00 育中美人ヨガ 内藤		
22:00								

定休日

町田店【5月9日～5月15日スケジュール】

	5月9日(月)	5月10日(火)	5月11日(水)	5月12日(木)	5月13日(金)	5月14日(土)	5月15日(日)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 肩コリラクソスヨガ 鈴木	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 鈴木		10:30～11:30 アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET 大村	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 大村	10:30～11:30 ココロカラダリセット30 石川
12:00		12:15～13:15 アロマリラクソスヨガ HARVAL RELAX 大村	12:15～13:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)石川		12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 鈴木	12:00～13:10 ディーププレスヨガ 石川	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 大村
13:00							
14:00		14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 鈴木			14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 大村	14:00～15:00 スタンダード60 大村	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 石川
15:00							
16:00						15:45～16:45 ダイエットヨガ 石川	15:45～16:45 アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET 大村
17:00							
18:00	17:30～18:30 ホットピラティス 大村	17:30～18:30 スタンダード60 大村	17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 鈴木	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 鈴木	17:30～18:30 アンチエイジングヨガ 柏屋		
19:00	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 石川	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 石川	19:15～20:15 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST 大村	19:15～20:15 スリムアッププレス 石川			
20:00							
21:00	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 石川	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 大村	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)鈴木	21:00～22:00 腸活ヨガ 石川			
22:00							

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが生時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



町田店【5月16日～5月23日スケジュール】

	5月16日(月)	5月17日(火)	5月18日(水)	5月19日(木)	5月20日(金)	5月21日(土)	5月22日(日)	5月23日(月)
9:00	定 休 日							定 休 日
10:00								
11:00		10:30～11:30 腸活ヨガ 石川	10:30～11:30 ホットピラティス 大村		10:30～11:30 はじめてのハワーカ (会員様限定)石川	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 鈴木	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 石川	
12:00								
13:00		12:15～13:15 スリムアッププレス 石川	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 石川		12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 鈴木	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 大村	12:15～13:15 スタンダード60 大村	
14:00		14:00～15:00 スタンダード60 大村			14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 石川	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)鈴木	14:00～15:00 ダイエットヨガ 石川	
15:00								
16:00						15:45～16:45 もも尻ヨガティス 大村	15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の練習中Edition 大村	
17:00								
18:00		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 大村	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 石川	17:30～18:40 ディーププレスヨガ 石川	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 鈴木	17:30～18:30 スタンダード60 柏屋		
19:00			19:00～20:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 鈴木	19:15～20:15 産せる身体をつくる ダイエットヨガ 鈴木	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 大村			
20:00		19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 鈴木						
21:00		21:00～22:00 SUMO YOGA 鈴木	20:30～22:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 鈴木	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 鈴木	21:00～22:00 スタンダード60 大村			
22:00								

町田店【5月24日～5月31日スケジュール】

	5月24日(火)	5月25日(水)	5月26日(木)	5月27日(金)	5月28日(土)	5月29日(日)	5月30日(月)	5月31日(火)
9:00							定 休 日	
10:00								
11:00	10:30～11:30 育中美人ヨガ 内藤	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 大村		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 鈴木	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 石川	10:30～11:30 腸活ヨガ 大村		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 鈴木
12:00								
13:00	12:15～13:15 スタンダード60 石川	12:15～13:15 ダイエットヨガ 石川		12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)鈴木	12:15～13:15 スタンダード60 大村	12:15～13:15 SUMO YOGA 鈴木		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 大村
14:00	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 内藤	14:00～15:00 ホットピラティス 大村		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 石川	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 石川	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 大村		14:00～15:00 産せる身体をつくる ダイエットヨガ 鈴木
15:00								
16:00					15:45～16:45 ホットピラティス 大村	15:45～16:45 スタンダード60 鈴木		
17:00								
18:00	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 大村		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石川	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の練習中Edition 大村	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 柏屋			17:30～18:30 スタンダード60 大村
19:00			19:00～20:30 アドバンス90 (会員様限定) 鈴木					
20:00	19:15～20:25 ディーププレスヨガ 石川	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 石川		19:15～20:15 スリムアッププレス 石川				19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 石川
21:00	21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 大村	21:00～21:45 BEAT CORE HIIT 鈴木	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 鈴木	21:00～22:00 スタンダード60 大村				21:00～22:00 はじめてのハワーカ (会員様限定)石川
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

