

倉敷駅前店【5月1日～5月8日スケジュール】

2022年 5月 17日更新

	5月1日(日)	5月2日(月)	5月3日(火)	5月4日(水)	5月5日(木)	5月6日(金)	5月7日(土)	5月8日(日)
9:00		定 休 日						
10:00	10:30~11:30 スタンダード60 佐藤		10:30~11:30 青中美人ヨガ 多田	10:30~11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 佐藤	10:30~11:30 SUMO YOGA 多田	10:30~11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 板谷	10:30~11:30 リンパデトックスヨガ 多田	10:30~11:30 スリムアッププレス 佐藤
11:00								
12:00	12:15~13:15 リンパデトックスヨガ 多田		12:15~13:15 腸活ヨガ 佐藤	12:15~13:15 はじめてのハリーホカ (会員様限定)戸木田	12:15~13:15 スタンダード60 平賀	12:15~13:15 セルトル美脚ヨガ 佐藤	12:15~13:25 【母の日特別企画】 Mather's Day Yoga 板谷 佐藤	12:15~13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 板谷
13:00								
14:00	14:00~15:00 セルトル美脚ヨガ 佐藤		14:00~15:00 スタンダード60 多田	14:00~15:00 Sound Feel Yoga 佐藤	14:00~15:00 骨盤矯正ヨガ 板谷	14:00~15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)板谷	14:00~15:00 瘦せる身体をつくる ダイエットヨガ 多田	14:00~15:00 腸活ヨガ 佐藤
15:00								
16:00	15:45~17:15 アドバンス90 (会員様限定)多田		15:45~16:45 ホットピラティス 平賀	15:45~16:45 肩コリラックスヨガ 平賀	15:45~16:45 ダイエットヨガ 平賀		15:45~16:55 ディーププレスヨガ 佐藤	15:45~16:30 BEAT GORE HIIT 板谷
17:00								
18:00			17:30~18:30 スリムアッププレス 佐藤	17:30~18:40 ディーププレスヨガ 戸木田	17:30~18:30 免疫セラピーヨガ 板谷	17:30~18:30 もも尻ヨガティス 平賀	17:30~18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤	
19:00						19:15~20:15 スタンダード60 佐藤		
20:00								
21:00						21:00~22:00 肩コリラックスヨガ 平賀		
22:00								

倉敷駅前店【5月9日～5月15日スケジュール】

	5月9日(月)	5月10日(火)	5月11日(水)	5月12日(木)	5月13日(金)	5月14日(土)	5月15日(日)
9:00							
10:00		10:30~11:30 スタンダード60 板谷	10:30~11:30 免疫セラピーヨガ 板谷		10:30~11:30 ダイエットヨガ 平賀	10:30~11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 多田	10:30~11:30 骨盤矯正ヨガ 多田
11:00							
12:00		12:15~13:15 もも尻ヨガティス 多田	12:15~13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 佐藤		12:15~13:15 リンパデトックスヨガ 多田	12:15~13:15 はじめてのハリーホカ (会員様限定)多田	12:15~13:15 スタンダード60 多田
13:00							
14:00		14:00~15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)板谷			14:00~15:10 ディーププレスヨガ 佐藤	14:00~14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 佐藤	14:00~15:00 免疫セラピーヨガ 平賀
15:00							
16:00						15:45~16:45 リンパデトックスヨガ 平賀	15:45~17:15 EXパワーヨガ (会員様限定) 平賀
17:00							
18:00		17:30~18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐藤	17:30~18:30 ココロカラダリセットヨガ 平賀	17:30~18:30 セルトル美脚ヨガ 佐藤	17:30~18:30 ホットピラティス 平賀	17:30~18:30 スリムアッププレス 佐藤	
19:00		19:15~20:15 リンパデトックスヨガ 多田	19:15~20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 多田	19:15~20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 平賀	19:15~20:15 スタンダード60 多田		
20:00							
21:00		21:00~22:00 Sound Feel Yoga 佐藤	21:00~22:00 瘦せる身体をつくる ダイエットヨガ 多田	21:00~22:00 スタンダード60 佐藤	21:00~22:00 はじめてのハリーホカ (会員様限定)多田		
22:00							

定
休
日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00~18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



倉敷駅前店【5月16日～5月23日スケジュール】

	5月 16日(月)	5月 17日(火)	5月 18日(水)	5月 19日(木)	5月 20日(金)	5月 21日(土)	5月 22日(日)	5月 23日(月)
9:00								
10:00		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 多田	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 佐藤		10:30～11:30 スリムアッププレス 佐藤	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 佐藤	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤	
11:00								
12:00		12:15～13:15 スタンダード60 佐藤	12:15～13:15 ホットピラティス 平賀		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 多田	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 平賀	12:15～13:15 スタンダード60 多田	
13:00								
14:00		14:00～15:00 もも尻ヨガティス 多田	14:00～15:00 スタンダード60 佐藤		14:00～15:00 腸活ヨガ 佐藤	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 佐藤	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)多田	
15:00								
16:00						15:45～16:45 スタンダード60 平賀	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 佐藤	
17:00								
18:00		17:30～18:30 はじめてのハワーク (会員様限定)平賀		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 多田	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 平賀	17:30～18:30 ダイエットヨガ 平賀		
19:00								
20:00		19:15～20:25 ディーププレスヨガ 佐藤	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 平賀	19:15～20:15 はじめてのハワーク (会員様限定)林	19:15～20:15 瘦せる身体をつくる ダイエットヨガ 多田			
21:00		21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 平賀	21:00～22:00 背中美人ヨガ 多田	21:00～22:00 スタンダード60 金山	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 平賀			
22:00								

定休日

定休日

倉敷駅前店【5月24日～5月31日スケジュール】

	5月 24日(火)	5月 25日(水)	5月 26日(木)	5月 27日(金)	5月 28日(土)	5月 29日(日)	5月 30日(月)	5月 31日(火)
9:00								
10:00				10:30～11:30 肩コリリラックスヨガ 金山	10:30～11:30 ダイエットヨガ 平賀	10:30～11:30 スタンダード60 多田		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 佐藤
11:00	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 佐藤	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)鳥羽						
12:00	12:15～13:45 EXパワーヨガ (会員様限定)平賀	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 多田		12:15～13:15 スタンダード60 佐藤	12:15～13:15 はじめてのハワーク (会員様限定)多田	12:15～13:15 SUMO YOGA 多田		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 林
13:00								
14:00				14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 林	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐藤	14:00～15:00 腸活ヨガ 佐藤		14:00～15:00 スタンダード60 佐藤
15:00	14:30～15:30 スタンダード60 佐藤							
16:00					16:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 平賀	16:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 佐藤		
17:00								
18:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 金山	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 多田	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 平賀	17:30～18:30 スリムアッププレス 佐藤	17:30～18:30 スタンダード60 佐藤			17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 多田
19:00	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 平賀	19:15～20:15 スタンダード60 多田	19:15～20:15 はじめてのハワーク (会員様限定)平賀	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 平賀				19:15～20:15 背中美人ヨガ 金山
20:00								
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 金山	21:00～22:00 肩コリリラックスヨガ 鳥羽	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 金山	21:00～22:00 ホットピラティス 平賀				21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)多田
22:00								

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

