

イオン古河店【5月1日～5月8日スケジュール】

2022年 4月 15日更新

	5月 1日(日)	5月 2日(月)	5月 3日(火)	5月 4日(水)	5月 5日(木)	5月 6日(金)	5月 7日(土)	5月 8日(日)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 奥平		10:30～11:30 背中美人ヨガ 奥平	10:30～11:30 SUMO YOGA 藤田	10:30～11:30 スタンダード60 石原	10:30～11:30 ダイエットヨガ 奥平	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 藤田	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 伊澤
12:00								
13:00	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 奥平		12:15～13:15 スタンダード60 伊澤	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 奥平	12:15～13:15 背中美人ヨガ 奥平	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 伊澤	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 伊澤	12:15～13:15 スタンダード60 石原
14:00	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 伊澤		14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 大山	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 伊澤	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 藤田	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 伊澤	14:00～15:00 スタンダード60 石原	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石塚
15:00								
16:00	15:45～16:45 スタンダード60 石原		15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 奥平	15:45～16:45 スタンダード60 石原	15:45～16:45 腸活ヨガ 奥平		15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 藤田	15:45～16:45 免疫セラピーヨガ 石塚
17:00								
18:00			17:30～18:40 ディーププレスヨガ 大山	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 奥平	17:30～18:30 ホットピラティス 藤田	17:30～19:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 奥平	17:30～18:40 【母の日特別企画】 Mother's Day Yoga 奥平	
19:00								
20:00						19:15～20:15 スタンダード60 石原		
21:00						20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 奥平		
22:00								

イオン古河店【5月9日～5月15日スケジュール】

	5月 9日(月)	5月 10日(火)	5月 11日(水)	5月 12日(木)	5月 13日(金)	5月 14日(土)	5月 15日(日)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 奥平	10:30～11:30 スタンダード60 石原			10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 藤田	10:30～11:40 ディーププレスヨガ 奥平	10:30～11:30 ホットピラティス 藤田
12:00							
13:00	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 奥平	12:15～13:45 EXパワーヨガ (会員様限定) 奥平			12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 石原	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)大山	12:15～13:15 背中美人ヨガ 奥平
14:00		14:00～15:00 スタンダード60 石原			14:00～15:00 スリムアッププレス 藤田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 奥平	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤田
15:00							
16:00						15:45～16:30 BEAT CORE HIIT 藤田	15:45～16:45 スタンダード60 石原
17:00							
18:00	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 伊澤	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤田	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 奥平	17:30～18:30 SUMO YOGA 奥平	17:30～18:30 ダイエットヨガ 奥平		
19:00							
20:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤田	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 伊澤	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 伊澤	19:15～20:15 スタンダード60 伊澤			
21:00	20:50～21:50 もも尻ヨガティス 藤田	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 藤田	20:50～21:50 スタンダード60 石原	20:50～21:50 腸活ヨガ 奥平			
22:00							

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



イオン古河店【5月16日～5月23日スケジュール】

	5月 16日(月)	5月 17日(火)	5月 18日(水)	5月 19日(木)	5月 20日(金)	5月 21日(土)	5月 22日(日)	5月 23日(月)
9:00	定 休 日							
10:00		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 藤田	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 藤田		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 大山	10:30～11:30 ダイエットヨガ 奥平	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 奥平	
11:00								
12:00		12:15～13:15 Sound Feel Yoga 伊澤	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 伊澤		12:15～13:15 スタンダード60 石原	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 石原	12:15～13:15 スタンダード60 石原	
13:00								
14:00		14:00～15:10 ディーププレスヨガ 藤田	14:00～15:00 腸活ヨガ 藤田		14:00～15:00 はじめてのパワーコア (会員様限定)大山	14:00～15:00 スリムアッププレス 藤田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 石原	
15:00								
16:00							15:45～16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)大山	15:45～17:15 EXパワーヨガ (会員様限定) 奥平
17:00								
18:00		17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 奥平		17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 伊澤	17:30～18:30 ホットピラティス 藤田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤田		
19:00		19:15～20:15 青中美人ヨガ 奥平	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 奥平	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 藤田	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 伊澤			
20:00								
21:00		20:50～21:50 ココロカラダリセットヨガ 伊澤	20:50～21:50 スタンダード60 石原	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤田	20:50～21:35 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 藤田			
22:00								

イオン古河店【5月24日～5月31日スケジュール】

	5月 24日(火)	5月 25日(水)	5月 26日(木)	5月 27日(金)	5月 28日(土)	5月 29日(日)	5月 30日(月)	5月 31日(火)
9:00	定 休 日							
10:00								
11:00		10:30～11:30 Sound Feel Yoga 伊澤	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 伊澤		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 藤田	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 奥平	10:30～11:30 スリムアッププレス 藤田	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)奥平
12:00								
13:00		12:15～13:15 ホットピラティス 藤田	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 藤田		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 石原	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 藤田	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)伊澤	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 伊澤
14:00		14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 伊澤			14:00～15:00 スリムアッププレス 藤田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 石原	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 藤田	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 奥平
15:00								
16:00							15:45～16:45 SUMO YOGA 奥平	15:45～16:45 スタンダード60 伊澤
17:00								
18:00		17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 大山	17:30～18:30 スタンダード60 石原	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 奥平	17:30～18:30 SUMO YOGA 奥平	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤田	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 藤田	
19:00								
20:00		19:15～20:15 スタンダード60 石原		19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤田	19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)伊澤		19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 藤田	
21:00		20:50～21:50 パワーヨガAdvance (会員様限定)大山	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 石原	20:50～21:50 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 奥平	20:50～21:50 ココロカラダリセットヨガ 伊澤		20:50～21:50 スタンダード60 石原	
22:00								

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

