

姫路駅前店【5月1日～5月7日スケジュール】

2022年4月15日更新

	5月1日(日)	5月2日(月)	5月3日(火)	5月4日(水)	5月5日(木)	5月6日(金)	5月7日(土)
9:00		定休日					
10:00							
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 田路		10:30～11:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)田路	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 川野	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 北沢	10:30～11:30 スリムアッププレス 田路	10:30～11:30 腸活ヨガ 北沢
12:00	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 黒田		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 川野	12:15～13:45 免疫セラピーヨガ 黒田	12:15～13:45 EXパワーヨガ (会員様限定) 田路	12:15～13:15 ホットピラティス 北沢	12:15～13:25 【母の日特別企画】 Mother's Day Yoga 北沢
13:00							
14:00	14:00～15:00 ホットピラティス 北沢		14:00～15:00 ダイエットヨガ 北沢	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 川野	14:30～15:30 ココロカラダリセット30分 川野	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 田路	14:00～15:00 背中美人ヨガ 田路
15:00							
16:00	15:45～16:45 スリムアッププレス 田路		15:45～16:45 スタンダード60 田路	15:45～16:45 SUMO YOGA 黒田	16:15～17:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 北沢		15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 田路
17:00							
18:00			17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 川野	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 北沢	17:45～18:45 もも尻ヨガティス 川野	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 黒田	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 黒田
19:00							
20:00						19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 北沢	
21:00						21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 黒田	
22:00							

姫路駅前店【5月8日～5月15日スケジュール】

	5月8日(日)	5月9日(月)	5月10日(火)	5月11日(水)	5月12日(木)	5月13日(金)	5月14日(土)	5月15日(日)
9:00		定休日						
10:00								
11:00	10:30～11:30 SUMO YOGA 黒田		10:30～11:30 ココロカラダリセット30分 川野	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 川野		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 田路	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 黒田	10:30～11:30 スタンダード60 田路
12:00	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 田路		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 黒田	12:15～13:15 腸活ヨガ 北沢		12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 黒田	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 川野	12:15～13:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)山内
13:00								
14:00	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 川野		14:00～15:00 スタンダード60 川野			14:00～15:00 背中美人ヨガ 田路	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 田路	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 北沢
15:00								
16:00	15:45～16:45 スタンダード60 田路						15:45～16:45 免疫セラピーヨガ 黒田	15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山内
17:00								
18:00			17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 黒田	17:30～18:30 ダイエットヨガ 北沢	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 川野	17:30～18:30 SUMO YOGA 黒田	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)田路	
19:00								
20:00			19:15～20:15 ホットピラティス 北沢	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 田路	19:15～20:15 スタンダード60 黒田	19:15～20:15 ココロカラダリセット30分 川野		
21:00			21:00～22:00 スリムアッププレス 田路	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 黒田	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 川野	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 川野		
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



姫路駅前店【5月16日～5月23日スケジュール】

	5月16日(月)	5月17日(火)	5月18日(水)	5月19日(木)	5月20日(金)	5月21日(土)	5月22日(日)	5月23日(月)
9:00	定 休 日							定 休 日
10:00								
11:00		10:30～11:30 ダイエットヨガ 北沢	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 川野		10:30～11:30 SUMO YOGA 黒田	10:30～11:30 ホットピラティス 北沢	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 川野	
12:00								
13:00		12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 黒田	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 北沢		12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 田路	12:15～13:15 スリムアッププレス 田路	12:15～13:15 SUMO YOGA 黒田	
14:00		14:00～15:00 腸活ヨガ 北沢	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 川野		14:00～15:00 スタンダード60 黒田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 黒田	14:00～15:00 もも戻ヨガティス 川野	
15:00								
16:00						15:45～16:45 スタンダード60 田路	15:45～16:45 免疫セラピーヨガ 黒田	
17:00								
18:00		17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 黒田		17:30～18:30 背中美人ヨガ 田路	17:30～18:30 腸活ヨガ 北沢	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 黒田		
19:00			18:45～19:45 スタンダード60 黒田					
20:00		19:15～20:15 Sound Feel Yoga 川野		19:15～20:15 ホットピラティス 北沢	19:15～20:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)田路			
21:00		21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 川野	20:30～22:00 EXパワーヨガ (会員様限定)田路	21:00～22:10 ディーププレスヨガ 田路	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 北沢			
22:00								

姫路駅前店【5月24日～5月31日スケジュール】

	5月24日(火)	5月25日(水)	5月26日(木)	5月27日(金)	5月28日(土)	5月29日(日)	5月30日(月)	5月31日(火)
9:00							定 休 日	
10:00								
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 川野	10:30～11:30 背中美人ヨガ 田路		10:30～11:40 ディーププレスヨガ 田路	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 北沢	10:30～11:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)川野		10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 黒田
12:00								
13:00	12:15～13:15 スリムアッププレス 田路	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 黒田		12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 北沢	12:15～13:15 スタンダード60 黒田	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 黒田		12:15～13:15 スタンダード60 北沢
14:00	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 川野			14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)田路	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 川野	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 川野		14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 黒田
15:00								
16:00					16:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 黒田	16:45～16:45 ダイエットヨガ 北沢		
17:00								
18:00	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 田路	17:30～18:30 ホットピラティス 北沢	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 田路	17:30～18:30 スタンダード60 北沢	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 川野			17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 北沢
19:00								
20:00	19:15～20:15 スタンダード60 北沢	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 黒田	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 川野	19:15～20:15 SUMO YOGA 黒田				19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 川野
21:00	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 黒田	21:00～22:00 腸活ヨガ 北沢	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 田路	21:00～22:00 もも戻ヨガティス 川野				21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 川野
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

