

秋田店【5月1日～5月8日スケジュール】

2022年4月15日更新

	5月1日(日)	5月2日(月)	5月3日(火)	5月4日(水)	5月5日(木)	5月6日(金)	5月7日(土)	5月8日(日)
9:00		定休日						
10:00								
11:00	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 桑原		10:30～11:30 スリムアッププレス 桑原	10:30～11:30 ココロカラダリセット30 藤井	10:30～11:30 スタンダード60 遠藤	10:30～11:30 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 藤井	10:30～11:30 ホットピラティス 桑原	10:30～11:30 はじめてのハワ-30 (会員様限定)佐藤
12:00	12:15～13:15 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 佐藤		12:15～13:15 肩コリラクセスヨガ 桑原	12:15～13:00 BEAT CORE HIT 桑原	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 桑原	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 桑原	12:15～13:25 【母の日特別企画】 Mother's Day Yoga 佐藤
13:00								
14:00	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 桑原		14:00～15:00 はじめてのハワ-30 (会員様限定)藤井	13:45～14:45 腸活ヨガ 遠藤	14:00～15:00 アロマリラクセスヨガ HARVAL RELAX 桑原	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 桑原	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 佐藤	14:00～15:10 ディーププレスヨガ 藤井
15:00								
16:00	15:45～16:45 背中美人ヨガ 佐藤		15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 藤井	15:30～16:30 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 藤井	15:45～16:45 Sound Feel Yoga 藤井		15:45～16:45 スタンダード60 遠藤	15:45～16:45 腸活ヨガ 遠藤
17:00								
18:00			17:30～18:30 スタンダード60 遠藤	17:15～18:45 アドバンス90 (会員様限定)佐藤	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 藤井	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 遠藤	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)佐藤	
19:00								
20:00						19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 藤井		
21:00						21:00～22:00 もも尻ヨガティス 藤井		
22:00								

秋田店【5月9日～5月15日スケジュール】

	5月9日(月)	5月10日(火)	5月11日(水)	5月12日(木)	5月13日(金)	5月14日(土)	5月15日(日)
9:00	定休日						
10:00		10:30～11:30 腸活ヨガ 遠藤	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 藤井		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 佐藤	10:30～11:30 スタンダード60 遠藤	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 桑原
11:00							
12:00		12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)佐藤	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 遠藤		12:15～13:15 背中美人ヨガ 佐藤	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 藤井	12:15～13:15 スタンダード60 遠藤
13:00							
14:00		14:00～15:00 スタンダード60 遠藤			14:00～15:00 肩コリラクセスヨガ 桑原	14:00～15:00 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 藤井	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 遠藤
15:00							
16:00						15:45～16:30 BEAT CORE HIT 桑原	15:45～17:15 アドバンス90 (会員様限定)藤井
17:00							
18:00		17:30～18:30 スリムアッププレス 桑原	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 桑原	17:30～18:30 アロマリラクセスヨガ HARVAL RELAX 藤井	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 桑原	
19:00		19:15～20:25 ディーププレスヨガ 藤井	19:15～20:15 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 佐藤	19:15～20:15 ココロカラダリセット30 佐藤	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 藤井		
20:00							
21:00		21:00～21:45 BEAT CORE HIT 桑原	21:00～22:00 はじめてのハワ-30 (会員様限定)桑原	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 佐藤	21:00～22:00 スタンダード60 遠藤		
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



秋田店【5月16日～5月23日スケジュール】

	5月16日(月)	5月17日(火)	5月18日(水)	5月19日(木)	5月20日(金)	5月21日(土)	5月22日(日)	5月23日(月)
9:00	定 休 日							定 休 日
10:00								
11:00		10:30～11:40 ディープブレスヨガ 藤井	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 佐藤		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 遠藤	10:30～12:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 藤井	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 佐藤	
12:00		12:15～13:15 セルトル・美脚ヨガ 藤井	12:15～13:15 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 藤井		12:15～13:15 スタンダード60 遠藤		12:15～13:15 スリムアップブレス 藤井	
13:00						12:45～13:45 腸活ヨガ 遠藤		
14:00		14:00～15:00 スタンダード60 遠藤	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤		14:00～15:00 Sound Feel Yoga 藤井		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 藤井	
15:00						14:30～15:30 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 藤井		
16:00							15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)佐藤	
17:00						16:15～17:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 藤井		
18:00		17:30～18:15 BEAT CORE HIT 藤井		17:30～18:30 スタンダード60 遠藤	17:30～18:30 肩コリラクゼーション 藤井	17:45～18:45 リンパデトックスヨガ 藤井		
19:00								
20:00		19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 佐藤	19:15～20:15 スタンダード60 遠藤	19:15～20:15 ホットピラティス 藤井	19:15～20:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)藤井			
21:00		21:00～22:00 背中美人ヨガ 佐藤	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 藤井	21:00～22:00 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 藤井	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 藤井			
22:00								

秋田店【5月24日～5月31日スケジュール】

	5月24日(火)	5月25日(水)	5月26日(木)	5月27日(金)	5月28日(土)	5月29日(日)	5月30日(月)	5月31日(火)
9:00							定 休 日	
10:00								
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 遠藤	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 藤井		10:30～11:30 背中美人ヨガ 佐藤	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 藤井	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 藤井		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 佐藤
12:00								
12:15	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 藤井	12:45～13:45 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 藤井		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 遠藤	12:15～13:15 ホットピラティス 佐藤	12:15～13:15 肩コリラクゼーション 藤井		12:15～13:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)佐藤
13:00								
14:00	14:00～14:45 BEAT CORE HIT 藤井			14:00～15:00 もも尻ヨガティス 佐藤	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 藤井	14:00～15:00 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 藤井		14:00～15:10 ディープブレスヨガ 藤井
15:00								
16:00					15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 遠藤	15:45～16:45 セルトル・美脚ヨガ 藤井		
17:00								
17:30	17:30～18:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)佐藤	17:30～18:30 背中美人ヨガ 佐藤	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 藤井	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 藤井	17:30～18:30 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 佐藤			17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 藤井
18:00								
19:00	19:15～20:15 スリムアップブレス 藤井	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤	19:15～20:15 スタンダード60 遠藤	19:15～20:00 BEAT CORE HIT 藤井				19:15～20:15 腸活ヨガ 遠藤
20:00								
21:00	21:00～22:00 腸活ヨガ 藤井	21:00～22:00 スタンダード60 遠藤	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)藤井	21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 藤井				21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 藤井
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

