

秋田店【5月1日～5月8日スケジュール】

2022年4月15日更新

5月1日(日)	5月2日(月)	5月3日(火)	5月4日(水)	5月5日(木)	5月6日(金)	5月7日(土)	5月8日(日)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 桑原	10:30～11:30 スリムアップブレス 桑原	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 藤井	10:30～11:30 スタンダード60 遠藤	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤井	10:30～11:30 ホットピラティス 桑原	10:30～11:30 はじめてのハーネス (会員様限定)佐藤
12:00							
13:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 佐藤	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 桑原	12:15～13:00 BEAT CORE HIT 桑原	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 桑原	12:15～13:15 リンパティックスヨガ 桑原	12:15～13:25 【母の日特別企画】 Mother's Day Yoga 佐藤
14:00	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の脚育中Edition 桑原	14:00～15:00 はじめてのハーネス (会員様限定)藤井	13:45～14:45 脚活ヨガ 遠藤	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 桑原	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 桑原	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 佐藤	14:00～15:10 ディープブレスヨガ 藤井
15:00							
16:00	15:45～16:45 青中美人ヨガ 佐藤	15:45～16:45 リンパティックスヨガ 藤井	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤井	15:45～16:45 Sound Feel Yoga 藤井	15:45～16:45 スタンダード60 遠藤	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 佐藤	15:45～16:45 脚活ヨガ 遠藤
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							

秋田店【5月9日～5月15日スケジュール】

5月9日(月)	5月10日(火)	5月11日(水)	5月12日(木)	5月13日(金)	5月14日(土)	5月15日(日)
9:00						
10:00						
11:00	10:30～11:30 脚活ヨガ 遠藤	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 藤井		10:30～11:30 リンパティックスヨガ 佐藤	10:30～11:30 スタンダード60 遠藤	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 桑原
12:00						
13:00	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)佐藤	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 遠藤		12:15～13:15 青中美人ヨガ 佐藤	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 藤井	12:15～13:15 スタンダード60 遠藤
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 遠藤			14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 桑原	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤井	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 遠藤
15:00						
16:00						
17:00	17:30～18:30 スリムアップブレス 桑原	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の脚育中Edition 桑原	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 藤井	15:45～16:30 BEAT CORE HIT 桑原	15:45～17:15 アドバンス90 (会員様限定) 藤井
18:00						
19:00	19:15～20:25 ディープブレスヨガ 藤井	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐藤	19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 佐藤	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 藤井		
20:00						
21:00	21:00～21:45 BEAT CORE HIT 桑原	21:00～22:00 はじめてのハーネス (会員様限定)桑原	21:00～22:00 リンパティックスヨガ 佐藤	21:00～22:00 スタンダード60 遠藤		
22:00						

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



秋田店【5月16日～5月23日スケジュール】

5月16日(月)	5月17日(火)	5月18日(水)	5月19日(木)	5月20日(金)	5月21日(土)	5月22日(日)	5月23日(月)
定 休 日							
	10:30～11:40 ディープレスヨガ 藤井	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 佐藤		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 遠藤	10:30～12:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 藤井	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 佐藤	
					12:15～13:15 スタンダード60 遠藤		12:15～13:15 スリムアッププレス 桑原
	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 藤井	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤井			12:45～13:45 腸活ヨガ 遠藤		
	14:00～15:00 スタンダード60 遠藤	14:00～15:00 美姿ヨガ アンチエイジングヨガ 佐藤		14:00～15:00 Sound Feel Yoga 藤井		14:00～15:00 リンパデックスヨガ 桑原	
					14:30～15:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤井		
						15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)佐藤	
					16:15～17:00 Best Drum Diet3.0 二の脚育中Edition 桑原		
						17:45～18:45 リンパデックスヨガ 桑原	
					17:30～18:30 スタンダード60 遠藤	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 桑原	
	17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 桑原						
	19:15～20:15 リンパデックスヨガ 佐藤	19:15～20:15 スタンダード60 遠藤	19:15～20:15 ホットピラティス 藤井	19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)藤井			
	21:00～22:00 青中美人ヨガ 佐藤	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 桑原	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 藤井	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 桑原			
	22:00						

定
休
日

秋田店【5月24日～5月31日スケジュール】

5月24日(火)	5月25日(水)	5月26日(木)	5月27日(金)	5月28日(土)	5月29日(日)	5月30日(月)	5月31日(火)
定 休 日							
	10:30～11:30 スタンダード60 遠藤	10:30～12:00 アロマセラピーヨガ (会員様限定) 藤井		10:30～11:30 青中美人ヨガ 佐藤	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 桑原	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 藤井	10:30～11:30 リンパデックスヨガ 佐藤
	12:15～13:15 リンパデックスヨガ 桑原	12:45～13:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 桑原		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 遠藤	12:15～13:15 ホットピラティス 佐藤	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 桑原	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)佐藤
	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 桑原		14:00～15:00 もも尻ヨガティス 佐藤	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)佐藤	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 桑原	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 桑原	14:00～15:10 ディープレスヨガ 藤井
	15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 遠藤				15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 藤井		
	17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)佐藤	17:30～18:30 青中美人ヨガ 佐藤	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 藤井	17:30～18:30 リンパデックスヨガ 藤井	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 佐藤	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 桑原	17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)佐藤
	19:15～20:15 スリムアッププレス 藤井	19:15～20:15 美姿ヨガ アンチエイジングヨガ 佐藤	19:15～20:15 スタンダード60 遠藤	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 桑原			19:15～20:15 腸活ヨガ 遠藤
	21:00～22:00 腸活ヨガ 藤井	21:00～22:00 スタンダード60 遠藤	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)藤井	21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 佐藤		21:00～21:45 Best Drum Diet3.0 二の脚育中Edition 桑原	
	22:00						

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

