

丸亀店【5月1日～5月8日スケジュール】

2022年4月15日更新

	5月1日(日)	5月2日(月)	5月3日(火)	5月4日(水)	5月5日(木)	5月6日(金)	5月7日(土)	5月8日(日)
9:00		定休日						
10:00								
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 松原		10:30～11:30 スリムアッププレス 大中	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 松原	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 松原	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 横田	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 竹内	10:30～11:30 SUMO YOGA 大中
12:00	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 横田		12:15～13:15 ココロカラダリセット3が 松原	12:15～13:15 ホットピラティス 松原	12:45～13:45 スタンダード60 竹内	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 竹内	12:15～13:15 背中美人ヨガ 大中	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 横田
13:00								
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 竹内		14:00～15:00 スタンダード60 竹内	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 竹内	14:30～15:30 腸活ヨガ 大中	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 横田	14:00～15:10 【母の日特別企画】 Mother's Day Yoga 横田	14:00～15:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)大中
15:00								
16:00	15:45～16:45 もも尻ヨガティス 松原		15:45～16:45 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)大中	15:45～16:45 免疫セラピーヨガ 横田	16:15～17:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 横田		15:45～16:45 スタンダード60 竹内	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 横田
17:00						17:00～18:00 リンパデトックスヨガ 竹内		
18:00			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 竹内	17:30～18:30 ダイエットヨガ 横田	18:00～19:00 肩コリラックスヨガ 横田		17:30～18:30 腸活ヨガ 大中	
19:00			19:00～20:00 セルトル美脚ヨガ 松原	19:00～20:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 大中		18:45～19:45 スリムアッププレス 大中	19:00～19:45 BEAT CORE HIIT 横田	
20:00						20:15～21:15 骨盤矯正ヨガ 大中		
21:00								
22:00								

丸亀店【5月9日～5月15日スケジュール】

	5月9日(月)	5月10日(火)	5月11日(水)	5月12日(木)	5月13日(金)	5月14日(土)	5月15日(日)
9:00	定休日						
10:00		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 横田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 松原		10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)松原	10:30～11:30 スタンダード60 横田	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 竹内
11:00							
12:00		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 大中	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 横田		12:15～13:15 スタンダード60 横田	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 竹内	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 松原
13:00							
14:00		14:00～15:00 ダイエットヨガ 横田	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 松原		14:00～15:00 ココロカラダリセット3が 松原	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 横田	14:00～15:00 スタンダード60 竹内
15:00							
16:00						15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 大中	15:45～17:15 アドバンス90 (会員様限定) 松原
17:00		17:00～18:00 スタンダード60 竹内		17:00～18:00 肩コリラックスヨガ 横田	17:00～18:00 Sound Feel Yoga 竹内	17:30～18:30 背中美人ヨガ 大中	
18:00							
19:00		18:45～19:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)松原	18:45～19:45 リンパデトックスヨガ 竹内	18:45～19:30 BEAT CORE HIIT 横田	18:45～19:45 免疫セラピーヨガ 横田	19:00～20:00 リンパデトックスヨガ 竹内	
20:00		20:15～21:15 ココロカラダリセット3が 松原	20:15～21:15 スリムアッププレス 大中	20:15～21:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 松原	20:15～21:15 スタンダード60 竹内		
21:00							
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



丸亀店【5月16日～5月日スケジュール】

	5月16日(月)	5月17日(火)	5月18日(水)	5月19日(木)	5月20日(金)	5月21日(土)	5月22日(日)	5月23日(月)
9:00	定 休 日							定 休 日
10:00								
11:00		10:30～11:30 Sound Feel Yoga 竹内	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 竹内		10:30～11:30 スタンダード60 竹内	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 竹内	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 松原	
12:00								
13:00		12:15～13:15 腸活ヨガ 大中	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 松原		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 松原	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 横田	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 横田	
14:00		14:00～15:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定) 大中			14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定) 松原	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 松原	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 松原	
15:00								
16:00						15:45～16:45 スタンダード60 竹内	15:45～16:45 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定) 横田	
17:00		17:00～18:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 松原	17:00～18:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 大中	17:00～18:00 スリムアッププレス 大中	17:00～18:00 腸活ヨガ 大中	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 松原		
18:00								
19:00		18:45～19:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 横田	18:45～19:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 横田	18:45～19:45 リンパデトックスヨガ 竹内	18:45～19:45 スタンダード60 竹内	19:00～20:00 ダイエットヨガ 横田		
20:00								
21:00		20:15～21:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 横田	20:15～21:15 免疫セラピーヨガ 横田	20:15～21:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定) 大中	20:15～21:15 SUMO YOGA 大中			
22:00								

丸亀店【5月24日～5月31日スケジュール】

	5月24日(火)	5月25日(水)	5月26日(木)	5月27日(金)	5月28日(土)	5月29日(日)	5月30日(月)	5月31日(火)
9:00							定 休 日	
10:00								
11:00	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 横田	10:30～11:30 背中美人ヨガ 大中		10:30～11:30 腸活ヨガ 大中	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 竹内	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 大中		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 大中
12:00								
13:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 大中	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 松原		12:15～13:15 SUMO YOGA 大中	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 松原	12:15～13:15 スタンダード60 松原		12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 横田
14:00	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 横田	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 大中		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 竹内	14:00～15:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定) 大中	14:00～15:00 背中美人ヨガ 大中		14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 横田
15:00								
16:00					16:45～16:45 腸活ヨガ 大中	16:45～16:45 ホットピラティス 松原		
17:00	17:00～18:00 スタンダード60 竹内	17:00～18:00 セルトル美脚ヨガ 田中	17:00～18:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 松原	17:00～18:00 スタンダード60 竹内	17:30～19:00 アドバンス90 (会員様限定) 松原			17:00～18:00 パワーヨガAdvance (会員様限定) 松原
18:00								
19:00	18:45～19:45 SUMO YOGA 大中	18:45～19:45 リンパデトックスヨガ 竹内	18:45～19:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 松原	18:45～19:45 パワーヨガAdvance (会員様限定) 松原				18:45～19:45 リンパデトックスヨガ 竹内
20:00								
21:00	20:15～21:15 リンパデトックスヨガ 竹内	20:15～21:25 ディーププレスヨガ 田中	20:15～21:15 Sound Feel Yoga 竹内	20:15～21:15 骨盤矯正ヨガ 松原				20:15～21:15 もも尻ヨガティス 松原
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

