

和歌山店【3月1日～3月8日スケジュール】

2022年 2月 24日更新

	3月1日(火)	3月2日(水)	3月3日(木)	3月4日(金)	3月5日(土)	3月6日(日)	3月7日(月)	3月8日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ* 西川	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 池田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 池田	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 井手	10:30～11:30 免疫セラビーヨガ 西川	10:30～11:30 スリムアップブレス 山下		
12:00	12:00～13:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 梅原	12:00～13:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 井手	12:00～13:00 はじめてのバーヨガ* (会員様限定)山下	12:00～13:10 ディープブレスヨガ 井手	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 西川	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 池田		
13:00								
14:00	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 西川	13:30～14:30 背中美人ヨガ 井手	13:30～14:30 ココロカラダリセットヨガ* 山下	13:30～14:30 スリムアップブレス 山下	14:00～15:00 スタンダード60 米倉	14:00～14:45 Best Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 池田		
15:00								
16:00								
17:00								
18:00	17:30～19:30 セルトル美脚ヨガ 米倉	18:00～19:00 スタンダード60 米倉	18:00～19:00 Sound Feel Yoga 西川	18:00～19:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)西川	17:30～18:30 背中美人ヨガ 米倉			
19:00	19:00～20:00 スタンダード60 米倉	19:30～20:30 SUMO YOGA 山下	19:30～20:30 免疫セラビーヨガ 西川	19:30～20:30 ホットピラティス 池田				
20:00								
21:00	20:30～22:00 アドバンス90 (会員様限定) 池田	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 山下	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 米倉	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 池田				
22:00								

和歌山店【3月9日～3月15日スケジュール】

	3月9日(水)	3月10日(木)	3月11日(金)	3月12日(土)	3月13日(日)	3月14日(月)	3月15日(火)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 脚活ヨガ 西川	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 山下	10:30～11:30 スタンダード60 上村	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 池田	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 米倉		
12:00	12:00～13:00 スタンダード60 西川	12:00～13:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 西川	12:00～13:00 ダイエットヨガ 池田		12:30～13:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 西川	12:00～13:00 スタンダード60 上村	
13:00							
14:00	13:30～14:30 ホットピラティス 池田	13:30～14:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)西川	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 池田		14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 西川	14:00～15:00 スタンダード60 上村	
15:00							
16:00							
17:00							
18:00	17:30～19:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 井手	18:00～19:00 肩コリラックスヨガ 池田	18:00～19:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 西川		15:45～16:45 背中美人ヨガ 米倉	15:45～16:30 BEAT CORE HIIT 井手	
19:00							
20:00	19:30～20:30 セルトル美脚ヨガ 米倉	19:30～20:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 池田	19:30～20:30 骨盤矯正ヨガ 井手		17:30～18:30 スタンダード60 上村		
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 山下	21:00～22:00 スタンダード60 上村	21:00～21:45 BEAT CORE HIIT 井手				
22:00							

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



和歌山店【3月16日～3月23日スケジュール】

	3月16日(水)	3月17日(木)	3月18日(金)	3月19日(土)	3月20日(日)	3月21日(月)	3月22日(火)	3月23日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山下	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 池田	10:30～12:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 井手	10:30～11:30 スタンダード60 上村	10:30～11:30 脚活ヨガ 西川		10:30～11:30 スリムアップブレス 山下	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 西川
12:00	12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 米倉	12:00～13:00 スタンダード60 上村	12:30～13:30 肩コリラックスヨガ 池田	12:15～13:15 スリムアップブレス 西川	12:15～13:25 ディープヨガ 井手		12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 山下	12:00～13:00 SUMO YOGA 山下
13:00								
14:00	13:30～14:30 スタンダード60 米倉	13:30～14:15 BEAT CORE HIIT 池田	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 池田	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)西川	14:00～15:00 背中美人ヨガ 米倉		13:30～14:30 スタンダード60 上村	13:30～14:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 西川
15:00	15:00～16:00 Sound Feel Yoga 山下	15:00～16:00 リンパデトックスヨガ 山下		15:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 山下	15:45～16:45 スタンダード60 上村		15:00～16:00 背中美人ヨガ 米倉	
16:00								
17:00				17:30～18:30 スタンダード60 上村				17:30～18:30 ホットピラティス 池田
18:00	18:00～19:00 スタンダード60 上村	18:00～19:00 脚整矯正ヨガ 山下	18:00～19:00 セルトル美脚ヨガ 米倉			18:00～19:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)西川		
19:00				19:30～20:30 ダイエットヨガ 池田	19:30～20:30 スタンダード60 米倉	19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 山下	19:30～20:30 免疫セラピーヨガ 西川	19:00～20:30 アドバンス90 (会員様限定) 井手
20:00								
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 池田	21:00～22:00 背中美人ヨガ 米倉	21:00～22:00 SUMO YOGA 山下				21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 米倉	21:00～22:00 スタンダード60 上村
22:00								

定
休
日

和歌山店【3月24日～3月31日スケジュール】

	3月24日(木)	3月25日(金)	3月26日(土)	3月27日(日)	3月28日(月)	3月29日(火)	3月30日(水)	3月31日(木)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 米倉	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 池田	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)井手	10:30～11:30 スタンダード60 米倉		10:30～11:30 背中美人ヨガ 米倉	10:30～11:30 ホットピラティス 池田	
12:00	12:00～13:00 肩コリラックスヨガ 池田	12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 米倉	12:15～13:15 スタンダード60 上村	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)西川		12:00～13:00 ココロカラダリセットヨガ 西川	12:00～13:00 背中美人ヨガ 米倉	12:00～13:00 スタンダード60 上村
13:00								
14:00	13:30～14:15 Best Drum Diet3.0 二の胸背中Edition 池田	13:30～15:00 アドバンス90 (会員様限定) 池田	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 西川	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 池田		13:30～14:30 Sound Feel Yoga 西川	13:30～14:30 スタンダード60 米倉	13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 池田
15:00	15:00～16:00 背中美人ヨガ 米倉			15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 西川	15:45～16:45 もも尻ヨガティス 池田		15:00～16:00 スタンダード60 上村	15:00～16:00 脚活ヨガ 西川
16:00								
17:00				17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 井手				17:30～18:30 脚整矯正ヨガ 米倉
18:00	18:00～19:00 ココロカラダリセットヨガ 山下	18:00～19:00 スタンダード60 上村			18:00～19:00 ダイエットヨガ 池田	18:00～19:00 SUMO YOGA 池田		
19:00				19:00～20:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西川		19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 池田		19:00～20:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 西川
20:00								
21:00	21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)山下	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 西川		21:00～22:00 スタンダード60 上村	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 池田	21:00～22:00 背中美人ヨガ 米倉		
22:00								

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約は[こちら](#)から♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

