

和歌山店【2月1日～2月8日スケジュール】

2022年 2月 9日更新

	2月1日(火)	2月2日(水)	2月3日(木)	2月4日(金)	2月5日(土)	2月6日(日)	2月7日(月)	2月8日(火)	
9:00							定 休 日		
10:00									
11:00	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 池田	10:30～11:30 癒せる身体をつくる ダイエットヨガ 西川	10:30～11:30 スタンダード60 米倉	10:30～11:30 ココロカラダリセット3が 山下	10:30～11:40 ディーブレスヨガ 井手	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) 西川			10:30～11:30 Sound Feel Yoga 西川
12:00		12:00～13:00 スタンダード60 米倉	12:00～13:00 腸活ヨガ 今枝	12:00～13:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 井手	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 池田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 西川			12:00～13:00 腸活ヨガ 西川
13:00									
14:00	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 西川	13:30～14:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 西川	13:30～14:30 セルトル美脚ヨガ 米倉	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山下	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 井手	14:00～15:00 SUMO YOGA 山下			13:30～14:30 スタンダード60 米倉
15:00		15:00～16:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 西川	15:00～16:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定) 西川						
16:00					15:45～16:45 スタンダード60 米倉	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 米倉			
17:00									
18:00	18:00～18:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 吉岡	18:00～19:00 背中美人ヨガ 山下	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西川	18:00～19:00 スタンダード60 池田	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 西川				18:00～19:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 西川
19:00					19:00～20:00 スリムアッププレス 西川				
20:00	19:30～20:30 スタンダード60 米倉	19:30～20:30 骨盤矯正ヨガ 山下	19:30～20:15 BEAT CORE HIIT 池田	19:30～20:30 肩コリラックスヨガ 井手					19:30～20:30 もも尻ヨガティス 池田
21:00	21:00～22:00 腸活ヨガ 吉岡	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 米倉	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 池田	21:00～22:00 ホットピラティス 池田					21:00～21:45 BEAT CORE HIIT 池田
22:00									

和歌山店【2月9日～2月15日スケジュール】

	2月9日(水)	2月10日(木)	2月11日(金)	2月12日(土)	2月13日(日)	2月14日(月)	2月15日(火)	
9:00						定 休 日		
10:00								
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 米倉	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 米倉	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山下	10:30～11:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定) 西川	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 池田			10:30～11:30 ダイエットヨガ 池田
12:00	12:00～13:00 肩コリラックスヨガ 池田	12:00～13:00 スタンダード60 米倉	12:15～13:15 背中美人ヨガ 山下	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 池田	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 米倉			12:00～13:00 スタンダード60 米倉
13:00								
14:00	13:30～14:30 ダイエットヨガ 池田	13:30～14:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) 西川	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 山下	14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 池田	14:00～15:00 スタンダード60 米倉			13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 池田
15:00								15:00～16:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 西川
16:00			15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 池田	16:15～17:15 セルトル美脚ヨガ 米倉	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 池田			
17:00								
18:00	18:00～19:00 免疫セラピーヨガ 西川	17:30～19:00 アドバンス90 (会員様限定) 池田	17:30～18:30 スタンダード60 米倉	17:45～18:45 スタンダード60 米倉				18:00～19:00 ココロカラダリセット3が 西川
19:00			19:00～20:00 リンパデトックスヨガ 池田					
20:00	19:30～20:30 Sound Feel Yoga 山下	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西川						19:30～20:30 背中美人ヨガ 山下
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 山下	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 池田						21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 山下
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



和歌山店【2月16日～2月23日スケジュール】

	2月16日(水)	2月17日(木)	2月18日(金)	2月19日(土)	2月20日(日)	2月21日(月)	2月22日(火)	2月23日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 米倉	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 山下	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 山下	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 山下	10:30～11:30 スリムアッププレス 西川		10:30～11:30 もも尻ヨガティス 池田	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 山下
12:00	12:00～13:00 スタンダード60 米倉	12:00～13:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)西川	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 池田	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 吉岡	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 池田		12:00～13:00 骨盤矯正ヨガ 山下	12:00～13:00 アドバンス90 (会員様限定) 池田
13:00								
14:00	13:30～14:30 ココロカラダリセットヨガ 西川	13:30～14:30 SUMO YOGA 山下	13:30～14:30 背中美人ヨガ 山下	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 吉岡	14:00～15:00 肩コリリラックスヨガ 池田		13:30～14:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 池田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 池田
15:00	15:00～16:00 ホットピラティス 池田	15:00～16:00 免疫セラピーヨガ 西川						
16:00				15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)西川	15:45～16:45 スタンダード60 米倉			15:45～16:45 スタンダード60 米倉
17:00								17:30～18:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)山下
18:00	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 西川	18:00～19:00 スタンダード60 米倉	17:30～19:00 アドバンス90 (会員様限定) 池田	17:30～18:30 スタンダード60 米倉			18:00～19:00 Sound Feel Yoga 西川	
19:00					19:00～20:00 セルトル美脚ヨガ 米倉			
20:00	19:30～20:15 BEAT CORE HIIT 池田	19:30～20:30 ダイエットヨガ 池田	19:30～20:30 腸活ヨガ 西川				19:30～20:30 免疫セラピーヨガ 西川	
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 池田	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 池田	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 米倉				21:00～22:00 スタンダード60 米倉	
22:00								

定休日

和歌山店【2月24日～2月28日スケジュール】

	2月24日(木)	2月25日(金)	2月26日(土)	2月27日(日)	2月28日(月)
9:00					
10:00					
11:00	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)西川	10:30～11:30 背中美人ヨガ 米倉	10:30～11:30 スタンダード60 米倉	10:30～11:30 ホットピラティス 池田	
12:00	12:00～13:00 腸活ヨガ 今夜	12:00～13:00 スタンダード60 井手	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 西川	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 西川	
13:00					
14:00	13:30～14:30 スタンダード60 西川	13:30～14:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)井手	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 井手	14:00～15:00 瘦せる身体をつくる ダイエットヨガ 西川	
15:00	15:00～16:00 スリムアッププレス 今夜	15:00～16:00 ココロカラダリセットヨガ 西川			
16:00			15:45～16:45 腸活ヨガ 西川	15:45～16:45 スタンダード60 池田	
17:00					
18:00	18:00～19:00 SUMO YOGA 池田	18:00～19:00 肩コリリラックスヨガ 池田	17:30～19:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 井手		
19:00					
20:00	19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 池田	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西川			
21:00	21:00～22:00 背中美人ヨガ 米倉	21:00～21:45 BEAT CORE HIIT 池田			
22:00					

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

