

イオン古河店【2月1日～2月8日スケジュール】

2022年 2月 3日更新

	2月 1日(火)	2月 2日(水)	2月 3日(木)	2月 4日(金)	2月 5日(土)	2月 6日(日)	2月 7日(月)	2月 8日(火)	
9:00							定 休 日		
10:00									
10:30~11:30	10:30~11:30 骨盤矯正ヨガ 奥平	10:30~11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 奥平		10:30~11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤田	10:30~11:30 腸活ヨガ 藤田	10:30~11:30 スタンダード60 奥平			10:30~11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 奥平
11:00									
12:00									
12:15~13:15	12:15~13:15 SUMO YOGA 奥平	12:15~13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 奥平		12:15~13:15 スリムアッププレス 藤田	12:15~13:15 スタンダード60 伊澤	12:15~13:15 Sound Feel Yoga 大山			12:15~13:15 免疫セラピーヨガ 奥平
13:00									
14:00	14:00~15:00 ココカラダリセットヨガ 伊澤	14:00~15:00 セルトル美脚ヨガ 伊澤		14:00~15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 奥平	14:00~15:00 ホットピラティス 藤田	14:00~15:00 リンパデトックスヨガ 奥平			14:00~14:45 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 藤田
15:00									
16:00					15:45~16:45 ココカラダリセットヨガ 伊澤	15:45~16:45 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)大山			
17:00									
17:30~18:30	17:30~18:30 免疫セラピーヨガ 奥平		17:30~18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 奥平	17:30~18:30 スタンダード60 伊澤	17:30~18:30 もも尻ヨガティス 藤田				17:30~18:30 ココカラダリセットヨガ 伊澤
18:00									
19:00	19:15~20:15 セルトル美脚ヨガ 伊澤	19:15~20:15 肩コリラックスヨガ 大山	19:15~20:00 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 藤田	19:15~20:15 免疫セラピーヨガ 奥平					19:15~20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤田
20:00									
21:00	20:50~21:50 ダイエットヨガ 奥平	20:50~21:50 スタンダード60 伊澤	20:50~21:50 リンパデトックスヨガ 奥平	20:50~21:50 セルトル美脚ヨガ 伊澤				20:50~21:50 スタンダード60 伊澤	
22:00									

イオン古河店【2月9日～2月15日スケジュール】

	2月 9日(水)	2月 10日(木)	2月 11日(金)	2月 12日(土)	2月 13日(日)	2月 14日(月)	2月 15日(火)
9:00							
10:00							
10:30~11:30	10:30~11:30 リンパデトックスヨガ 奥平		10:30~11:30 SUMO YOGA 奥平	10:30~11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 奥平	10:30~11:30 背中美人ヨガ 大山		10:30~11:30 免疫セラピーヨガ 奥平
11:00							
12:00							
12:15~13:45	12:15~13:45 EVAヨガ (会員様限定) 奥平		12:15~13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)大山	12:15~13:15 セルトル美脚ヨガ 伊澤	12:15~13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 藤田		12:15~13:15 SUMO YOGA 奥平
13:00							
14:00			14:00~15:00 スタンダード60 奥平	14:00~15:00 リンパデトックスヨガ 奥平	14:00~15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)大山		14:00~15:00 もも尻ヨガティス 藤田
15:00							
16:00			15:45~16:45 Sound Feel Yoga 大山	15:45~16:45 スタンダード60 伊澤	15:45~16:45 肩コリラックスヨガ 藤田		
17:00							
17:30~18:15	17:30~18:15 BEAT CORE HIIT 藤田	17:30~18:30 ホットピラティス 藤田	17:30~18:30 骨盤矯正ヨガ 奥平	17:30~18:30 ダイエットヨガ 奥平			17:30~18:30 スタンダード60 伊澤
18:00							
19:00	19:15~20:15 セルトル美脚ヨガ 伊澤	19:15~20:15 スタンダード60 伊澤					19:15~20:15 ココカラダリセットヨガ 伊澤
20:00							
20:50~21:50	20:50~21:50 腸活ヨガ 藤田	20:50~21:50 スリムアッププレス 藤田					20:50~21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤田
21:00							
22:00							

定
休
日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00~18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



イオン古河店【2月16日～2月23日スケジュール】

	2月 16日(水)	2月 17日(木)	2月 18日(金)	2月 19日(土)	2月 20日(日)	2月 21日(月)	2月 22日(火)	2月 23日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 ダイエットヨガ 奥平		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 奥平	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 藤田	10:30～11:30 スタンダード60 奥平		10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 伊澤	10:30～11:30 スリムアッププレス 藤田
12:00	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 奥平		12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 藤田	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 伊澤	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 大山		12:15～13:15 スタンダード60 未定	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 伊澤
13:00								
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤田		14:00～15:00 腸活ヨガ 奥平	14:00～15:00 SUMO YOGA 奥平	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 奥平		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 伊澤	14:00～15:00 スタンダード60 未定
15:00								
16:00				15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 伊澤	15:45～16:55 ディーププレスヨガ 大山			15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の胸背中Edition 藤田
17:00								
18:00		17:30～18:30 もも尻ヨガティス 藤田	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 伊澤	17:30～18:30 スタンダード60 奥平			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤田	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 伊澤
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 伊澤	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 伊澤	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 藤田				19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 奥平	
20:00								
21:00	20:50～21:35 BEAT CORE HIIT 藤田	20:50～21:50 肩コリリラックスヨガ 藤田	20:50～21:50 スタンダード60 伊澤				20:50～21:50 ホットピラティス 藤田	
22:00								

定休日

イオン古河店【2月24日～2月28日スケジュール】

	2月 24日(木)	2月 25日(金)	2月 26日(土)	2月 27日(日)	2月 28日(月)
9:00					
10:00		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 伊澤	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 藤田	10:30～11:30 はじめてのハワリヨガ (会員様限定)大山	
11:00					
12:00		12:15～13:15 スタンダード60 未定	12:15～13:15 肩コリリラックスヨガ 藤田	12:15～13:15 背中美人ヨガ 大山	
13:00					
14:00		14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 伊澤	14:00～15:00 背中美人ヨガ 奥平	14:00～15:00 スタンダード60 未定	
15:00					
16:00			15:45～16:45 Sound Feel Yoga 大山	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 大山	
17:00					
18:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤田	17:30～18:30 SUMO YOGA 奥平	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 奥平		
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 未定	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 奥平			
20:00					
21:00	20:50～21:35 BEAT CORE HIIT 藤田	20:50～21:50 スタンダード60 未定			
22:00					

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

