

## 銀座店【1月1日～1月8日スケジュール】

2021年 1月 21日更新

#### 銀座店【1月9日～1月15日スケジュール】

	1月 9日(日)	1月 10日(月)	1月 11日(火)	1月 12日(水)	1月 13日(木)	1月 14日(金)	1月 15日(土)
7:00							
8:00							
9:00							
10:00							
11:00	10:00~11:30 セルトル美脚ヨガ 田上		10:30~11:30 肩コリラックスヨガ 田上	10:30~11:30 Bamboo Healing 着島		10:30~11:30 スリムアッププレス 着島	10:30~11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 着島
12:00							
13:00							
14:00	14:00~15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 田上		14:00~15:00 はじめてのハーバード (金具搭載限定)田上	14:00~15:10 ディープストレッチ 着島		14:00~15:00 Bamboo Healing 着島	14:00~15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 着島
15:00							
16:00	15:45~16:45 スリムアッププレス 着島						16:45~16:45 もも尻ヨガティス 小玉
17:00							
18:00			17:30~18:30 ホットピラティス 瀬藤		17:30~18:30 リンパデトックスヨガ 福島	17:30~18:30 セルトル美脚ヨガ 田上	17:30~18:30 Deep Forest 瀬藤
19:00			18:45~19:45 リンパデトックスヨガ 小玉		19:15~20:15 Ocean Energy 田上	19:15~20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 瀬藤	
20:00			19:15~20:15 スタンダード60 着島				
21:00		21:00~22:00 Deep Forest 瀬藤	20:30~22:00 アドバンス90 (金具搭載限定) 瀬藤		21:00~22:00 スタンダード60 福島	21:00~22:00 リンパデトックスヨガ 田上	
22:00							

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当面にキャンセルされる場合はレッスン開始の一時間前までにはインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセル料金の返却を受け付けております。

◆複数タクシーやされた場合も、時間外料金+ナリします。時間外料金+ナリで月に二回以上で、翌日の承認可能回数が一回ずつに制限されます。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回づつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



## 銀座店【1月16日～1月23日スケジュール】

	1月 16日(日)	1月 17日(月)	1月 18日(火)	1月 19日(水)	1月 20日(木)	1月 21日(金)	1月 22日(土)	1月 23日(日)
7:00								
8:00								
9:00								
10:00	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)宇津木		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 福崎	10:30～11:30 ダイエットヨガ 若島		10:30～11:30 Ocean Energy 田上	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 若島	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 田上
11:00								
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 酒井		12:15～13:15 スリムアッププレス 若島	12:15～13:15 スタンダード60 酒井		12:15～13:15 もも尻ヨガティス 若島	12:15～13:15 Bamboo Healing 若島	12:15～13:45 EXパワーヨガ (会員様限定) 若島
13:00								
14:00	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 若島		14:00～15:10 ディープヨガ 若島		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 田上	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 田上	14:30～15:30 背中美人ヨガ 田上	
15:00								
16:00	15:45～16:45 Ocean Energy 酒井					15:45～16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)福崎		16:15～17:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 若島
17:00								
18:00			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 田上	17:30～18:30 青中美人ヨガ 田上	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 酒井	17:30～18:30 スタンダード60 福崎	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 田上	
19:00			19:15～20:15 青空矯正ヨガ 福崎	19:15～20:15 Bamboo Healing 田上	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 若島	19:15～20:15 スリムアッププレス 若島		
20:00								
21:00			21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)田上	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 若島	21:00～22:00 スタンダード60 酒井	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 福崎		
22:00								

定  
休  
日

## 銀座店【1月24日～1月31日スケジュール】

	1月 24日(月)	1月 25日(火)	1月 26日(水)	1月 27日(木)	1月 28日(金)	1月 29日(土)	1月 30日(日)	1月 31日(月)
7:00								
8:00								
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)上根	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 田上		10:30～11:30 ホットピラティス 若島	10:30～11:30 Ocean Energy 酒井	10:30～11:30 スタンダード60 酒井		
12:00		12:15～13:15 ダイエットヨガ 酒井	12:15～13:15 美姿勢 アンデイジングヨガ 若島	12:15～13:15 スタンダード60 田上	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 若島	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 田上		
13:00								
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 田上	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 田上		14:00～15:00 Deep Forest 若島	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 酒井	14:00～15:30 アド/ハス60 (会員様限定) 若島		
15:00								
16:00						15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 福崎		16:15～17:15 Bamboo Healing 田上
17:00					17:30～18:30 Bamboo Healing 田上	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 田上	17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 若島	
18:00								
19:00	19:15～20:15 青中美人ヨガ 酒井	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)若島	19:15～20:15 スタンダード60 福	19:15～20:05 全身MAX 松本				
20:00								
21:00	21:00～22:00 Bamboo Healing 若島	21:00～22:00 ももヨガティス 小玉	21:00～22:00 青中美人ヨガ 田上	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 松本				
22:00								

定  
休  
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセルとなりますのでご了承下さい。

