

京都四条店【6月1日～6月8日スケジュール】

2022年6月15日更新

	6月1日(水)	6月2日(木)	6月3日(金)	6月4日(土)	6月5日(日)	6月6日(月)	6月7日(火)	6月8日(水)	
9:00						定 休 日			
10:00									
11:00	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 北川		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 藤原	10:30～11:30 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 笑喜	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 藤原			10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 清水	10:30～11:30 スタンダード60 清水
12:00									
13:00	12:45～13:45 リンパデトックスヨガ 清水		12:15～13:15 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)清水	12:15～13:15 背中美人ヨガ 清水	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 永山			12:15～13:45 EXパワーヨガ (会員様限定) 奥田	12:15～13:15 ととのえてゆがみとりヨガ 藤原
14:00			14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 藤原	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)奥田	14:00～15:00 スタンダード60 吉岡			14:30～15:30 スタンダード60 清水	
15:00									
16:00				15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 清水	15:45～16:45 免疫セラピーヨガ 藤原				
17:00									
18:00	17:30～18:30 ゆるめてゆがみとりヨガ 笑喜	17:30～18:30 ホットピラティス 北川	17:30～18:30 スタンダード60 永山	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 笑喜				17:30～18:30 腸活ヨガ 吉岡	17:30～18:30 スリムアッププレス 北川
19:00	19:15～20:15 ダイエットヨガ 藤原	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 奥田	19:15～20:15 SUMO YOGA 笑喜					19:15～20:15 もも戻ヨガティス 北川	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 永山
20:00									
21:00	20:50～21:50 スタンダード60 笑喜	20:50～21:50 Sound Feel Yoga 吉岡	20:50～21:50 ココロカラダリセットヨガ 永山					20:50～21:50 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 吉岡	20:50～21:50 アロマリラクセスヨガ HARVAL RELAX 北川
22:00									

京都四条店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月9日(木)	6月10日(金)	6月11日(土)	6月12日(日)	6月13日(月)	6月14日(火)	6月15日(水)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 笑喜	10:30～11:30 背中美人ヨガ 清水	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 笑喜		10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 永山	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 藤原
12:00							
13:00		12:15～13:15 背中美人ヨガ 清水	12:15～13:15 腸活ヨガ 吉岡	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 奥田		12:15～13:15 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 吉岡	12:15～13:15 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)清水
14:00		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 笑喜	14:00～15:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 奥田	14:00～15:00 アロマリラクセスヨガ HARVAL RELAX 笑喜		14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 永山	14:00～15:00 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 藤原
15:00							
16:00				15:45～16:45 もも戻ヨガティス 北川			
17:00							
18:00	17:30～18:30 ダイエットヨガ 永山	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 永山	18:00～18:45 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 笑喜			17:30～18:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)清水	17:30～18:30 スタンダード60 吉岡
19:00	19:15～20:15 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 吉岡	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 奥田				19:15～20:15 スタンダード60 吉岡	19:15～20:15 SUMO YOGA 奥田
20:00							
21:00	20:50～21:50 パワーヨガAdvance (会員様限定)奥田	20:50～21:50 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 北川				20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 清水	20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 吉岡
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



京都四条店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月16日(木)	6月17日(金)	6月18日(土)	6月19日(日)	6月20日(月)	6月21日(火)	6月22日(水)	6月23日(木)	
9:00					定 休 日				
10:00									
11:00		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 藤原	10:30～11:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)清水	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 笑喜			10:30～11:30 スタンダード60 奥田	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 笑喜	
12:00									
13:00		12:15～13:15 Sound Feel Yoga 清水	12:15～13:15 スタンダード60 吉岡	12:15～13:15 SUMO YOGA 永山			12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 清水	12:15～13:15 スタンダード60 清水	
14:00							14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 奥田		
15:00									
16:00			15:45～16:30 BEAT CORE HIIT 永山	15:45～16:45 アロマリラクソヨガ FRUITY DIET 笑喜					
17:00	17:00～18:00 ホットピラティス 奥田								
18:00		17:30～18:30 スリムアッププレス 北川	17:30～18:30 腸活ヨガ 吉岡				17:30～18:30 アロマリラクソヨガ HARVAL RELAX 北川	17:30～18:30 ダイエットヨガ 永山	17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 奥田
19:00	18:45～19:45 リンパデトックスヨガ 清水								
20:00		19:15～20:15 スタンダード60 吉岡					19:15～20:15 ゆるめてゆがみとりヨガ 藤原	19:15～20:15 もも原ヨガティス 北川	19:15～20:15 スタンダード60 吉岡
21:00	20:20～21:50 EXハワーヨガ (会員様限定) 藤原	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 北川					20:50～21:50 スリムアッププレス 北川	20:50～21:50 免疫セラピーヨガ 永山	20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 笑喜
22:00									

京都四条店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月24日(金)	6月25日(土)	6月26日(日)	6月27日(月)	6月28日(火)	6月29日(水)	6月30日(木)	
9:00					定 休 日			
10:00								
11:00	10:30～11:30 ホットピラティス 北川	10:30～11:30 腸活ヨガ 奥田	10:30～11:30 アロマリラクソヨガ DEEP FOREST 吉岡			10:30～11:30 腸活ヨガ 吉岡	10:30～11:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)清水	
12:00								
13:00	12:15～13:15 スタンダード60 清水	12:15～13:15 背中美人ヨガ 清水	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 北川			12:15～13:15 スタンダード60 北川	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 吉岡	
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 北川	14:00～15:00 アロマリラクソヨガ HARVAL RELAX 北川	14:30～15:30 リンパデトックスヨガ 吉岡			14:00～15:00 Sound Feel Yoga 吉岡	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 清水	
15:00								
16:00		16:45～17:45 ハワーヨガAdvance (会員様限定)奥田						
17:00			16:15～17:00 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 藤原					
18:00	17:30～18:30 アロマリラクソヨガ DEEP FOREST 吉岡	17:30～18:30 スタンダード60 北川				17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 永山	17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 奥田	17:30～18:30 アロマリラクソヨガ FRUITY DIET 笑喜
19:00	19:15～20:15 ハワーヨガAdvance (会員様限定)奥田							
20:00						19:15～20:15 SUMO YOGA 笑喜	19:15～20:15 スリムアッププレス 北川	19:15～20:15 とのえてゆがみとりヨガ 藤原
21:00	20:50～21:50 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 吉岡					20:50～21:50 ココロカラダリセットヨガ 永山	20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 奥田	20:50～21:35 BEAT CORE HIIT 永山
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

