

函館店【9月1日～9月8日スケジュール】

2021年 9月10日更新

	9月1日(水)	9月2日(木)	9月3日(金)	9月4日(土)	9月5日(日)	9月6日(月)	9月7日(火)	9月8日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 笹井	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐藤(香)	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 小林	10:30～11:30 スタンダード60 佐藤(愛)	10:30～11:30 ココロカラダリセット30 石川		10:30～11:30 スリムアッププレス 佐藤(香)	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 笹井
12:00	12:00～13:00 ダイエットヨガ 小林	12:00～13:00 SUMO YOGA 石川	12:00～13:00 骨盤矯正ヨガ 佐藤(香)	12:15～13:15 スリムアッププレス 佐藤(香)	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小林		12:00～13:00 肩コリラックスヨガ 小林	12:30～13:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小林
13:00								
14:00	13:30～14:15 Nonstop Power Running 笹井	13:30～14:30 ココロカラダリセット30 佐藤(香)	13:30～14:30 Sound Feel Yoga 笹井				13:30～14:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 佐藤(香)	14:00～15:00 腹筋MAX 笹井
15:00	15:00～16:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小林	15:00～16:00 骨盤矯正ヨガ 石川	15:00～16:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小林				15:00～16:00 ダイエットヨガ 小林	
16:00				15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 佐藤(香)	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 小林			
17:00								
18:00	18:00～19:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤(香)	18:00～19:00 セルトル美脚ヨガ 小林	18:00～19:00 スタンダード60 佐藤(愛)				18:00～19:00 スタンダード60 佐藤(愛)	18:00～19:00 骨盤矯正ヨガ 佐藤(香)
19:00								
20:00	19:30～20:30 はじめてのハーフヨガ (会員様限定)石川	19:30～20:30 スタンダード60 佐藤(愛)	19:30～20:30 腹筋MAX 笹井		19:00～20:00 ダイエットヨガ 小林		19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 笹井	19:30～20:30 スタンダード60 佐藤(愛)
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 佐藤(愛)	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小林	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 石川				21:00～21:45 Nonstop Power Running 笹井	21:00～22:00 ココロカラダリセット30 佐藤(香)
22:00								

定休日

函館店【9月9日～9月15日スケジュール】

	9月9日(木)	9月10日(金)	9月11日(土)	9月12日(日)	9月13日(月)	9月14日(火)	9月15日(水)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐藤(香)	10:30～11:30 ダイエットヨガ 小林	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 小林	10:30～11:15 Nonstop Power Running 笹井		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 佐藤(香)	10:30～11:30 はじめてのハーフヨガ (会員様限定)石川
12:00	12:00～13:00 スタンダード60 佐藤(愛)	12:00～13:00 腹筋MAX 笹井	12:15～13:15 スタンダード60 佐藤(愛)	12:00～13:00 ココロカラダリセット30 佐藤(香)		12:00～13:30 アドバンス90 (会員様限定) 笹井	12:00～13:00 スタンダード60 佐藤(愛)
13:00							
14:00	13:30～14:30 スリムアッププレス 佐藤(香)	13:30～14:30 スタンダード60 佐藤(愛)		13:30～15:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 笹井		14:00～15:00 スリムアッププレス 佐藤(香)	13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 石川
15:00	15:00～16:00 ココロカラダリセット30 石川			15:00～16:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐藤(香)			15:00～16:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 笹井
16:00			15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小林				
17:00							
18:00	18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 笹井	18:00～19:00 瘦せる身体をつくる ダイエットヨガ 笹井				18:00～19:00 SUMO YOGA 石川	18:00～19:00 骨盤矯正ヨガ 佐藤(香)
19:00			19:00～20:00 スタンダード60 佐藤(愛)				
20:00	19:30～20:30 はじめてのハーフヨガ (会員様限定)石川	19:30～20:30 骨盤矯正ヨガ 石川				19:30～20:30 スタンダード60 佐藤(愛)	19:30～20:30 腹筋MAX 笹井
21:00	21:00～21:45 Nonstop Power Running 笹井	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 佐藤(香)				21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 石川	21:00～22:00 スリムアッププレス 佐藤(香)
22:00							

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



函館店【9月16日～9月23日スケジュール】

	9月16日(木)	9月17日(金)	9月18日(土)	9月19日(日)	9月20日(月)	9月21日(火)	9月22日(水)	9月23日(木)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 スリムアッププレス 佐藤(香)	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 笹井	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤(香)	10:30～11:30 SUMO YOGA 石川		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 小林	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小林	10:30～11:30 はじめての「ハワーク」 (会員様限定)石川
12:00	12:00～13:00 骨盤矯正ヨガ 石川	12:00～13:00 ココロカラダリセットヨガ 石川	12:00～13:30 アドバンス90 (会員様限定) 笹井	12:15～13:15 腹筋MAX 笹井		12:00～13:00 スタンダード60 佐藤(愛)	12:00～13:00 スリムアッププレス 佐藤(香)	12:15～13:15 スタンダード60 佐藤(愛)
13:00								
14:00	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 佐藤(香)	13:30～14:30 Sound Feel Yoga 笹井	14:00～15:00 スタンダード60 小林			13:30～14:15 Nonstop Power Running 笹井	13:30～14:30 肩コリラックスヨガ 小林	14:00～15:00 ダイエットヨガ 小林
15:00	15:00～16:00 はじめての「ハワーク」 (会員様限定)石川	16:00～16:00 リンパデトックスヨガ 石川	16:30～16:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 佐藤(香)				15:00～16:00 ココロカラダリセットヨガ 佐藤(香)	15:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 石川
16:00								
17:00			17:00～17:45 Nonstop Power Running 笹井					17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小林
18:00	17:30～18:30 腹筋MAX 笹井	18:00～19:00 スタンダード60 佐藤(愛)	18:30～19:30 ダイエットヨガ 小林			18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 石川	18:00～18:45 Nonstop Power Running 笹井	
19:00	19:00～20:00 スタンダード60 佐藤(愛)	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 佐藤(香)						19:00～20:00 スタンダード60 佐藤(愛)
20:00								
21:00	20:30～22:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 笹井	21:00～22:00 スリムアッププレス 佐藤(香)				21:00～22:00 はじめての「ハワーク」 (会員様限定)石川	21:00～22:00 スタンダード60 佐藤(愛)	
22:00								

定休日

函館店【9月24日～9月30日スケジュール】

	9月24日(金)	9月25日(土)	9月26日(日)	9月27日(月)	9月28日(火)	9月29日(水)	9月30日(木)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 佐藤(香)	10:30～11:30 はじめての「ハワーク」 (会員様限定)石川	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 佐藤(香)		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小林	10:30～11:30 ダイエットヨガ 小林	10:30～11:15 Nonstop Power Running 笹井
12:00	12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 小林	12:15～13:15 スタンダード60 佐藤(愛)	12:15～13:15 ダイエットヨガ 小林		12:00～13:00 ココロカラダリセットヨガ 佐藤(香)	12:00～13:00 SUMO YOGA 石川	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小林
13:00							
14:00	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 佐藤(香)	14:00～15:00 ダイエットヨガ 小林	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐藤(香)		13:30～14:30 スタンダード60 小林	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小林	13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 笹井
15:00	15:00～16:00 肩コリラックスヨガ 小林						
16:00		15:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 石川	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 小林				
17:00							
18:00	18:00～19:00 はじめての「ハワーク」 (会員様限定)石川	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 小林			17:30～19:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 笹井	18:00～19:00 ホットピラティス 笹井	18:00～19:00 ココロカラダリセットヨガ 石川
19:00	19:30～20:30 スタンダード60 佐藤(愛)	19:00～20:00 スタンダード60 佐藤(愛)					
20:00					19:30～20:30 骨盤矯正ヨガ 石川	19:30～20:15 Nonstop Power Running 笹井	19:30～20:30 スタンダード60 佐藤(愛)
21:00	21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 石川				21:00～22:00 腹筋MAX 笹井	21:00～22:00 スタンダード60 佐藤(愛)	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 石川
22:00							

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

