

各務原店【9月1日～9月8日スケジュール】

2021年 9月 10日更新

	9月1日(水)	9月2日(木)	9月3日(金)	9月4日(土)	9月5日(日)	9月6日(月)	9月7日(火)	9月8日(水)	
9:00						定 休 日			
10:00	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 古川		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小山	10:30～11:30 スタンダード60 西尾	10:30～11:30 腹筋MAX 池田			10:30～11:30 ダイエットヨガ 光田	10:30～11:15 Nonstop Power Running 吉川
11:00									
12:00	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 池田		12:15～13:15 スタンダード60 西尾	12:15～13:00 Nonstop Power Running 吉川	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 吉川			12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 池田	12:15～13:15 スタンダード60 西尾
13:00									
14:00	14:00～15:00 腸活ヨガ 古川		14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 小山	14:00～15:00 背中美人ヨガ 小山	14:00～15:00 スタンダード60 西尾			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 光田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 吉川
15:00		15:15～16:15 スタンダード60 西尾							
16:00				15:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 吉川	15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 小山				
17:00	17:00～18:00 ホットピラティス 光田	17:00～18:00 ダイエットヨガ 光田	17:00～18:00 骨盤矯正ヨガ 光田	17:30～18:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)池田				17:00～18:00 リンパデトックスヨガ 吉川	17:00～18:00 スリムアッププレス 池田
18:00									
19:00	18:50～19:50 スタンダード60 西尾	18:50～19:50 腹筋MAX 池田	18:50～19:50 リンパデトックスヨガ 吉川	19:00～20:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小山				18:50～19:50 スタンダード60 西尾	18:50～19:50 SUMO YOGA 光田
20:00									
21:00									
22:00									

各務原店【9月9日～9月15日スケジュール】

	9月9日(木)	9月10日(金)	9月11日(土)	9月12日(日)	9月13日(月)	9月14日(火)	9月15日(水)	
9:00					定 休 日			
10:00		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 小山	10:30～11:30 ホットピラティス 光田	10:30～11:30 背中美人ヨガ 小山			10:30～11:30 スタンダード60 西尾	10:30～11:30 腸活ヨガ 吉川
11:00								
12:00		12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 吉川	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 古川	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 池田			12:15～13:15 スリムアッププレス 池田	12:15～13:15 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)池田
13:00								
14:00		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小山	14:00～15:00 スタンダード60 西尾	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小山			14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 光田	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 吉川
15:00	15:15～16:15 リンパデトックスヨガ 吉川							
16:00			15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 小山	15:45～16:45 スタンダード60 西尾				
17:00	17:00～18:00 Sound Feel Yoga 池田	17:00～18:00 スタンダード60 西尾	17:30～18:30 腸活ヨガ 池田				17:00～18:00 リンパデトックスヨガ 小山	17:00～18:00 もも尻ヨガティス 光田
18:00								
19:00	18:50～19:50 パワーヨガAdvance (会員様限定)小山	18:50～19:50 骨盤矯正ヨガ 光田	19:00～20:00 リンパデトックスヨガ 小山				18:50～19:35 Nonstop Power Running 吉川	18:50～19:50 スタンダード60 西尾
20:00								
21:00								
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



各務原店【9月16日～9月23日スケジュール】

	9月16日(木)	9月17日(金)	9月18日(土)	9月19日(日)	9月20日(月)	9月21日(火)	9月22日(水)	9月23日(木)	
9:00					定 休 日				
10:00									
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 西尾	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 池田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 光田			10:30～11:30 もも原ヨガティス 光田	10:30～11:30 腹筋MAX 池田	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 光田
12:00									
13:00		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小山	12:15～13:15 スタンダード60 西尾	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 小山			12:15～13:15 スタンダード60 西尾	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 古川	12:15～13:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)池田
14:00		14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)小山	14:00～15:00 もも原ヨガティス 光田	14:00～15:00 SUMO YOGA 光田			14:00～15:00 ダイエットヨガ 光田	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 古川	14:00～15:00 ホットピラティス 光田
15:00	15:15～16:15 スリムアッププレス 池田								
16:00			16:45～16:45 腸活ヨガ 池田	16:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 小山					15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腸胃中Edition 小山
17:00	17:00～17:45 Beat Drum Diet3.0 二の腸胃中Edition 小山	17:00～18:00 ダイエットヨガ 光田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 光田				17:00～18:00 背中美人ヨガ 小山	17:00～18:00 もも原ヨガティス 光田	
18:00									17:30～18:30 スタンダード60 池田
19:00	18:50～19:50 リンパデトックスヨガ 古川	18:50～19:50 腹筋MAX 池田	19:00～20:00 スタンダード60 西尾				18:50～19:50 腸活ヨガ 池田	18:50～19:50 スタンダード60 西尾	18:50～19:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小山
20:00									
21:00									
22:00									

各務原店【9月24日～9月30日スケジュール】

	9月24日(金)	9月25日(土)	9月26日(日)	9月27日(月)	9月28日(火)	9月29日(水)	9月30日(木)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)池田	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 光田	10:30～11:30 スタンダード60 西尾		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 古川	10:30～11:30 ダイエットヨガ 光田	
12:00	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 小山	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 池田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 古川		12:15～13:15 腹筋MAX 池田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 光田	
13:00							
14:00	14:00～15:00 腸活ヨガ 池田	14:00～15:00 スタンダード60 西尾	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 古川		14:00～15:00 腸活ヨガ 古川	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 池田	
15:00							15:15～16:15 スタンダード60 西尾
16:00		15:45～16:45 SUMO YOGA 光田	15:45～17:15 アドバンス90 (会員様限定) 光田				
17:00	17:00～17:45 Nonstop Power Running 古川	17:30～18:30 スタンダード60 西尾			17:00～18:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)小山	17:00～18:00 スタンダード60 西尾	17:00～18:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 古川
18:00							
19:00	18:50～19:50 スタンダード60 西尾	19:00～20:00 スリムアッププレス 池田			18:50～19:50 もも原ヨガティス 光田	18:50～19:50 背中美人ヨガ 小山	18:50～19:50 ココロカラダリセットヨガ 古川
20:00							
21:00							
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

