

# イオンモール広島府中店【9月1日～9月8日スケジュール】

2021年 9月 10日更新

	9月1日(水)	9月2日(木)	9月3日(金)	9月4日(土)	9月5日(日)	9月6日(月)	9月7日(火)	9月8日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 山家		10:30～11:15 Best Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 内田	10:30～11:30 ゆるめてゆがみとりヨガ 山家	10:30～11:30 スタンダード60 工野		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 工野	10:30～11:30 腹筋MAX 内田
12:00			12:15～13:15 スタンダード60 原田	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 工野	12:15～13:15 ホットピラティス 原田		12:15～13:15 はじめてのハーネヨガ (会員様限定)原田	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 原田
13:00								
14:00			14:00～16:00 ココロカラダリセットヨガ 内田	14:00～16:00 Sound Feel Yoga 山家	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 内田		14:00～14:45 Nonstop Power Running 工野	14:00～16:00 スリムアッププレス 内田
15:00								
16:00	15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 原田	15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)工野	15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 工野	15:45～16:55 ディープレスヨガ 工野	15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)工野		15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 山家	
17:00								
18:00	17:30～18:30 腹筋MAX 内田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 山家	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 原田	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 工野			17:30～18:30 スタンダード60 原田	17:30～18:15 Nonstop Power Running 工野
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 原田	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 工野	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 工野				19:15～20:15 ホットピラティス 山家	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山家
20:00								
21:00								
22:00								

定  
休  
日

# イオンモール広島府中店【9月9日～9月15日スケジュール】

	9月9日(木)	9月10日(金)	9月11日(土)	9月12日(日)	9月13日(月)	9月14日(火)	9月15日(水)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 原田			10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 原田	10:30～11:40 ディープレスヨガ 工野	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 内田
12:00							
13:00		12:15～13:15 Sound Feel Yoga 山家			12:15～13:15 はじめてのハーネヨガ (会員様限定)山家	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 原田	12:15～13:00 Nonstop Power Running 工野
14:00			14:00～15:00 ホットピラティス 原田		14:00～15:00 スタンダード60 原田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 工野	
15:00							
16:00	15:45～16:45 腹筋MAX 内田	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 内田			15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山家	15:45～16:45 はじめてのハーネヨガ (会員様限定)原田	
17:00							
18:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 山家	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)工野			17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 山家	17:30～18:30 腹筋MAX 内田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 工野
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 原田	19:15～20:15 ダイエットヨガ 内田			19:15～20:15 SUMO YOGA 工野	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 山家	19:15～20:15 スタンダード60 原田
20:00							
21:00							
22:00							

臨  
時  
休  
業

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

\*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



## イオンモール広島府中店【9月16日～9月23日スケジュール】

	9月16日(木)	9月17日(金)	9月18日(土)	9月19日(日)	9月20日(月)	9月21日(火)	9月22日(水)	9月23日(木)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 原田	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 山家		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 工野		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 内田	10:30～11:30 ダイエットヨガ 内田
12:00								
13:00		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 山家	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 工野		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 原田		12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)工野	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 工野
14:00		14:00～15:00 スタンダード60 原田	14:00～15:00 瘦筋MAX 内田	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 工野			14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 内田	14:00～15:00 スリムアッププレス 内田
15:00								
16:00	15:45～16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)原田	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 内田	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 工野	15:45～16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)山家		15:45～16:45 スタンダード60 山家		15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 工野
17:00								
18:00	17:30～18:15 Nonstop Power Running 工野	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 山家	17:30～18:30 スリムアッププレス 内田			17:30～18:30 ホットピラティス 原田	17:30～18:30 スタンダード60 工野	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山家
19:00	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 原田	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 内田				19:15～20:15 ゆるめてゆがみとりヨガ 山家	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 原田	
20:00								
21:00								
22:00								

## イオンモール広島府中店【9月24日～9月30日スケジュール】

	9月24日(金)	9月25日(土)	9月26日(日)	9月27日(月)	9月28日(火)	9月29日(水)	9月30日(木)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 原田	10:30～11:30 ホットピラティス 山家	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 山家		10:30～11:30 SUMO YOGA 工野	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 原田	
12:00							
13:00	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)山家	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 工野	12:15～13:00 Nonstop Power Running 工野		12:15～13:15 もも肩ヨガティス 原田	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 内田	
14:00	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 原田	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)山家	14:00～15:00 ゆるめてゆがみとりヨガ 山家		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 工野		
15:00							
16:00	15:45～16:55 ディープレスヨガ 工野	15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 工野	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 工野		15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 山家	15:45～16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)山家	15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 原田
17:00							
18:00	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 山家	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 工野			17:30～18:30 スタンダード60 内田	17:30～18:30 ダイエットヨガ 内田	17:30～18:30 瘦筋MAX 内田
19:00	19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 工野				19:15～20:15 Sound Feel Yoga 山家	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 山家	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)工野
20:00							
21:00							
22:00							

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

\*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

