

函館店【12月1日～12月8日スケジュール】

2021年 11月 16日更新

	12月1日(水)	12月2日(木)	12月3(金)	12月4(土)	12月5(日)	12月6(月)	12月7(火)	12月8(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 鈴木	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 石川	10:30～11:30 スタンダード60 佐藤	10:30～12:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 鈴木	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 笠井		10:30～11:30 スリムアッププレス 鈴木	10:30～11:30 スタンダード60 佐藤
12:00	12:00～13:30 アドバンス90 (会員様限定) 笠井	12:00～13:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 鈴木	12:00～13:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)鈴木	12:30～13:30 リンパデトックスヨガ 石川	12:30～13:15 SUMO YOGA 石川		12:00～13:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 笠井	12:00～13:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)石川
13:00							13:30～14:30 肩コリラックスヨガ 鈴木	13:30～14:30 セルトル美脚ヨガ 佐藤
14:00	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 鈴木			14:00～15:00 Sound Feel Yoga 笠井	14:00～15:00 もも肩ヨガティス 笠井			15:00～16:00 骨盤矯正ヨガ 石川
15:00								
16:00								
17:00								
18:00	18:00～19:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)石川	18:00～19:00 スタンダード60 佐藤	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 笠井	18:30～19:30 ホットピラティス 笠井	18:00～19:00 セルトル美脚ヨガ 佐藤		18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 笠井	
19:00								
20:00	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 笠井	19:30～20:30 セルトル美脚ヨガ 佐藤	19:30～20:30 ココロカラダリセットヨガ 石川		10:30～20:20 全身MAX 笠井		19:30～20:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 鈴木	
21:00	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 石川	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 笠井	21:00～21:50 全身MAX 笠井		21:00～22:00 スタンダード60 佐藤		21:00～22:00 ホットピラティス 笠井	
22:00								

定
休
日

函館店【12月9日～12月15日スケジュール】

	12月9日(木)	12月10日(金)	12月11(土)	12月12(日)	12月13(月)	12月14(火)	12月15(水)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 もも肩ヨガティス 笠井	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 佐藤	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 石川	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 佐藤	10:30～11:30 骨中奥人ヨガ 上根	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 笠井	
12:00	12:00～13:00 骨盤矯正ヨガ 鈴木	12:00～13:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)石川	12:15～13:05 全身MAX 笠井	12:00～13:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 鈴木	12:00～13:00 スタンダード60 鈴木	12:00～13:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 上根	
13:00							
14:00	13:30～14:30 Sound Feel Yoga 笠井	13:30～14:30 スタンダード60 佐藤			13:30～14:30 免疫セラピーヨガ 佐藤	13:30～14:30 もも肩ヨガティス 笠井	
15:00	15:00～16:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 鈴木				15:00～16:10 ディープレスヨガ 鈴木	15:00～16:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)石川	
16:00							
17:00							
18:00	18:00～19:00 ココロカラダリセットヨガ 石川	18:00～18:50 全身MAX 笠井			18:00～19:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 鈴木		
19:00					19:00～20:00 セルトル美脚ヨガ 佐藤	19:00～20:30 アドバンス90 (会員様限定) 笠井	19:30～20:30 免疫セラピーヨガ 佐藤
20:00	19:30～20:30 スタンダード60 佐藤						
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 石川	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 笠井			21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 石川	21:00～22:00 スタンダード60 鈴木	
22:00							

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



函館店【12月16日～12月23日スケジュール】

	12月16日(木)	12月17日(金)	12月18日(土)	12月19日(日)	12月20日(月)	12月21日(火)	12月22日(水)	12月23日(木)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 佐藤	10:30～11:20 全身MAX 笠井	10:30～11:30 やみつきDeep Relax 鈴木	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 鈴木		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 佐藤	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 石川	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)鈴木
12:00	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 鈴木	12:00～13:00 肩コリラックスヨガ 鈴木	12:15～13:15 星空キャンドルヨガ 佐藤	12:15～13:15 スタンダード60 佐藤		12:00～13:00 もも尻ヨガティス 笠井	12:00～13:30 EXパワーヨガ (会員様限定)笠井	12:00～13:00 ホットピラティス 笠井
13:00								
14:00	13:30～14:30 セルトル美脚ヨガ 佐藤	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 笠井		14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 鈴木	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)石川	13:30～14:30 スタンダード60 佐藤	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 石川	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 鈴木
15:00	15:00～16:00 肩コリラックスヨガ 鈴木	15:00～16:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)石川			15:45～16:45 真快発汗リンパ 石川	15:45～16:45 免疫セラピーヨガ 佐藤		15:00～16:00 Sound Feel Yoga 笠井
16:00								
17:00					17:30～18:20 全身 MEGA MAX 笠井			
18:00	18:00～19:00 SUMO YOGA 石川	18:00～19:00 免疫セラピーヨガ 佐藤				18:00～19:00 スリムアッププレス 鈴木	18:00～19:00 肩コリラックスヨガ 鈴木	18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 石川
19:00								
20:00	19:30～20:30 ホットピラティス 笠井	19:30～20:30 ココロカラダリセットヨガ 石川				19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 石川	19:30～20:30 スタンダード60 鈴木	19:30～20:30 セルトル美脚ヨガ 佐藤
21:00	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 石川	21:00～22:00 スタンダード60 佐藤				21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 鈴木	21:00～21:50 全身MAX 笠井	21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 石川
22:00								

函館店【12月24日～12月31日スケジュール】

	12月24日(金)	12月25日(土)	12月26日(日)	12月27日(月)	12月28日(火)	12月29日(水)	12月30日(木)	12月31日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 鈴木	10:30～11:30 SUMO YOGA 石川	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)石川		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 石川	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 石川		
12:00	12:00～12:50 全身MAX 笠井	12:00～13:00 免疫セラピーヨガ 佐藤	12:15～13:15 ホットピラティス 笠井		12:00～13:00 もも尻ヨガティス 笠井	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 佐藤		
13:00								
14:00	13:30～14:30 スリムアッププレス 鈴木	13:30～14:30 骨盤矯正ヨガ 石川		14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 石川	13:30～14:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)石川	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 石川		
15:00								
16:00				15:00～16:30 アドバンス90 (会員様限定) 笠井	15:45～16:35 全身MAX 笠井		15:45～17:45 108回太陽礼拝 (会員様限定) ※常温 笠井	
17:00				17:00～18:00 スタンダード60 佐藤				
18:00	18:00～19:00 スタンダード60 佐藤		18:30～19:30 もも尻ヨガティス 笠井		18:00～19:00 免疫セラピーヨガ 佐藤			
19:00								
20:00	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 笠井				19:30～20:30 スタンダード60 佐藤			
21:00	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 佐藤				21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の脚集中Edition 笠井			
22:00								

定
休
日

年
末
年
始
休
業

12月特別イベント！毎年大人気の『108回太陽礼拝』 今年はオンラインと店舗の2本立てで実施いたします！

①オンラインワークショップ→2021.12.26(日)14:00～17:00

108回太陽礼拝をわかりやすく解説します。今年頑張った自分にご褒美の時間を過ごし、1年を締めくくりましょう
詳細やお申込みはロイブのHPをご覗ください。※右に記載のQRコードからでもご予約可能

②各店舗で108回太陽礼拝を実施→2021.12.29(水)※時間はスケジュールをご覗ください。※修了証授与
1年終わりに108回太陽礼拝で一年分の煩惱を浄化し心身をリセットして、新年を迎えませんか？

→予約はこちらから♪

