

函館店【12月1日～12月8日スケジュール】

2021年 11月 15日更新

	12月1日(水)	12月2日(木)	12月3日(金)	12月4日(土)	12月5日(日)	12月6日(月)	12月7日(火)	12月8日(水)
9:00						定 休 日		
10:00								
11:00	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 鈴木	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 石川	10:30～11:30 スタンダード60 佐藤	10:30～12:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 鈴木	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 笹井		10:30～11:30 スリムアッププレス 鈴木	10:30～11:30 スタンダード60 佐藤
12:00	12:00～13:30 アドバンス90 (会員様限定) 笹井	12:00～13:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 鈴木	12:00～13:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)鈴木	12:30～13:30 リンパデトックスヨガ 石川	12:15～13:15 SUMO YOGA 石川		12:00～13:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 笹井	12:00～13:00 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)石川
13:00		13:30～14:30 ココロカラダリセットヨガ 石川	13:30～14:30 セルトル美脚ヨガ 佐藤	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 笹井	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 笹井		13:30～14:30 肩コリラックスヨガ 鈴木	13:30～14:30 セルトル美脚ヨガ 佐藤
14:00	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 鈴木							
15:00		15:00～16:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 鈴木	15:00～16:00 肩コリラックスヨガ 鈴木	15:30～16:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 鈴木	15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 石川			15:00～16:00 骨盤矯正ヨガ 石川
16:00								
17:00				17:00～18:00 骨盤矯正ヨガ 石川				
18:00	18:00～19:00 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)石川	18:00～19:00 スタンダード60 佐藤	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 笹井	18:30～19:30 ホットピラティス 笹井			18:00～19:00 セルトル美脚ヨガ 佐藤	18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 笹井
19:00								
20:00	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 笹井	19:30～20:30 セルトル美脚ヨガ 佐藤	19:30～20:30 ココロカラダリセットヨガ 石川				19:30～20:20 全身MAX 笹井	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 鈴木
21:00	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 石川	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 笹井	21:00～21:50 全身MAX 笹井				21:00～22:00 スタンダード60 佐藤	21:00～22:00 ホットピラティス 笹井
22:00								

函館店【12月9日～12月15日スケジュール】

	12月9日(木)	12月10日(金)	12月11日(土)	12月12日(日)	12月13日(月)	12月14日(火)	12月15日(水)
9:00					定 休 日		
10:00							
11:00	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 笹井	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 佐藤	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 石川	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 佐藤		10:30～11:30 背中美人ヨガ 上根	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 笹井
12:00	12:00～13:00 骨盤矯正ヨガ 鈴木	12:00～13:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)石川	12:15～13:05 全身MAX 笹井	12:00～13:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 鈴木		12:00～13:00 スタンダード60 鈴木	12:00～13:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 上根
13:00							
14:00	13:30～14:30 Sound Feel Yoga 笹井	13:30～14:30 スタンダード60 佐藤	14:00～15:00 スタンダード60 佐藤	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 佐藤		13:30～14:30 免疫セラピーヨガ 佐藤	13:30～14:30 もも尻ヨガティス 笹井
15:00	15:00～16:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 鈴木			15:30～16:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 鈴木		15:00～16:10 ディープブレスヨガ 鈴木	15:00～16:00 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)石川
16:00							
17:00							
18:00	18:00～19:00 ココロカラダリセットヨガ 石川	18:00～18:50 全身MAX 笹井					18:00～19:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 鈴木
19:00			19:00～20:00 セルトル美脚ヨガ 佐藤			19:00～20:30 アドバンス90 (会員様限定) 笹井	19:30～20:30 免疫セラピーヨガ 佐藤
20:00	19:30～20:30 スタンダード60 佐藤	19:30～20:30 肩コリラックスヨガ 鈴木					
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 石川	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 笹井				21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 石川	21:00～22:00 スタンダード60 鈴木
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-989 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



函館店【12月16日～12月23日スケジュール】

	12月16日(木)	12月17日(金)	12月18日(土)	12月19日(日)	12月20日(月)	12月21日(火)	12月22日(水)	12月23日(木)
9:00					定休日			
10:00								
11:00	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 佐藤	10:30～11:20 全身MAX 笹井	10:30～11:30 やみつきDeep Relax 鈴木	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 鈴木		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 佐藤	10:30～11:30 ココロカラダリセット30 石川	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) 鈴木
12:00	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 鈴木	12:00～13:00 肩コリラックスヨガ 鈴木	12:15～13:15 星空キャンドルヨガ 佐藤	12:15～13:15 スタンダード60 佐藤		12:00～13:00 もも尻ヨガティス 笹井	12:00～13:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 笹井	12:00～13:00 ホットピラティス 笹井
13:00								
14:00	13:30～14:30 セルトル美脚ヨガ 佐藤	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 笹井	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 鈴木	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定) 石川		13:30～14:30 スタンダード60 佐藤	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 石川	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 鈴木
15:00	16:00～16:00 肩コリラックスヨガ 鈴木	16:00～16:00 はじめてのハーヨガ (会員様限定) 石川						15:00～16:00 Sound Feel Yoga 笹井
16:00			15:45～16:45 爽快地汗リンパ 石川	15:45～16:45 免疫セラピーヨガ 佐藤				
17:00								
18:00	18:00～19:00 SUMO YOGA 石川	18:00～19:00 免疫セラピーヨガ 佐藤	17:30～18:20 全身 MEGA MAX 笹井			18:00～19:00 スリムアッププレス 鈴木	18:00～19:00 肩コリラックスヨガ 鈴木	18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 石川
19:00								
20:00	19:30～20:30 ホットピラティス 笹井	19:30～20:30 ココロカラダリセット30 石川				19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 石川	19:30～20:30 スタンダード60 鈴木	19:30～20:30 セルトル美脚ヨガ 佐藤
21:00	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 石川	21:00～22:00 スタンダード60 佐藤				21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 鈴木	21:00～21:50 全身MAX 笹井	21:00～22:00 ココロカラダリセット30 石川
22:00								

函館店【12月24日～12月31日スケジュール】

	12月24日(金)	12月25日(土)	12月26日(日)	12月27日(月)	12月28日(火)	12月29日(水)	12月30日(木)	12月31日(金)
9:00				定休日			年末年始休業	年末年始休業
10:00								
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 鈴木	10:30～11:30 SUMO YOGA 石川	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) 石川		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 石川	10:30～11:30 ココロカラダリセット30 石川		
12:00	12:00～12:50 全身MAX 笹井	12:00～13:00 免疫セラピーヨガ 佐藤	12:15～13:15 ホットピラティス 笹井		12:00～13:00 もも尻ヨガティス 笹井	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 佐藤		
13:00								
14:00	13:30～14:30 スリムアッププレス 鈴木	13:30～14:30 骨盤矯正ヨガ 石川	14:00～15:00 ココロカラダリセット30 石川		13:30～14:30 はじめてのハーヨガ (会員様限定) 石川	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 石川		
15:00		15:00～16:30 アドバンス90 (会員様限定) 笹井	15:45～16:35 全身MAX 笹井			15:45～17:45 108回太陽礼拝 (会員様限定) ※常温 笹井		
16:00								
17:00		17:00～18:00 スタンダード60 佐藤						
18:00	18:00～19:00 スタンダード60 佐藤	18:30～19:30 もも尻ヨガティス 笹井			18:00～19:00 免疫セラピーヨガ 佐藤			
19:00								
20:00	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 笹井				19:30～20:30 スタンダード60 佐藤			
21:00	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 佐藤				21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 笹井			
22:00								

12月特別イベント！毎年大人気の『108回太陽礼拝』今年はオンラインと店舗の2本立てで実施いたします！

①オンラインワークショップ⇒2021.12.26(日)14:00～17:00

108回太陽礼拝をわかりやすく解説します。今年頑張った自分にご褒美の時間を過ごし、1年を締めくくしましょう
詳細やお申込みはロイブのHPをご覧ください。※右に記載のQRコードからでもご予約可能

＼予約はこちらからト／



②各店舗で108回太陽礼拝を実施⇒2021.12.29(水)※時間はスケジュールをご覧ください。※修了証授与 1年の終わりに108回太陽礼拝で一年分の煩惱を浄化し心身をリセットして、新年を迎えませんか？