

上田店【12月1日～12月8日スケジュール】

2021年11月16日更新

	12月1日(水)	12月2日(木)	12月3日(金)	12月4日(土)	12月5日(日)	12月6日(月)	12月7日(火)	12月8日(水)
9:00						定休日		
10:00								
11:00	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)石川		10:20～11:30 ディープブレスヨガ 上野	10:30～11:30 スタンダード60 栗川	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 石川		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 上野	10:30～11:30 SUMO YOGA 上野
12:00								
13:00	12:15～13:15 スタンダード60 上野		12:15～13:15 はじめてのハワーク (会員様限定)清水	12:15～13:15 ココロカラダリセット30 清水	12:15～13:15 スタンダード60 上野		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 栗川	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 上野
14:00	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 石川		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 清水	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 栗川	14:00～14:50 全身MAX 石川		14:00～15:10 ディープブレスヨガ 上野	14:00～15:00 スタンダード60 栗川
15:00								
16:00				15:45～16:45 ホットピラティス 清水	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 上野			
17:00								
18:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 清水	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 清水	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 石川	17:30～18:30 スタンダード60 上野			17:30～18:30 ココロカラダリセット30 清水	17:30～18:30 はじめてのハワーク (会員様限定)石川
19:00				19:00～20:00 リンパデトックスヨガ 上野			19:15～20:15 スタンダード60 栗川	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 清水
20:00	19:15～20:15 もも尻ヨガティス 清水	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 上野	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 石川					
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 上野	21:00～22:00 ホットピラティス 清水	21:00～22:00 スタンダード60 栗川				21:00～22:00 もも尻ヨガティス 清水	21:00～22:00 スリムアップブレス 石川
22:00								

上田店【12月9日～12月15日スケジュール】

	12月9日(木)	12月10日(金)	12月11日(土)	12月12日(日)	12月13日(月)	12月14日(火)	12月15日(水)
9:00					定休日		
10:00							
11:00		10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 石川	10:30～11:30 スタンダード60 栗川	10:30～11:20 全身 MEGA MAX 石川		10:30～11:30 はじめてのハワーク (会員様限定)石川	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 清水
12:00							
13:00		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 清水	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 清水	12:15～13:15 星空キンドルヨガ 高橋		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 栗川	12:15～13:15 スタンダード60 栗川
14:00		14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 石川	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 清水	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 石川		14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 石川	14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 千川
15:00							
16:00			15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 栗川	15:45～16:45 やみつきDeep Relax 高橋			
17:00							
18:00	17:30～18:30 ホットピラティス 清水	17:20～18:20 セルトル美脚ヨガ 栗川	17:30～18:30 スタンダード60 上野	17:30～18:30 爽快発汗リンパ 上野		17:30～18:30 もも尻ヨガティス 清水	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 上野
19:00		19:05～20:05 スタンダード60 栗川	19:00～20:00 リンパデトックスヨガ 上野			19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 清水	19:15～20:05 全身MAX 石川
20:00	19:15～20:15 腸活ヨガ 清水						
21:00	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)石川	20:50～22:00 ディープブレスヨガ 上野				21:00～22:00 スタンダード60 栗川	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 石川
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-989 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



上田店【12月16日～12月23日スケジュール】

	12月16日(木)	12月17日(金)	12月18日(土)	12月19日(日)	12月20日(月)	12月21日(火)	12月22日(水)	12月23日(木)
9:00					定 休 日			
10:00				10:20～11:20 リンパデトックスヨガ 上野				
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 柴川	10:30～11:30 スリムアッププレス 石川			10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 柴川	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 清水	
12:00		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 上野	12:15～13:15 スタンダード60 柴川	12:05～13:05 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 石川		12:15～13:15 スタンダード60 柴川	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 柴川	
13:00				13:50～15:00 ディープブレスヨガ 上野				
14:00		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 柴川	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 石川			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 上野	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 清水	
15:00								
16:00			15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 柴川	15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)石川				
17:00							17:20～18:30 ディープブレスヨガ 上野	
18:00	17:30～18:30 腸活ヨガ 清水	17:30～18:30 スタンダード60 上野	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 上野			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 清水		17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 石川
19:00	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 柴川	19:15～20:05 全身MAX 石川	19:00～20:00 スタンダード60 上野			19:15～20:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)清水	19:15～20:15 スタンダード60 柴川	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 上野
20:00								
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 柴川	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 石川				21:00～21:50 全身MAX 石川	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 上野	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 石川
22:00								

上田店【12月24日～12月31日スケジュール】

	12月24日(金)	12月25日(土)	12月26日(日)	12月27日(月)	12月28日(火)	12月29日(水)	12月30日(木)	12月31日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 石川	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 柴川	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 清水		10:30～11:30 スタンダード60 柴川	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 清水		
12:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 清水	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 清水	12:15～13:15 スタンダード60 柴川		12:15～13:05 全身MAX 石川	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 上野		
13:00								
14:00	14:00～15:00 スリムアッププレス 石川	14:00～15:00 スタンダード60 柴川	14:00～15:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)清水		14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 柴川	14:00～15:00 スタンダード60 上野		
15:00								
16:00		15:45～16:45 もも尻ヨガティス 清水	15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 柴川			15:45～17:45 108回太陽礼拝 (会員様限定) ※常温 清水		
17:00								
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 柴川	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 石川			17:20～18:20 セルトル美脚ヨガ 清水			
19:00	19:15～20:15 ホットピラティス 清水	19:00～20:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)石川			19:05～20:15 ディープブレスヨガ 上野			
20:00								
21:00	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 柴川				21:00～22:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)清水			
22:00								

12月特別イベント！毎年大人気の『108回太陽礼拝』今年はオンラインと店舗の2本立てで実施いたします！

①オンラインワークショップ⇒2021.12.26(日)14:00～17:00

108回太陽礼拝をわかりやすく解説します。今年頑張った自分にご褒美の時間を過ごし、1年を締めくくりましょう
詳細やお申込みはロイブのHPをご覧ください。※右に記載のQRコードからでもご予約可能

＼予約はこちらからト／



②各店舗で108回太陽礼拝を実施⇒2021.12.29(水)※時間はスケジュールをご覧ください。※修了証授与 1年の終わりに108回太陽礼拝で一年分の煩惱を浄化し心身をリセットして、新年を迎えませんか？