

豊橋藤沢店【12月1日～12月8日スケジュール】

2021年11月16日更新

	12月1日(水)	12月2日(木)	12月3日(金)	12月4日(土)	12月5日(日)	12月6日(月)	12月7日(火)	12月8日(水)	
9:00						定 休 日			
10:00	10:30～11:30 ホットピラティス 向竹		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 向竹	10:30～11:20 全身MAX 向竹	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 岩井			10:30～11:30 スタンダード60 岩井	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) 福井
11:00									
12:00	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 福井		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 向竹	12:15～13:15 スタンダード60 岩井	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 福井			12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 永田	12:15～13:15 腸活ヨガ 加藤
13:00									
14:00				14:00～15:00 スリムアッププレス 福井	14:00～15:00 スタンダード60 岩井				
15:00									
16:00				15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 岩井	15:45～16:45 SUMO YOGA 福井				
17:00									
18:00		17:30～18:30 スタンダード60 岩井		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 福井				17:30～18:30 ダイエットヨガ 岩井	
19:00	19:15～20:15 背中美人ヨガ 福井	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 向竹	19:15～20:15 はじめてのハワート (会員様限定) 福井				19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 向竹	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 福井	
20:00									
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 岩井	21:00～22:00 Sound Fael Yoga 向竹	21:00～22:00 腸活ヨガ 岩井				21:00～22:00 もも尻ヨガティス 向竹	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 向竹	
22:00									

豊橋藤沢店【12月9日～12月15日スケジュール】

	12月9日(木)	12月10日(金)	12月11日(土)	12月12日(日)	12月13日(月)	12月14日(火)	12月15日(水)	
9:00					定 休 日			
10:00		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 岩井	10:30～11:20 全身 MEGA MAX 向竹	10:30～11:30 背中美人ヨガ 福井			10:30～11:30 SUMO YOGA 福井	10:30～11:40 ディーププレスヨガ 福井
11:00								
12:00		12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 加藤	12:15～13:15 爽快発汗リンパ 岩井	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 向竹			12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 向竹	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 向竹
13:00								
14:00			14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 福井	14:00～15:00 Sound Fael Yoga 向竹				
15:00								
16:00			15:45～16:45 やみつきDeep Relax 加藤	15:45～16:55 ディーププレスヨガ 福井				
17:00								
18:00	17:30～18:30 はじめてのハワート (会員様限定) 福井		17:30～18:30 星空キャンドルヨガ 福井				17:30～18:30 スタンダード60 岩井	
19:00	19:15～20:05 全身MAX 向竹	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 向竹				19:15～20:15 ホットピラティス 向竹	19:15～20:15 スタンダード60 加藤	
20:00								
21:00	21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 福井	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 福井				21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 岩井	21:00～22:00 ダイエットヨガ 岩井	
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



豊橋藤沢店【12月16日～12月23日スケジュール】

	12月16日(木)	12月17日(金)	12月18日(土)	12月19日(日)	12月20日(月)	12月21日(火)	12月22日(水)	12月23日(木)	
9:00									
10:00									
11:00		10:30～11:30 ダイエットヨガ 岩井	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 向竹	10:30～11:30 スタンダード60 岩井		10:30～11:30 はじめてのハーヨガ (会員様限定)福井	10:30～11:15 Beet Drum Diet3.0 二の購買中Edition 福井		
12:00									
13:00		12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 岩井	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 向竹	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 加藤		12:15～13:15 スタンダード60 加藤	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 向竹		
14:00			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 岩井	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 向竹	定 休 日				
15:00									
16:00			15:45～16:45 免疫セラピーヨガ 福井	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 岩井					
17:00									
18:00	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)向竹		17:30～18:30 背中美人ヨガ 福井				17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 岩井	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 向竹	
19:00									
20:00	19:15～20:15 スタンダード60 加藤	19:15～20:15 スリムアッププレス 福井					19:15～20:15 腸活ヨガ 岩井	19:15～20:15 SUMO YOGA 福井	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 岩井
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 向竹	21:00～22:00 スタンダード60 加藤					21:00～21:50 全身MAX 向竹	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 岩井	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 福井
22:00									

豊橋藤沢店【12月24日～12月31日スケジュール】

	12月24日(金)	12月25日(土)	12月26日(日)	12月27日(月)	12月28日(火)	12月29日(水)	12月30日(木)	12月31日(金)	
9:00									
10:00	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 向竹	10:30～11:30 スタンダード60 岩井	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 福井		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 向竹	10:30～11:30 ダイエットヨガ 岩井			
11:00									
12:00	12:15～13:15 腸活ヨガ 岩井	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)向竹	12:15～13:15 スタンダード60 加藤		12:15～13:15 背中美人ヨガ 福井	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 岩井	年 末 年 始 休 業	年 末 年 始 休 業	
13:00									
14:00		14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 福井	14:00～15:00 スリムアッププレス 福井			14:00～15:00 スタンダード60 加藤			
15:00									
16:00		15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 加藤	15:45～17:15 アドバンス90 (会員様限定) 向竹			15:45～17:45 108回太陽礼拝 (会員様限定) ※常温 福井			
17:00									
18:00		17:30～18:40 ディープブレスヨガ 福井			17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 岩井				
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 加藤				19:15～20:15 スタンダード60 加藤				
20:00									
21:00	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 福井				21:00～22:00 ダイエットヨガ 岩井				
22:00									

12月特別イベント！毎年大人気の『108回太陽礼拝』今年はオンラインと店舗の2本立てで実施いたします！

①オンラインワークショップ⇒2021.12.26(日)14:00～17:00

108回太陽礼拝をわかりやすく解説します。今年頑張った自分にご褒美の時間を過ごし、1年を締めくくりましょう
詳細やお申込みはロイブのHPをご覧ください。※右に記載のQRコードからでもご予約可能

▼予約はこちらから▼



②各店舗で108回太陽礼拝を実施⇒2021.12.29(水)※時間はスケジュールをご覧ください。※修了証授与
1年の終わりに108回太陽礼拝で一年分の煩惱を浄化し心身をリセットして、新年を迎えませんか？