

富山店【12月1日～12月8日スケジュール】

2021年 11月 19日更新

	12月 1日(水)	12月 2日(木)	12月 3日(金)	12月 4日(土)	12月 5日(日)	12月 6日(月)	12月 7日(火)	12月 8日(水)
9:00					9:00～10:00 肩コリラックスヨガ 曾根原			
10:00	10:00～11:00 肩コリラックスヨガ 曾根原		10:00～11:00 Sound Feel Yoga 山内	10:00～11:00 背中美人ヨガ 青木	10:40～11:30 全身MAX 曾根原		10:00～11:00 ココロカラダリセットヨガ* 青木	10:00～10:45 Best Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 曾根原
11:00								
12:00	11:45～12:45 SUMO YOGA 山内		11:45～12:45 リンパデトックスヨガ 青木	11:45～12:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 青木	12:20～13:20 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 前川		11:45～12:45 ホットピラティス 曾根原	11:45～12:45 はじめてのパワヨガ (会員様限定)山内
13:00								
14:00	13:30～14:30 スタンダード60 曾根原			13:30～14:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 山内	13:30～14:30 もも尻ヨガティス 曾根原	14:00～15:00 スタンダード60 曾根原	13:30～14:30 (会員様限定)青木	13:30～14:30 腹活ヨガ 曾根原
15:00								
16:00								
17:00								
18:00	17:30～18:30 はじめてのパワヨガ (会員様限定)青木	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 青木	17:30～18:30 ホットピラティス 曾根原	17:30～18:30 スリムアップブレス 曾根原			17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山内	17:30～18:30 ダイエットヨガ 山内
19:00								
20:00								
21:00	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 青木	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 青木	21:00～22:00 腸活ヨガ 曾根原				21:00～22:00 背中美人ヨガ 山内	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 鶴谷
22:00								

富山店【12月9日～12月15日スケジュール】

	12月 9日(木)	12月 10日(金)	12月 11日(土)	12月 12日(日)	12月 13日(月)	12月 14日(火)	12月 15日(水)
9:00				9:00～10:00 ダイエットヨガ 山内			
10:00			10:00～11:00 スタンダード60 山内	10:00～10:45 BEAT CORE HIIT 曾根原	10:40～11:40 スタンダード60 山内	10:00～11:00 はじめてのパワヨガ (会員様限定)青木	10:00～11:00 ホットピラティス 渡邊
11:00							
12:00			11:45～12:45 骨盤矯正ヨガ 山内	11:45～12:45 やみつきDeep Relax 山内	12:20～13:20 SUMO YOGA 青木	11:45～12:45 背中美人ヨガ 山内	11:45～12:45 ココロカラダリセットヨガ* 青木
13:00							
14:00			13:30～15:00 アドバンス90 (会員様限定) 青木	13:30～14:20 全身 MEGA MAX 曾根原	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 山内	13:30～14:40 ディープブレスヨガ 青木	13:30～14:30 セルトル美脚ヨガ 渡邊
15:00	15:00～16:00 肩コリラックスヨガ 曾根原			15:15～16:15 爽快発汗リンパ 青木	15:40～16:40 ゆるめてゆみどりヨガ 青木		
16:00							
17:00							
18:00	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 青木	17:30～18:30 腸活ヨガ 曾根原	17:30～18:30 星空キャンドルヨガ 青木		17:30～18:30 スタンダード60 曾根原	17:30～18:15 Best Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 山内	
19:00							
20:00	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 曾根原	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 青木				19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山内	
21:00	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 青木	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 曾根原			21:00～22:00 スリムアップブレス 曾根原	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 山内	
22:00							

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



富山店【12月16日～12月23日スケジュール】

	12月 16日(木)	12月 17日(金)	12月 18日(土)	12月 19日(日)	12月 20日(月)	12月 21日(火)	12月 22日(水)	12月 23日(木)
9:00				9:00～10:00 癒せる身体をつくる ダイエットヨガ 青木				
10:00				10:00～11:00 免疫セラピーヨガ 青木		10:00～11:00 ダイエットヨガ 山内	10:00～11:00 肩コリラックスヨガ 曾根原	
11:00					10:40～11:40 パワーヨガAdvance (会員様限定)青木			
12:00		11:45～12:45 もも尻ヨガティス 曾根原	11:45～12:45 Sound Feel Yoga 曾根原		12:20～13:20 ホットピラティス 曾根原	11:45～12:35 全身MAX 曾根原	11:45～12:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 山内	
13:00								
14:00		13:30～14:30 ゆるめてゆがみとりヨガ 青木	13:30～14:30 スタンダード60 山内		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 青木	13:30～14:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山内	13:30～14:30 スリムアッププレス 曾根原	
15:00				15:15～16:15 肩コリラックスヨガ 曾根原		15:40～16:25 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 山内		15:00～16:10 ディーププレスヨガ 青木
16:00								
17:00		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山内	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 勝田		17:00～18:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 山内	17:30～18:30 癒せる身体をつくる ダイエットヨガ 青木	17:30～18:30 スタンダード60 柳瀬	17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)山内
18:00								
19:00		19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 青木	19:15～20:05 全身MAX 曾根原			19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 柳瀬	19:15～20:15 SUMO YOGA 青木	19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 青木
20:00								
21:00		21:00～22:00 SUMO YOGA 山内	21:00～22:00 スタンダード60 勝田			21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)青木	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 柳瀬	21:00～22:00 青中美人ヨガ 山内
22:00								

富山店【12月24日～12月31日スケジュール】

	12月 24日(金)	12月 25日(土)	12月 26日(日)	12月 27日(月)	12月 28日(火)	12月 29日(水)	12月 30日(木)	12月 31日(金)
9:00			9:00～10:00 もも尻ヨガティス 曾根原					
10:00	10:00～10:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 柳瀬	10:00～11:00 スタンダード60 柳瀬	10:40～11:40 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)山内	10:00～11:00 癒活ヨガ 曾根原	10:00～11:00 背中美人ヨガ 山内			
11:00								
12:00	11:45～12:45 セルトル美脚ヨガ 青木	11:45～12:45 骨盤矯正ヨガ 山内	12:20～13:20 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 柳瀬	11:45～12:45 スタンダード60 柳瀬	11:45～12:45 ココロカラダリセットヨガ 青木			
13:00								
14:00	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 柳瀬	13:30～14:20 全身MAX 曾根原	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 山内	13:30～14:30 スリムアッププレス 曾根原	13:30～15:30 108回太陽礼拝 (会員様限定) ※常温 曾根原			
15:00								
16:00		15:15～16:15 リンパデトックスヨガ 柳瀬	15:40～16:40 美姿勢 アンチエイジングヨガ 柳瀬	17:00～18:30 アドレанс90 (会員様限定) 青木				
17:00		17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 曾根原	17:30～18:30 青中美人ヨガ 山内					
18:00								
19:00		19:15～20:15 ダイエットヨガ 山内		19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 柳瀬				
20:00								
21:00		21:00～22:00 ホットピラティス 曾根原		21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 青木				
22:00								

定休日

12月特別イベント！毎年大人気の『108回太陽礼拝』 今年はオンラインと店舗の2本立てで実施いたします！

①オンラインワークショップ→2021.12.26(日)14:00～17:00

108回太陽礼拝をわかりやすく解説します。今年頑張った自分にご褒美の時間を過ごし、1年を締めくくりましょう
詳細やお申込みはロイブのHPをご覗ください。※右に記載のQRコードからでもご予約可能

②各店舗で108回太陽礼拝を実施→2021.12.29(水)※時間はスケジュールをご覗ください。※修了証授与
1年の終わりに108回太陽礼拝で一年分の煩惱を浄化し心身をリセットして、新年を迎ませんか？

↙予約はこちらから♪

