

フレスピ鳥栖店【12月1日～12月8日スケジュール】

2021年 11月 15日更新

	12月1日(水)	12月2日(木)	12月3(金)	12月4(土)	12月5(日)	12月6(月)	12月7(火)	12月8(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 月原		10:30～11:30 スタンダード60 井田	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕中Edition 井田	10:30～11:30 腸活ヨガ 月原		10:30～11:30 ホットピラティス 深見	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 深見
12:00								
13:00								
14:00								
15:00								
16:00								
17:00								
18:00	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 月原	17:30～18:30 スタンダード60 深見	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 深見	17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)深見			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石川	
19:00	19:15～20:15 もも尻ヨガティス 井田	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 井田	19:15～20:15 ホットピラティス 深見				19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 井田	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 月原
20:00								
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 井田	21:00～22:00 骨中美人ヨガ 深見	21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 月原				21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 井田	21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)深見
22:00								

定
休
日

フレスピ鳥栖店【12月9日～12月15日スケジュール】

	12月9日(木)	12月10日(金)	12月11日(土)	12月12日(日)	12月13日(月)	12月14日(火)	12月15日(水)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 井田		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 井田	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 井田		10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 深見	10:30～11:20 全身MAX 斎藤
12:00							
13:00			12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石川	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 月原	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 月原	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 井田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 深見
14:00			14:00～15:00 骨中美人ヨガ 深見	14:00～15:00 腸活ヨガ 月原	14:00～15:00 ダイエットヨガ 井田	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 深見	
15:00							
16:00			15:45～16:45 スタンダード60 井田	15:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 月原			
17:00							
18:00	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 深見	17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)石川	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 深見		17:00～18:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 月原	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 斎藤	
19:00	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 井田	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 月原			19:15～20:15 スタンダード60 月原	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 月原	
20:00							
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 深見	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕中Edition 月原			21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 月原	21:00～22:00 スタンダード60 月原	
22:00							

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



フレスピ鳥栖店【12月16日～12月23日スケジュール】

	12月16日(木)	12月17日(金)	12月18日(土)	12月19日(日)	12月20日(月)	12月21日(火)	12月22日(水)	12月23日(木)
9:00								
10:00		10:30～11:30 パワーYoga Advance (会員様限定)野田	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 月原	10:30～11:30 星空キンドルヨガ 深見		10:30～11:30 ダイエットヨガ 井田	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 月原	
11:00								
12:00		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 野田	12:15～13:15 スタンダード60 月島	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 月原		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 深見	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 井田	
13:00								
14:00		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 井田	14:00～15:00 背中美人ヨガ 深見	14:00～15:00 爽快発汗リンパ 深見		14:00～15:00 はじめてのパワーYoga (会員様限定)石川	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 井田	
15:00								
16:00								
17:00								
18:00		17:30～18:30 背中美人ヨガ 深見	17:30～18:30 スタンダード60 月島	17:30～18:30 ホットピラティス 深見	17:30～18:30 やみつきDeep Relax 佐々木	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 月原	17:30～18:30 スタンダード60 月島	
19:00		19:15～20:30 ココロカラダリセットヨガ 月原	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 月原			19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 月原	19:15～20:15 スタンダード60 月島	19:15～20:15 ダイエットヨガ 深見
20:00								
21:00	21:00～22:00 もも房ヨガティス 井田	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 月原				21:00～22:00 スタンダード60 月島	21:00～22:00 SUMO YOGA 深見	21:00～22:00 脚活ヨガ 月原
22:00								

定
休
日

フレスピ鳥栖店【12月24日～12月31日スケジュール】

	12月24日(金)	12月25日(土)	12月26日(日)	12月27日(月)	12月28日(火)	12月29日(水)	12月30日(木)	12月31日(金)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 SUMO YOGA 深見	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 斎藤	10:30～11:30 もも房ヨガティス 井田		10:30～11:30 スタンダード60 月島	10:30～11:30 はじめてのパワーYoga (会員様限定)深見	
12:00								
13:00		12:15～13:15 スタンダード60 月島	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 井田	12:15～13:15 スタンダード60 月島		12:15～13:15 背中美人ヨガ 深見	12:15～13:15 スタンダード60 月島	
14:00		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 深見	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 井田	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 井田		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 深見	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 深見	
15:00								
16:00								
17:00	17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定) 月原	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 月原				17:30～18:30 ダイエットヨガ 井田	15:45～17:45 108回太陽礼拝 (会員様限定) ※常温 井田	
18:00								
19:00		19:15～20:15 スタンダード60 月島				19:15～20:15 脚活ヨガ 月原		
20:00								
21:00	21:00～22:00 疲せる身体をつくる ダイエットヨガ 月原				21:00～22:00 Sound Feel Yoga 井田			
22:00								

定
休
日

年末年始
休業

12月特別イベント！毎年大人気の『108回太陽礼拝』今年はオンラインと店舗の2本立てで実施いたします！

①オンラインワークショップ→2021.12.26(日)14:00～17:00

108回太陽礼拝をわかりやすく解説します。今年頑張った自分にご褒美の時間を過ごし、1年を締めくくりましょう

詳細やお申込みはロイブのHPをご覧ください。※右に記載のQRコードからでもご予約可能

△予約はこちらから♪



②各店舗で108回太陽礼拝を実施→2021.12.29(水)※時間はスケジュールをご覧ください。※修了証授与
1年の終わりに108回太陽礼拝で一年分の煩惱を浄化し心身をリセットして、新年を迎えませんか？