

# フレスポ鳥栖店【12月1日～12月8日スケジュール】

2021年 11月 15日更新

	12月1日(水)	12月2日(木)	12月3日(金)	12月4日(土)	12月5日(日)	12月6日(月)	12月7日(火)	12月8日(水)
9:00						定休日		
10:00								
11:00	10:30～11:30 癒せる身体をつくる ダイエットヨガ 月原		10:30～11:30 スタンダード60 井田	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 井田	10:30～11:30 腸活ヨガ 月原		10:30～11:30 ホットピラティス 深見	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 深見
12:00	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 高田		12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)野田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 井田	12:15～13:15 SUMO YOGA 深見		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 深見	12:15～13:15 スリムアッププレス 西村
13:00								
14:00			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 野田	14:00～15:00 ダイエットヨガ 深見	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 月原		14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定)石川	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西村
15:00								
16:00				15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 井田	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 深見			
17:00								
18:00	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 月原	17:30～18:30 スタンダード60 深見	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 深見	17:30～18:30 はじめてのハワーク (会員様限定)深見			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石川	
19:00								
20:00	19:15～20:15 もも尻ヨガティス 井田	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 井田	19:15～20:15 ホットピラティス 深見				19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 井田	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 月原
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 井田	21:00～22:00 育中美人ヨガ 深見	21:00～22:00 ココロカラダリセット3か 月原				21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 井田	21:00～22:00 はじめてのハワーク (会員様限定)深見
22:00								

# フレスポ鳥栖店【12月9日～12月15日スケジュール】

	12月9日(木)	12月10日(金)	12月11日(土)	12月12日(日)	12月13日(月)	12月14日(火)	12月15日(水)
9:00					定休日		
10:00							
11:00		10:30～11:30 もも尻ヨガティス 井田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 井田	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 井田		10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 深見	10:30～11:20 全身MAX 斎藤
12:00							
13:00		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石川	12:15～13:15 癒せる身体をつくる ダイエットヨガ 月原	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 月原		12:15～13:15 もも尻ヨガティス 井田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 深見
14:00		14:00～15:00 育中美人ヨガ 深見	14:00～15:00 腸活ヨガ 月原	14:00～15:00 ダイエットヨガ 井田		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 深見	
15:00							
16:00			15:45～16:45 スタンダード60 井田	15:45～16:45 ココロカラダリセット3か 月原			
17:00							
18:00	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 深見	17:30～18:30 はじめてのハワーク (会員様限定)石川	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 深見			17:00～18:30 EXパワーヨガ (会員様限定)月原	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 斎藤
19:00							
20:00	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 井田	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 月原				19:15～20:15 スタンダード60 眞島	19:15～20:15 癒せる身体をつくる ダイエットヨガ 月原
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 深見	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 月原				21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 月原	21:00～22:00 スタンダード60 眞島
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-989 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



## フレスポ鳥栖店【12月16日～12月23日スケジュール】

	12月16日(木)	12月17日(金)	12月18日(土)	12月19日(日)	12月20日(月)	12月21日(火)	12月22日(水)	12月23日(木)
9:00					定 休 日			
10:00								
11:00		10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)野田	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 月原	10:30～11:30 星空キャンドルヨガ 深見		10:30～11:30 ダイエットヨガ 井田	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 月原	
12:00								
13:00		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 野田	12:15～13:15 スタンダード60 真島	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 月原		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 深見	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 井田	
14:00		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 井田	14:00～15:00 背中美人ヨガ 深見	14:00～15:00 爽快発汗リンパ 深見		14:00～15:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)石川	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 井田	
15:00								
16:00			15:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 月原	15:45～16:35 全身 MEGA MAX 斎藤				
17:00								
18:00	17:30～18:30 背中美人ヨガ 深見	17:30～18:30 スタンダード60 真島	17:30～18:30 ホットピラティス 深見	17:30～18:30 やみつきDeep Relax 佐々木		17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 月原		17:30～18:30 スタンダード60 真島
19:00								
20:00	19:15～20:30 ココロカラダリセットヨガ 月原	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 月原				19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 月原	19:15～20:15 スタンダード60 真島	19:15～20:15 ダイエットヨガ 深見
21:00	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 井田	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 月原				21:00～22:00 スタンダード60 真島	21:00～22:00 SUMO YOGA 深見	21:00～22:00 腸活ヨガ 月原
22:00								

## フレスポ鳥栖店【12月24日～12月31日スケジュール】

	12月24日(金)	12月25日(土)	12月26日(日)	12月27日(月)	12月28日(火)	12月29日(水)	12月30日(木)	12月31日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 SUMO YOGA 深見	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 斎藤	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 井田		10:30～11:30 スタンダード60 真島	10:30～11:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)深見		
12:00								
13:00	12:15～13:15 スタンダード60 真島	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 井田	12:15～13:15 スタンダード60 真島		12:15～13:15 背中美人ヨガ 深見	12:15～13:15 スタンダード60 真島		
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 深見	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 井田	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 井田		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 深見	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 深見		
15:00								
16:00		15:45～16:35 全身MAX 斎藤	15:45～16:45 スタンダード60 真島			15:45～17:45 108回太陽礼拝 (会員様限定) ※常温 井田		
17:00	17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定) 月原	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 月原			17:30～18:30 ダイエットヨガ 井田			
18:00								
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 真島				19:15～20:15 腸活ヨガ 月原			
20:00								
21:00	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 月原				21:00～22:00 Sound Feel Yoga 井田			
22:00								

**12月特別イベント！毎年大人気の『108回太陽礼拝』今年はオンラインと店舗の2本立てで実施いたします！**

①オンラインワークショップ⇒2021.12.26(日)14:00～17:00

108回太陽礼拝をわかりやすく解説します。今年頑張った自分にご褒美の時間を過ごし、1年を締めくくりましょう  
詳細やお申込みはロイブのHPをご覧ください。※右に記載のQRコードからでもご予約可能

予約はこちらから▶



②各店舗で108回太陽礼拝を実施⇒2021.12.29(水)※時間はスケジュールをご覧ください。※修了証授与  
1年の終わりに108回太陽礼拝で一年分の煩惱を浄化し心身をリセットして、新年を迎えませんか？