札幌駅前店【12月1日～12月8日スケジュール】

2021年 11月26日更新

	12月1日(水)	12月2日(木)	12月3日(金)	12月4日(土)	12月5日(日)	12月6日(月)	12月7日(火)	12月8日(水)
9:00						定休日		
10:00								
	10:30～12:00 FIRE (会員様限定) 北島		10:30～11:30 スタンダード60 和平	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 西川	10:30～11:20 全身MAX 内山		10:30～11:30 腸活ヨガ 松本	10:30～11:30 スタンダード60 和平
11:00								
12:00			12:15～13:15 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)橋	12:15～13:15 ダイエットヨガ 十島	12:15～13:15 スタンダード60 和平		12:15～13:15 スリムアッププレス 橋	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 西川
	12:45～13:45 もも尻ヨガティス 西川							
13:00								
14:00			14:00～15:00 腸活ヨガ 松本	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 尾野	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 内山		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 桑原	14:00～15:30 WATER (会員様限定) 北島
15:00								
16:00				15:45～16:35 脂肪燃焼ｺｰｽ サーキットシェイプ 似鳥	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 尾野			
17:00			17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定) 十島	17:20～18:20 スタンダード60 松本				
	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 内山	17:30～18:30 ダイエットヨガ 十島					17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)児玉	
18:00								
19:00	19:15～20:05 脂肪燃焼ｺｰｽ マーシャルワークアウト 似鳥	19:15～20:15 スタンダード60 松本	19:15～20:15 ホットピラティス 西川				19:15～20:15 スタンダード60 和平	19:15～20:05 脂肪燃焼ｺｰｽ ホットボクサダイエット 似鳥
20:00								
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 内山	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 和平	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 尾野				21:00～22:00 もも尻ヨガティス 西川	21:00～22:00 ココロカラダリセットﾖｶﾞ 児玉
22:00								

札幌駅前店【12月9日～12月15日スケジュール】

	12月9日(木)	12月10日(金)	12月11日(土)	12月12日(日)	12月13日(月)	12月14日(火)	12月15日(水)
9:00							
10:00		10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 児玉	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 尾野	10:30～11:30 スタンダード60 尾野	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 尾野	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 和平	10:30～11:30 スリムアッププレス 橋
11:00							
12:00		12:15～13:15 スタンダード60 松本	12:15～13:15 やみつきDeep Relax 児玉	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 児玉	12:15～13:15 ホットピラティス 桑原	12:15～13:15 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)橋	12:15～13:15 スタンダード60 松本
13:00							
14:00			14:00～15:00 爽快発汗リンパ 和平	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 尾野	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 尾野	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 桑原	
15:00							
16:00			15:45～16:35 全身 MEGA MAX 西川	15:45～17:15 EXパワーヨガ (会員様限定) 西川			
17:00	17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定) 西川						
		17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 尾野	17:30～18:30 星空キャンドルヨガ 尾野			17:30～18:20 全身MAX 西川	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 和平
18:00							
19:00	19:15～20:05 脂肪燃焼ｺｰｽ サーキットシェイプ 似鳥	19:15～20:15 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)橋			19:15～20:15 スタンダード60 松本	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 児玉	19:15～20:05 脂肪燃焼ｺｰｽ マーシャルワークアウト 似鳥
20:00							
21:00	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 桑原	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 桑原			21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)児玉	21:00～22:00 腸活ヨガ 松本	21:00～22:00 ホットピラティス 桑原
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969　営業時間　9:00～18:00　※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前までにはインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

札幌駅前店【12月16日～12月23日スケジュール】

	12月16日(木)	12月17日(金)	12月18日(土)	12月19日(日)	12月20日(月)	12月21日(火)	12月22日(水)	12月23日(木)
9:00					定休日			
10:00		10:30～11:20 全身MAX 西川	10:30～11:30 スタンダード60 松本	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 尾野		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 児玉	10:30～11:30 スタンダード60 和平	
11:00								
12:00		12:15～13:15 スタンダード60 和平	12:15～13:15 ホットピラティス 桑原	12:15～13:15 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)児玉		12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 橋	12:15～13:05 全身MAX 西川	
13:00								
14:00		14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)児玉	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 和平	14:00～15:00 スタンダード60 松本			14:00～15:00 腸活ヨガ 松本	
15:00								
16:00			15:45～16:35 脂肪燃焼ｺｰｽ サーキットシェイプ 似島	15:45～16:45 免疫セラピーヨガ 尾野				
17:00	17:00～18:30 FIRE (会員様限定) 北島		17:20～18:20 骨盤矯正ヨガ 桑原					
18:00		17:30～18:30 スリムアッププレス 橋				17:30～18:30 背中美人ヨガ 西川	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 尾野	17:30～18:30 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)橋
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 尾野	19:15～20:15 腸活ヨガ 松本				19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 尾野	19:15～20:05 脂肪燃焼ｺｰｽ ホットポクサダイエット 似島	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 和平
20:00								
21:00	21:00～22:00 ココロカラダリセットﾖｶﾞ 児玉	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 尾野				21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 和平	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 西川	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 尾野
22:00								

札幌駅前店【12月24日～12月31日スケジュール】

	12月24日(金)	12月25日(土)	12月26日(日)	12月27日(月)	12月28日(火)	12月29日(水)	12月30日(木)	12月31日(金)
9:00							年末年始休業	年末年始休業
10:00	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 尾野	10:30～11:30 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)西川	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 尾野	10:30～11:20 全身MAX 西川	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 和平	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 尾野		
11:00								
12:00	12:15～13:15 ホットピラティス 桑原	12:15～13:15 ココロカラダリセットﾖｶﾞ 児玉	12:15～13:15 SUMO YOGA 十島	12:15～13:15 スタンダード60 松本	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 西川	12:15～13:15 スタンダード60 和平		
13:00								
14:00	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 児玉	14:00～15:00 スタンダード60 松本	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 和平	14:00～15:00 ダイエットヨガ 十島	14:00～15:00 スタンダード60 和平	14:00～15:00 腸活ヨガ 松本		
15:00								
16:00		15:45～16:35 脂肪燃焼ｺｰｽ サーキットシェイプ 似島	15:45～16:45 スタンダード60 松本			15:45～17:45 108回太陽礼拝 (会員様限定) ※常温 児玉		
17:00	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 橋	17:20～18:20 背中美人ヨガ 西川			17:30～18:30 腸活ヨガ 松本			
18:00				18:45～20:15 アドバンス90 (会員様限定) 橋				
19:00	19:15～20:05 全身MAX 西川				19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 尾野			
20:00								
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 和平			21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 児玉	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)児玉			
22:00								

12月特別イベント！毎年大人気の『108回太陽礼拝』 今年はオンラインと店舗の2本立てで実施いたします！

①オンラインワークショップ➡2021.12.26(日)14:00～17:00

108回太陽礼拝をわかりやすく解説します。今年頑張った自分にご褒美の時間を過ごし、1年を締めくくりましょう
詳細やお申込みはロイブのHPをご覧ください。※右に記載のQRコードからでもご予約可能

＼予約はこちらから♪／

②各店舗で108回太陽礼拝を実施➡2021.12.29(水)※時間はスケジュールをご覧ください。※修了証授与

1年の終わりに108回太陽礼拝で一年分の煩悩を浄化し心身をリセットして、新年を迎えませんか？