

岡山店【12月1日～12月8日スケジュール】

2021年 11月 15日更新

	12月1日(水)	12月2日(木)	12月3日(金)	12月4日(土)	12月5日(日)	12月6日(月)	12月7日(火)	12月8日(水)
9:00						定休日		
10:00	10:30～11:30 腸活ヨガ 尾上		10:30～11:30 ゆるめてゆがみトリック 平口	10:30～11:30 スタンダード60 尾上	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 尾上		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 尾上	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 佐藤
11:00								
12:00	12:15～13:15 スリムアッププレス 佐藤		12:15～13:15 スタンダード60 尾上	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 平賀	12:15～13:15 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 平口		12:15～13:15 ゆるめてゆがみトリック 平口	12:15～13:15 ココロカラダリセット30分 佐藤
13:00								
14:00	14:00～15:00 ココロカラダリセット30分 佐藤		14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 佐藤	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)鳥羽	14:00～15:00 腸活ヨガ 尾上		14:00～15:00 スタンダード60 尾上	
15:00								
16:00				15:45～16:45 腸活ヨガ 尾上	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 平口			
17:00								17:00～18:30 EX/パワーヨガ (会員様限定)鳥羽
18:00		17:30～18:30 肩コリラクゼーション 佐藤	17:30～18:30 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 鳥羽	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 平賀			17:30～18:20 全身MAX 鳥羽	
19:00	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 鳥羽	19:15～20:15 背中美人ヨガ 鳥羽	19:15～20:15 ココロカラダリセット30分 佐藤				19:15～20:15 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 鳥羽	19:15～20:15 ゆるめてゆがみトリック 平口
20:00								
21:00	21:00～21:50 全身MAX 鳥羽	21:00～22:00 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 鳥羽	21:00～22:00 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)鳥羽				21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 佐藤	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 鳥羽
22:00								

岡山店【12月9日～12月15日スケジュール】

	12月9日(木)	12月10日(金)	12月11日(土)	12月12日(日)	12月13日(月)	12月14日(火)	12月15日(水)
9:00					定休日		
10:00		10:30～11:20 全身MAX 鳥羽	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 平口	10:30～11:30 やみつきDeep Relax 平口		10:30～11:30 スリムアッププレス 池田	10:30～11:30 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)池田
11:00							
12:00		12:15～13:15 肩コリラクゼーション 佐藤	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 佐藤	12:15～13:05 全身 MEGA MAX 鳥羽		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 平口	12:15～13:15 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 佐藤
13:00							
14:00		14:00～15:00 スリムアッププレス 佐藤	14:00～15:00 スタンダード60 尾上	14:00～15:00 星空キャンドルヨガ 尾上		14:00～15:00 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 鳥羽	14:00～15:00 背中美人ヨガ 鳥羽
15:00							
16:00			15:45～16:45 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 佐藤	15:45～16:45 爽快発汗リンパ 佐藤			
17:00							
18:00	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 尾上	17:30～18:30 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 平口	17:30～18:30 腸活ヨガ 尾上	17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 森山		17:30～18:30 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)尾上	
19:00	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 平賀	19:15～20:15 スタンダード60 尾上				19:15～20:15 Sound Feel Yoga 佐藤	19:15～20:15 ココロカラダリセット30分 佐藤
20:00							
21:00	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 平賀	21:00～22:00 ゆるめてゆがみトリック 平口				21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 佐藤	21:00～22:00 ダイエットヨガ 尾上
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-989 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合は、レッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



岡山店【12月16日～12月23日スケジュール】

	12月16日(木)	12月17日(金)	12月18日(土)	12月19日(日)	12月20日(月)	12月21日(火)	12月22日(水)	12月23日(木)
9:00					定休日			
10:00								
11:00		10:30～11:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定) 尾上	10:30～11:30 腸活ヨガ 尾上	10:30～11:30 スリムアッププレス 佐藤		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 佐藤	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 佐藤	
12:00								
13:00		12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 尾上	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 佐藤	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 鳥羽		12:15～13:05 全身MAX 鳥羽	12:15～13:15 スタンダード60 尾上	
14:00		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 佐藤	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 尾上	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 佐藤		14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 佐藤		
15:00								
16:00			15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 平口	15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定) 鳥羽				
17:00								
18:00	17:30～18:30 スリムアッププレス 尾上	17:30～18:30 SUMO YOGA 森山	17:30～18:30 リンパドレッシングヨガ 佐藤			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 平口	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 鳥羽	17:30～18:30 ゆるめてゆがみとりヨガ 平口
19:00	19:15～20:05 全身MAX 鳥羽	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 森山				19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 尾上	19:15～20:15 はじめてのハリーヨガ (会員様限定) 尾上	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 尾上
20:00								
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 鳥羽	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 佐藤				21:00～22:00 リンパドレッシングヨガ 鳥羽	21:00～22:00 背中美人ヨガ 鳥羽	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 佐藤
22:00								

岡山店【12月24日～12月31日スケジュール】

	12月24日(金)	12月25日(土)	12月26日(日)	12月27日(月)	12月28日(火)	12月29日(水)	12月30日(木)	12月31日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～12:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 鳥羽	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 佐藤	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 鳥羽		10:30～11:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定) 尾上	10:30～11:30 ゆるめてゆがみとりヨガ 平口		
12:00								
13:00	12:45～13:45 骨盤矯正ヨガ 佐藤	12:15～13:15 ダイエットヨガ 小林	12:15～13:15 腸活ヨガ 尾上		12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 尾上	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 尾上	年 末 年 始 休 業	年 末 年 始 休 業
14:00		14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 佐藤	14:00～14:50 全身MAX 鳥羽		14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 鳥羽	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 尾上		
15:00	14:30～15:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 鳥羽							
16:00		15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定) 鳥羽	15:45～16:45 スリムアッププレス 尾上			15:45～17:45 108回太陽礼拝 (会員様限定) ※常温 鳥羽		
17:00								
18:00	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 佐藤	17:30～18:30 スタンダード60 小林			17:30～18:30 リンパドレッシングヨガ 佐藤			
19:00								
20:00	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 尾上				19:15～20:15 背中美人ヨガ 鳥羽			
21:00	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 尾上				21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 佐藤			
22:00								

12月特別イベント！毎年大人気の『108回太陽礼拝』今年はオンラインと店舗の2本立てで実施いたします！

①オンラインワークショップ⇒2021.12.26(日)14:00～17:00

108回太陽礼拝をわかりやすく解説します。今年頑張った自分にご褒美の時間を過ごし、1年を締めくくりましょう
詳細やお申込みはロイブのHPをご覧ください。※右に記載のQRコードからでもご予約可能

＼予約はこちらからト／



②各店舗で108回太陽礼拝を実施⇒2021.12.29(水)※時間はスケジュールをご覧ください。※修了証授与 1年の終わりに108回太陽礼拝で一年分の煩惱を浄化し心身をリセットして、新年を迎えませんか？