

なんば店【12月1日～12月8日スケジュール】

2021年 11月 26日更新

	12月 1日(水)	12月 2日(木)	12月 3日(金)	12月 4日(土)	12月 5日(日)	12月 6日(月)	12月 7日(火)	12月 8日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 寝せる身体をつくる ダイエットヨガ 長谷川		10:30～11:30 ホットピラティス 若林	10:30～12:00 EX/パワー・ヨガ (会員様限定) 前田	10:30～11:30 スタンダード60 若林		10:30～11:30 スタンダード60 長谷川	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 川畠
12:00								
13:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 若林		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 川畠	12:30～13:30 スタンダード60 高木	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 飯干		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 若林	12:15～13:15 スタンダード60 前田
14:00				14:00～16:00 スタンダード60 若林	14:00～16:00 ココロカラダリセットヨガ 石川	14:00～16:00 背中美人ヨガ 若林		14:00～16:00 パワー・ヨガAdvance (会員様限定)長谷川
15:00								
16:00								
17:00								
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 前田	17:30～18:40 ディーププレスヨガ 若林	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 長谷川	17:30～18:30 背中美人ヨガ 石川	15:45～16:45 もも尻ヨガティス 前田	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 飯干	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 前田	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 長谷川
19:00	19:15～20:15 はじめてのパワー・ヨガ (会員様限定)若林	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 長谷川	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 川畠				19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 若林	19:15～20:15 ホットピラティス 前田
20:00								
21:00	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 前田	21:00～22:00 スタンダード60 若林	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長谷川				21:00～22:00 ダイエットヨガ 前田	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 長谷川
22:00								

定
休
日

なんば店【12月9日～12月15日スケジュール】

	12月 9日(木)	12月 10日(金)	12月 11日(土)	12月 12日(日)	12月 13日(月)	12月 14日(火)	12月 15日(水)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 もも尻ヨガティス 前田	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 長谷川	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 若林		10:30～11:30 はじめてのパワー・ヨガ (会員様限定)若林	10:30～11:30 寝せる身体をつくる ダイエットヨガ 長谷川
12:00							
13:00		12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 長谷川	12:15～13:15 やみつきDeep Relax 若林	12:30～13:30 スタンダード60 前田		12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 石川	12:15～13:25 ディーププレスヨガ 愛須
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 前田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 若林	17:30～18:30 星空キャンドルヨガ 若林	14:00～15:00 真快発汗リンパ 前田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 若林	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 若林	
19:00	19:15～20:15 SUMO YOGA 長谷川	19:15～20:15 寝せる身体をつくる ダイエットヨガ 長谷川		15:45～16:36 全身 MEGA MAX 長谷川	15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 前田		17:30～18:30 スタンダード60 長谷川
20:00							
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 前田	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 若林				19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 石川	19:15～20:15 パワー・ヨガAdvance (会員様限定)愛須
22:00							

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



なんば店【12月16日～12月23日スケジュール】

	12月 16日(木)	12月 17日(金)	12月 18日(土)	12月 19日(日)	12月 20日(月)	12月 21日(火)	12月 22日(水)	12月 23日(木)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 敷地	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 敷地	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)前田		10:30～11:40 ディープレスヨガ 若林	10:30～11:30 肩活ヨガ 今枝	
12:00				12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 今枝	12:15～13:15 スタンダード60 前田	12:15～13:15 肩活ヨガ 今枝		
13:00								
14:00		14:00～15:00 SUMO YOGA 長谷川	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 敷地	14:00～15:00 背中美人ヨガ 若林				
15:00								
16:00					15:45～16:45 もも肩ヨガティス 前田	15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 前田		
17:00	17:00～18:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長谷川	17:30～18:30 ダイエットヨガ 前田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 今枝			17:30～18:30 Sound Feel Yoga 敷地	17:00～18:00 スタンダード60 敷地	17:30～18:30 もも肩ヨガティス 前田
18:00								
19:00	18:45～19:45 リンパデトックスヨガ 長谷川	19:15～20:15 スタンダード60 長谷川				19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 長谷川	18:45～20:15 EXパワーヨガ (会員様限定)前田	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)長谷川
20:00								
21:00	20:30～22:00 アドバンス90 (会員様限定) 若林	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 前田				21:00～22:00 スタンダード60 敷地	21:00～22:00 ホットピラティス 敷地	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 前田
22:00								

なんば店【12月24日～12月31日スケジュール】

	12月 24日(金)	12月 25日(土)	12月 26日(日)	12月 27日(月)	12月 28日(火)	12月 29日(水)	12月 30日(木)	12月 31日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 前田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 今枝	10:30～11:20 全身MAX 敷地		10:30～11:40 ディープレスヨガ 若林	10:30～11:30 スタンダード60 敷地		
12:00								
13:00	12:15～13:15 SUMO YOGA 長谷川	12:15～13:15 寝せる身体をつくる ダイエットヨガ 長谷川	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 若林		12:15～13:15 もも肩ヨガティス 敷地	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 前田		
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 前田	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 敷地	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 敷地		14:00～15:00 ダイエットヨガ 今枝	14:00～14:50 全身MAX 長谷川		
15:00								
16:00	15:45～16:45 スタンダード60 若林	15:45～16:45 ホットピラティス 若林				15:45～17:45 108回太陽礼拝 (会員様限定) ※常温 若林		
17:00								
18:00	17:30～18:40 ディープレスヨガ 敷地	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 敷地				17:00～18:00 スタンダード60 長谷川		
19:00	19:15～20:15 背中美人ヨガ 若林					18:45～20:15 EXパワーヨガ (会員様限定) 前田		
20:00								
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 敷地				21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 長谷川			
22:00								

定
休
日

年
末
年
始
休
業

12月特別イベント！毎年大人気の『108回太陽礼拝』 今年はオンラインと店舗の2本立てで実施いたします！

①オンラインワークショップ→2021.12.26(日)14:00～17:00

108回太陽礼拝をわかりやすく解説します。今年頑張った自分にご褒美の時間を過ごし、1年を締めくくりましょう
詳細やお申込みはロイブのHPをご覗ください。※右に記載のQRコードからでもご予約可能

②各店舗で108回太陽礼拝を実施→2021.12.29(水)※時間はスケジュールをご覧ください。※修了証授与
1年の終わりに108回太陽礼拝で一年分の煩惱を浄化し心身をリセットして、新年を迎ませんか？

