

名古屋駅前店【12月1日～12月8日スケジュール】

2021年 11月 15日更新

	12月1日(水)	12月2日(木)	12月3日(金)	12月4日(土)	12月5日(日)	12月6日(月)	12月7日(火)	12月8日(水)
9:00						定 休 日		
10:00								
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 磯村		10:30～11:30 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 岩村	10:30～11:30 ダイエットヨガ 小城	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)村瀬		10:30～11:40 ディープブレスヨガ 磯村	10:30～11:30 スリムアップブレス 村瀬
12:00	12:15～13:45 アドバンスト90 (会員様限定) 岩村		12:15～13:15 ダイエットヨガ 小城	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 磯村	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 岩村		12:15～13:05 全身MAX 岩村	12:15～13:15 スタンダード60 磯村
13:00								
14:00			14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の眞育中Edition 岩村	14:00～15:00 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 村瀬	14:00～15:00 スタンダード60 村瀬		14:00～15:00 もも尻ヨガティス 磯村	14:00～15:00 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 村瀬
15:00								
16:00				15:45～16:45 免疫セラピーヨガ 村瀬	15:45～16:45 背中美人ヨガ 岩村			
17:00								
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 磯村	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 加藤	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 小城	17:30～18:30 はじめてのハ「ワ」ヨガ (会員様限定)磯村			17:30～18:30 アロマリラクセスヨガ HARVAL RELAX 岩村	
19:00	19:15～20:15 ホットピラティス 村瀬	19:15～20:15 アロマリラクセスヨガ HARVAL RELAX 磯村	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 加藤				19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 小城	19:15～20:15 ダイエットヨガ 小城
20:00								
21:00	21:00～22:00 スリムアップブレス 村瀬	21:00～22:00 腸活ヨガ 加藤	21:00～22:00 スタンダード60 加藤				21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 小城	21:00～22:00 ホットピラティス 磯村
22:00								

名古屋駅前店【12月9日～12月15日スケジュール】

	12月9日(木)	12月10日(金)	12月11日(土)	12月12日(日)	12月13日(月)	12月14日(火)	12月15日(水)
9:00					定 休 日		
10:00							
11:00		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の眞育中Edition 永田	10:30～11:30 ホットピラティス 村瀬	10:30～11:30 星空キャンドルヨガ 村瀬		10:30～11:30 ダイエットヨガ 小城	10:30～11:30 スタンダード60 村瀬
12:00		12:15～13:15 肩コリラクセスヨガ 磯村	12:15～13:15 スタンダード60 小城	12:15～13:00 BEAT CORE HIT 岩村		12:15～13:15 アロマリラクセスヨガ HARVAL RELAX 村瀬	12:15～13:15 ダイエットヨガ 小城
13:00							
14:00		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 小城	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 岩村	14:00～15:00 爽快発汗リンパ 小城		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 小城	
15:00							
16:00			15:45～16:45 スリムアップブレス 村瀬	15:45～16:35 全身 MEGA MAX 岩村			
17:00							
18:00	17:30～18:40 ディープブレスヨガ 磯村	17:30～18:20 全身MAX 岩村	17:30～18:30 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 岩村	17:30～18:30 やみつきDeep Relax 磯村		17:30～18:30 もも尻ヨガティス 磯村	17:30～18:30 背中美人ヨガ 岩村
19:00							
20:00						19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)村瀬	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 小城
21:00	21:00～22:00 SUMO YOGA 磯村	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 岩村				21:00～22:00 スタンダード60 磯村	21:00～21:50 全身MAX 岩村
22:00							

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



名古屋駅前店【12月16日～12月23日スケジュール】

	12月16日(木)	12月17日(金)	12月18日(土)	12月19日(日)	12月20日(月)	12月21日(火)	12月22日(水)	12月23日(木)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:20 全身MAX 岩村	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 岩村	10:30～11:30 スタンダード60 村瀬		10:30～11:30 ディープブレスヨガ 磯村	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 村瀬	
12:00		12:15～13:15 スタンダード60 小堀	12:15～13:15 SUMO YOGA 小堀	12:15～13:15 腸活ヨガ 丸山		12:15～13:15 スリムアップブレス 村瀬	12:15～13:15 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 岩村	
13:00								
14:00		14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 岩村	14:00～15:00 もも尻ヨガ 磯村	14:00～15:00 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 村瀬		14:00～15:00 肩こりリラクゼーション 磯村	14:00～15:00 スタンダード60 村瀬	
15:00								
16:00			15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 小堀	15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 丸山				
17:00								
17:30～18:30 Sound Feel Yoga 小堀	17:30～18:40 ディープブレスヨガ 磯村	17:30～18:30 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 村瀬			17:30～18:30 スタンダード60 小堀	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 小堀	17:30～18:30 スリムアップブレス 村瀬	
18:00								
19:00	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 磯村	19:15～20:15 ホットピラティス 村瀬				19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 小堀	19:00～20:00 セルトル美脚ヨガ 小堀	19:15～20:15 SUMO YOGA 小堀
20:00								
21:00	21:00～22:00 はじめてのハッピーヨガ (会員様限定) 岩村	21:00～22:00 肩こりリラクゼーション 磯村				21:00～21:45 Beet Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 岩村	20:30～22:00 アドバンス90 (会員様限定) 磯村	21:00～22:00 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 村瀬
22:00								

定休日

名古屋駅前店【12月24日～12月31日スケジュール】

	12月24日(金)	12月25日(土)	12月26日(日)	12月27日(月)	12月28日(火)	12月29日(水)	12月30日(木)	12月31日(金)
9:00								
10:00								
10:30～11:30 はじめてのハッピーヨガ (会員様限定) 岩村	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 村瀬	10:30～11:30 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 岩村			10:30～11:30 ダイエットヨガ 小堀	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 小堀		
11:00								
12:00	12:15～13:15 ディープブレスヨガ 磯村	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 岩村	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 小堀		12:15～13:05 全身MAX 岩村	12:15～13:15 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 磯村		
13:00								
14:00	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 岩村	14:00～15:00 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 村瀬	14:00～14:45 Beet Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 岩村		14:00～15:00 スタンダード60 小堀	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 小堀		
15:00								
16:00		15:30～16:30 スタンダード60 小堀	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 小堀			15:45～17:45 108回太陽礼拝 (会員様限定) ※常連 村瀬		
17:00	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 村瀬	17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定) 磯村			17:30～18:30 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 村瀬			
18:00								
19:00	19:15～20:15 もも尻ヨガ 磯村				19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定) 磯村			
20:00								
21:00	21:00～22:00 ダイエットヨガ 村瀬				21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 村瀬			
22:00								

定休日

年末年始休業

年末年始休業

①オンラインワークショップ⇒2021.12.26(日)14:00～17:00

108回太陽礼拝をわかりやすく解説します。今年頑張った自分にご褒美の時間を過ごし、1年を締めくくりましょう
詳細やお申込みはロイブのHPをご覧ください。※右に記載のQRコードからでもご予約可能

②各店舗で108回太陽礼拝を実施⇒2021.12.29(水)※時間はスケジュールをご覧ください。※修了証授与 1年の終わりに108回太陽礼拝で一年分の煩惱を浄化し心身をリセットして、新年を迎えませんか？

＼予約はこちらから！／

