

名古屋駅前店【12月1日～12月8日スケジュール】

2021年 11月 16日更新

	12月1日(水)	12月2日(木)	12月3日(金)	12月4日(土)	12月5日(日)	12月6日(月)	12月7日(火)	12月8日(水)
9:00								
10:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 磯村			10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 岩村	10:30～11:30 ダイエットヨガ 小城	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)村瀬	10:30～11:40 ディープレスヨガ 磯村	10:30～11:30 スリムアップブレス 村瀬
11:00								
12:00	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 岩村		12:15～13:15 ダイエットヨガ 小城	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 磯村	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 岩村		12:15～13:05 全身MAX 岩村	12:15～13:15 スタンダード60 磯村
13:00								
14:00			14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕集中Edition 岩村	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 村瀬	14:00～15:00 スタンダード60 村瀬		14:00～15:00 もも尻ヨガティス 磯村	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 村瀬
15:00								
16:00					15:45～16:45 免疫セラピーヨガ 村瀬	16:45～16:45 背中美人ヨガ 岩村		
17:00								
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 磯村	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 加藤	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 小城	17:30～18:30 はじめてのハーヨガ (会員様限定)磯村			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 岩村	
19:00								
20:00	19:15～20:15 ホットピラティス 村瀬	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 磯村	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 加藤				19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 小城	19:15～20:15 ダイエットヨガ 小城
21:00	21:00～22:00 スリムアップブレス 村瀬	21:00～22:00 腸活ヨガ 加藤	21:00～22:00 スタンダード60 加藤				21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 小城	21:00～22:00 ホットピラティス 磯村
22:00								

名古屋駅前店【12月9日～12月15日スケジュール】

	12月9日(木)	12月10日(金)	12月11日(土)	12月12日(日)	12月13日(月)	12月14日(火)	12月15日(水)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕集中Edition 永田	10:30～11:30 ホットピラティス 村瀬	10:30～11:30 星空キャンドルヨガ 村瀬		10:30～11:30 ダイエットヨガ 小城	10:30～11:30 スタンダード60 村瀬
12:00							
13:00		12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 磯村	12:15～13:15 スタンダード60 小城	12:15～13:00 BEAT CORE HIT 岩村		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 村瀬	12:15～13:15 ダイエットヨガ 小城
14:00							
15:00		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 小城	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 岩村	14:00～15:00 爽快発汗リンパ 小城		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 小城	
16:00							
17:00		17:30～18:40 ディープレスヨガ 磯村	17:30～18:20 全身MAX 岩村	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 岩村	17:30～18:30 やみつきDeep Relax 磯村	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 磯村	17:30～18:30 背中美人ヨガ 岩村
18:00							
19:00	19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 村瀬	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 村瀬				19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)村瀬	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 小城
20:00							
21:00	21:00～22:00 SUMO YOGA 磯村	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 岩村				21:00～22:00 スタンダード60 磯村	21:00～21:50 全身MAX 岩村
22:00							

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。



◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

名古屋駅前店【12月16日～12月23日スケジュール】

	12月16日(木)	12月17日(金)	12月18日(土)	12月19日(日)	12月20日(月)	12月21日(火)	12月22日(水)	12月23日(木)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:20 全身MAX 岩村	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 岩村	10:30～11:30 スタンダード60 村瀬		10:30～11:30 ディーププレスヨガ 岩村	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 村瀬	
12:00								
13:00		12:15～13:15 スタンダード60 小城	12:15～13:15 SUMO YOGA 小城	12:15～13:15 腰活ヨガ 丸山		12:15～13:15 スリムアッププレス 村瀬	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 岩村	
14:00		14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 岩村	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 岩村	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 村瀬		14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 岩村	14:00～15:00 スタンダード60 村瀬	
15:00								
16:00			15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 小城	15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 丸山				
17:00		17:30～18:30 Sound Feel Yoga 小城	17:30～18:40 ディーププレスヨガ 岩村	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 村瀬		17:30～18:30 スタンダード60 小城	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 小城	17:30～18:30 スリムアッププレス 村瀬
18:00								
19:00		19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 岩村	19:15～20:15 ホットピラティス 村瀬			19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 小城	19:15～20:00 セルトル美脚ヨガ 小城	19:15～20:15 SUMO YOGA 小城
20:00								
21:00	21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)岩村	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 岩村				21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕集中Edition 岩村	20:30～22:00 アドバンス90 (会員様限定) 岩村	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 村瀬
22:00								

名古屋駅前店【12月24日～12月31日スケジュール】

	12月24日(金)	12月25日(土)	12月26日(日)	12月27日(月)	12月28日(火)	12月29日(水)	12月30日(木)	12月31日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)岩村	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 村瀬	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 岩村		10:30～11:30 ダイエットヨガ 小城	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 小城		
12:00		12:15～13:15 ディーププレスヨガ 岩村	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 岩村	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 小城		12:15～13:05 全身MAX 岩村	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 岩村	
13:00								
14:00	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 岩村	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 村瀬	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕集中Edition 岩村		14:00～15:00 スタンダード60 小城	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 小城		
15:00								
16:00		15:30～16:30 スタンダード60 小城	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 小城			15:45～17:45 108回太陽礼拝 (会員様限定) ※常温 村瀬		
17:00		17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 村瀬	17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定) 岩村			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 村瀬		
18:00								
19:00		19:15～20:15 もも尻ヨガティス 岩村				19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)岩村		
20:00								
21:00	21:00～22:00 ダイエットヨガ 村瀬					21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 村瀬		
22:00								

定
休
日

＼予約はこちらから／

①オンラインワークショップ➡2021.12.26(日)14:00～17:00

108回太陽礼拝をわかりやすく解説します。今年頑張った自分にご褒美の時間を過ごし、1年を締めくくりましょう
詳細やお申込みはロイフのHPをご覧ください。※右に記載のQRコードからでもご予約可能



②各店舗で108回太陽礼拝を実施➡2021.12.29(水)※時間はスケジュールをご覧ください。※修了証授与
1年の終わりに108回太陽礼拝で一年分の煩悩を浄化し心身をリセットして、新年を迎ませんか？

年
末
年
始
休
業