

水戸店【12月1日～12月8日スケジュール】

2021年 11月 16日更新

	12月1日(水)	12月2日(木)	12月3日(金)	12月4日(土)	12月5日(日)	12月6日(月)	12月7日(火)	12月8日(水)
9:00								
10:00	10:30～11:20 全身MAX 古市		10:30～11:30 スタンダード60 小橋	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 今野	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 小橋		10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 石田	10:30～11:30 背中美人ヨガ 石田
11:00								
12:00	12:15～13:15 リンパデックスヨガ 今野		12:15～13:15 背中美人ヨガ 石田	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 石田	12:15～13:15 スリムアッププレス 石田		12:15～13:15 SUMO YOGA 小橋	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 今野
13:00								
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 古市	14:00～15:00 リンパデックスヨガ 小橋	14:00～15:00 ダイエットヨガ 小橋	14:00～15:00 スタンダード60 小橋			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石田	
15:00								
16:00					15:45～16:45 リンパデックスヨガ 今野	15:45～17:15 アドバンス90 (会員様限定) 古市		
17:00								
18:00	17:30～18:30 肩活ヨガ 小橋	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 古市	17:30～18:30 もも肩ヨガティス 石田				17:30～18:30 スタンダード60 古市	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 古市
19:00	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 石田	19:15～20:15 ホットピラティス 今野	19:15～20:05 全身MAX 古市				19:15～20:15 痙攣する身体をつくる ダイエットヨガ 今野	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 小橋
20:00								
21:00	21:00～22:00 ダイエットヨガ 小橋	21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 小橋	21:00～22:00 はじめてのハーネス (会員様限定)石田				21:00～22:00 肩活ヨガ 古市	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)古市
22:00								

定
休
日

水戸店【12月9日～12月15日スケジュール】

	12月9日(木)	12月10日(金)	12月11日(土)	12月12日(日)	12月13日(月)	12月14日(火)	12月15日(水)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 石田	10:30～11:30 やみつきDeep Relax 石田	10:30～11:30 スタンダード60 小橋		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 石田	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)古市	
12:00							
13:00	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 古市	12:15～13:05 全身 MEGA MAX 古市	12:15～13:15 リンパデックスヨガ 古市		12:15～13:05 全身MAX 古市	12:15～13:15 スタンダード60 小橋	
14:00	14:00～15:00 はじめてのハーネス (会員様限定)石田	14:00～15:00 星空キャンドルヨガ 小橋	14:00～15:00 ホットピラティス 今野		14:00～15:00 スタンダード60 石田	14:00～15:00 肩活ヨガ 古市	
15:00							
16:00							
17:00							
18:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 今野	17:30～18:30 ダイエットヨガ 小橋	17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 今野		17:30～18:30 リンパデックスヨガ 小橋		
19:00	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 石田	19:15～20:15 スタンダード60 小橋			19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 古市	19:15～20:15 スリムアッププレス 石田	
20:00							
21:00	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 今野	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 今野			21:00～22:00 ダイエットヨガ 小橋	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 小橋	
22:00							

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



水戸店【12月16日～12月23日スケジュール】

12月16日(木)	12月17日(金)	12月18日(土)	12月19日(日)	12月20日(月)	12月21日(火)	12月22日(水)	12月23日(木)
9:00							
10:00		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 今野	10:30～11:30 腸活ヨガ 古市	10:30～11:30 はじめての「ワーネ」 (会員様限定)小橋	10:30～11:30 スリムアップブレス 石田	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 今野	
11:00							
12:00		12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 古市	12:15～13:15 ダイエットヨガ 小橋	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 石田	12:15～13:15 ホットピラティス 今野	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 小橋	
13:00							
14:00		14:00～15:00 Sound Feel Yoga 今野	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 古市	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 今野	14:00～15:00 スタンダード60 石田		
15:00							
16:00			15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の脚育中Edition 今野	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石田			
17:00	17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定) 古市	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 石田	17:30～18:30 スタンダード60 小橋		17:30～18:20 全身MAX 古市	17:30～18:30 青中奥人ヨガ 石田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 今野
18:00							
19:00	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 小橋	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)古市			19:15～20:15 ダイエットヨガ 小橋	19:15～20:15 腸活ヨガ 小橋	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 古市
20:00							
21:00	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 石田	21:00～22:00 青中奥人ヨガ 石田			21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 古市	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石田	21:00～22:00 ホットピラティス 今野
22:00							

水戸店【12月24日～12月31日スケジュール】

12月24日(金)	12月25日(土)	12月26日(日)	12月27日(月)	12月28日(火)	12月29日(水)	12月30日(木)	12月31日(金)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 古市	10:30～11:30 スタンダード60 石田	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 今野	10:30～11:30 腸活ヨガ 小橋	10:30～11:30 スタンダード60 小橋		
12:00							
13:00	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 石田	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 小橋	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の脚育中Edition 石田	12:15～13:15 スタンダード60 石田	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 今野		
14:00	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 古市	14:00～14:50 全身MAX 古市	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 今野	14:00～15:00 はじめての「ワーネ」 (会員様限定)小橋	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 小橋		
15:00							
16:00		15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 今野	15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)古市		15:45～17:45 108回太陽礼拝 (会員様限定) ※常温 石田		
17:00							
18:00	17:30～18:30 SUMO YOGA 小橋	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 古市		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 今野			
19:00	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 石田			19:15～20:05 全身MAX 古市			
20:00							
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小橋			21:00～22:00 ホットピラティス 今野			
22:00							

定
休
日

年
末
年
始
休
業

12月特別イベント！毎年大人気の『108回太陽礼拝』今年はオンラインと店舗の2本立てで実施いたします！

①オンラインワークショップ→2021.12.26(日)14:00～17:00

＼予約はこちらから♪／

108回太陽礼拝をわかりやすく解説します。今年頑張った自分にご褒美の時間を過ごし、1年を締めくくりましょう

詳細やお申込みはロイプのHPをご覧ください。※右に記載のQRコードからでもご予約可能

②各店舗で108回太陽礼拝を実施→2021.12.29(水)※時間はスケジュールをご覧ください。※修了証授与
1年終わりに108回太陽礼拝で一年分の煩惱を浄化し心身をリセットして、新年を迎えませんか？

