

前橋店【12月1日～12月8日スケジュール】

2021年 11月 16日更新

	12月 1日(水)	12月 2日(木)	12月 3日(金)	12月 4日(土)	12月 5日(日)	12月 6日(月)	12月 7日(火)	12月 8日(水)	
9:00						定 休 日			
10:00									
11:00	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 丹羽		10:30～11:30 Sound Feel Yoga 鈴木	10:30～11:30 肩コリリラックスヨガ 丹羽	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 金井			10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)丹羽	10:30～11:30 背中美人ヨガ 金井
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 高橋		12:15～13:15 スリムアッププレス 高橋	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 高橋	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 金井			12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 鈴木	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 丹羽
13:00									
14:00	14:00～15:00 背中美人ヨガ 丹羽		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 鈴木	14:00～15:00 もも原ヨガティス 丹羽	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 鈴木			14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 鈴木	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 金井
15:00									
16:00				15:45～16:45 ダイエットヨガ 鈴木	15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の廣育中Edition 鈴木				
17:00		17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 鈴木	17:30～18:30 スタンダード60 金井	17:30～18:30 腸活ヨガ 高橋				17:30～18:30 スタンダード60 高橋	
18:00									
19:00	18:30～19:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 金井		19:15～20:05 全身MAX 金井	19:15～20:15 はじめてのハワート (会員様限定)丹羽				19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 金井	19:00～20:00 免疫セラピーヨガ 丹羽
20:00									
21:00	20:30～22:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 鈴木	21:00～22:10 ティープレスヨガ 鈴木	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 丹羽					21:00～22:00 腸活ヨガ 高橋	21:00～21:50 全身MAX 高橋
22:00									

前橋店【12月9日～12月15日スケジュール】

	12月 9日(木)	12月 10日(金)	12月 11日(土)	12月 12日(日)	12月 13日(月)	12月 14日(火)	12月 15日(水)	
9:00					定 休 日			
10:00								
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 金井	10:30～11:30 もも原ヨガティス 丹羽	10:30～11:15 BEAT CORE HIT 鈴木			10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 金井	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 金井
12:00		12:15～13:15 ホットピラティス 丹羽	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 金井	12:15～13:15 星空キャンドルヨガ 丹羽			12:15～13:15 スタンダード60 金井	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 金井
13:00								
14:00		14:00～15:00 背中美人ヨガ 金井	14:00～14:50 全身MAX 金井	14:00～14:50 全身 MEGA MAX 金井			14:00～15:00 ダイエットヨガ 高橋	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 鈴木
15:00								
16:00			15:45～16:45 腸活ヨガ 高橋	15:45～16:45 やみつきDeep Relax 鈴木				
17:00								
18:00	17:30～18:30 スリムアッププレス 高橋	17:30～18:30 腸活ヨガ 高橋	17:30～18:30 スタンダード60 高橋	17:30～18:30 爽快発汗リンパ 高橋			17:30～18:30 Sound Feel Yoga 鈴木	
19:00	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 丹羽	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の廣育中Edition 鈴木						19:00～20:00 骨盤矯正ヨガ 鈴木
20:00								
21:00	21:00～22:00 もも原ヨガティス 丹羽	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 高橋					21:00～22:00 肩コリリラックスヨガ 鈴木	21:00～22:00 スリムアッププレス 高橋
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



前橋店【12月16日～12月23日スケジュール】

	12月 16日(木)	12月 17日(金)	12月 18日(土)	12月 19日(日)	12月 20日(月)	12月 21日(火)	12月 22日(水)	12月 23日(木)	
9:00					定 休 日				
10:00									
11:00		10:30～11:30 スリムアッププレス 高橋	10:30～11:30 スタンダード60 高橋	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 鈴木			10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 鈴木	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 鈴木	
12:00		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 丹羽	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 丹羽	12:15～13:15 スタンダード60 高橋			12:15～13:15 もも尻ヨガティス 丹羽	12:15～13:25 ディーププレスヨガ 鈴木	
13:00									
14:00		14:00～15:00 腸活ヨガ 高橋	14:00～15:00 ホットピラティス 丹羽	14:00～14:50 全身MAX 金井			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 丹羽	14:10～15:10 はじめての「ウーヨー」 (会員様限定)丹羽	
15:00									
16:00			16:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 金井	16:45～17:15 EXパワーヨガ (会員様限定) 鈴木					
17:00	17:20～18:30 ディーププレスヨガ 鈴木	17:30～18:20 全身MAX 金井	17:30～18:30 瘦せる身体をつくる ダイエットヨガ 金井				17:30～18:30 腸活ヨガ 高橋		17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の練習中Edition 鈴木
18:00									
19:00	19:15～20:15 瘦せる身体をつくる ダイエットヨガ 丹羽	19:15～20:15 スタンダード60 金井					19:15～20:15 背中美人ヨガ 金井	19:00～20:00 スタンダード60 高橋	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 丹羽
20:00									
21:00	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 丹羽	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)丹羽					21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 高橋	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 金井	21:00～22:00 スタンダード60 金井
22:00									

前橋店【12月24日～12月31日スケジュール】

	12月 24日(金)	12月 25日(土)	12月 26日(日)	12月 27日(月)	12月 28日(火)	12月 29日(水)	12月 30日(木)	12月 31日(金)	
9:00				定 休 日			年 末 年 始 休 業	年 末 年 始 休 業	
10:00						10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 丹羽			10:30～11:20 全身MAX 高橋
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 金井	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 鈴木	10:30～11:30 スタンダード60 金井						
12:00	12:15～13:15 瘦せる身体をつくる ダイエットヨガ 金井	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 高橋	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 鈴木			12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の練習中Edition 丹羽			12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 鈴木
13:00									
14:00	14:00～15:10 ディーププレスヨガ 鈴木	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 丹羽	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)丹羽			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 高橋			14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 鈴木
15:00									
16:00		16:45～16:35 全身MAX 高橋	16:45～16:55 ディーププレスヨガ 鈴木						16:45～17:45 108回太陽礼拝 (会員様限定) ※常温 金井
17:00									
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 高橋	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 丹羽				17:30～18:30 背中美人ヨガ 金井			
19:00	19:15～20:15 もも尻ヨガティス 丹羽					19:15～20:15 スタンダード60 金井			
20:00									
21:00	21:00～22:00 腸活ヨガ 高橋					21:00～22:00 ホットピラティス 鈴木			
22:00									

①オンラインワークショップ⇒2021.12.26(日)14:00～17:00

108回太陽礼拝をわかりやすく解説します。今年頑張った自分にご褒美の時間を過ごし、1年を締めくくりましょう  
詳細やお申込みはロイブのHPをご覧ください。※右に記載のQRコードからでもご予約可能

予約はこちらから▶



②各店舗で108回太陽礼拝を実施⇒2021.12.29(水)※時間はスケジュールをご覧ください。※修了証授与  
1年の終わりに108回太陽礼拝で一年分の煩惱を浄化し心身をリセットして、新年を迎えませんか？