

倉敷駅前店【12月1日～12月8日スケジュール】

2021年 11月 16日更新

	12月 1日(水)	12月 2日(木)	12月 3日(金)	12月 4日(土)	12月 5日(日)	12月 6日(月)	12月 7日(火)	12月 8日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 多田		10:30～11:30 ダイエットヨガ 平賀	10:30～11:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)板谷	10:30～11:20 全身MAX 佐藤		10:30～11:30 スタンダード60 佐藤	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 板谷
12:00								
13:00	12:15～13:15 スタンダード60 板谷		12:15～13:25 ディーブレスヨガ 板谷	12:15～13:15 腸活ヨガ 佐藤	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 多田		12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 板谷	12:15～13:15 スリムアッププレス 佐藤
14:00	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)多田		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 平賀	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 佐藤な	14:00～15:00 腸活ヨガ 佐藤		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 佐藤	
15:00								
16:00				15:45～16:45 スリムアッププレス 佐藤	15:45～17:15 アドバンス90 (会員様限定) 多田			
17:00								
18:00		17:30～18:30 スタンダード60 佐藤	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 森山	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の練習中Edition 佐藤な			17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)小林	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 多田
19:00	19:15～20:05 全身MAX 佐藤	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 板谷	19:15～20:15 もも戻ヨガティス 多田				19:15～20:15 ホットピラティス 平賀	19:15～20:15 スタンダード60 佐藤
20:00								
21:00	21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 平賀	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 佐藤	21:00～22:00 スタンダード60 森山				21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 小林	21:00～22:00 背中美人ヨガ 多田
22:00								

定休日

倉敷駅前店【12月9日～12月15日スケジュール】

	12月 9日(木)	12月 10日(金)	12月 11日(土)	12月 12日(日)	12月 13日(月)	12月 14日(火)	12月 15日(水)
9:00							
10:00		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 平賀	10:30～11:30 爽快発汗リンパ 戸木田	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 多田		10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 板谷	10:30～11:30 スタンダード60 板谷
11:00							
12:00		12:15～13:25 ディーブレスヨガ 板谷	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 板谷	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 佐藤		12:15～13:15 スタンダード60 平賀	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 多田
13:00							
14:00		14:00～15:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)平賀	14:00～15:00 やみつきDeep Relax 多田	14:00～15:00 もも戻ヨガティス 多田		14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 板谷	14:00～15:00 ダイエットヨガ 板谷
15:00							
16:00			15:45～16:35 全身 MEGA MAX 佐藤	15:45～16:45 スタンダード60 佐藤			
17:00							
18:00	17:30～18:30 背中美人ヨガ 鳥羽	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐藤	17:30～18:30 星空キャンドルヨガ 平賀			17:30～18:30 もも戻ヨガティス 多田	
19:00	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 佐藤	19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 多田				19:15～20:15 ダイエットヨガ 平賀	18:45～20:15 アドバンス90 (会員様限定) 多田
20:00							
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 鳥羽	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の練習中Edition 佐藤				21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 多田	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 平賀
22:00							

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



倉敷駅前店【12月16日～12月23日スケジュール】

	12月 16日(木)	12月 17日(金)	12月 18日(土)	12月 19日(日)	12月 20日(月)	12月 21日(火)	12月 22日(水)	12月 23日(木)	
9:00					定 休 日				
10:00									
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 板谷	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 平賀	10:30～11:30 ダイエットヨガ 平賀			10:30～11:40 ディーブレスヨガ 板谷	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 板谷		
12:00									
13:00		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 平賀	12:15～13:05 全身MAX 佐藤	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)多田			12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 多田	12:15～13:15 スタンダード60 平賀	
14:00		14:00～15:00 ダイエットヨガ 板谷	14:00～15:00 ホットピラティス 平賀	14:00～15:00 スタンダード60 平賀			14:00～15:00 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)林		
15:00									
16:00			15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 佐藤	15:45～16:45 腸活ヨガ 佐藤					
17:00									
18:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 佐藤	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 林	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 多田				17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 平賀	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 小林	17:30～18:30 SUMO YOGA 林
19:00									
20:00	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 板谷	19:15～20:15 もも尻ヨガティス 平賀					19:15～20:05 全身MAX 佐藤	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)多田	19:15～20:25 ディーブレスヨガ 板谷
21:00	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 佐藤	21:00～22:00 スタンダード60 原田					21:00～22:00 肩コリリラックスヨガ 平賀	21:00～22:00 背中美人ヨガ 小林	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 平賀
22:00									

倉敷駅前店【12月24日～12月31日スケジュール】

	12月 24日(金)	12月 25日(土)	12月 26日(日)	12月 27日(月)	12月 28日(火)	12月 29日(水)	12月 30日(木)	12月 31日(金)			
9:00				定 休 日			年 末 年 始 休 業	年 末 年 始 休 業			
10:00											
11:00	10:30～11:30 ダイエットヨガ 板谷	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 板谷	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 多田			10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 板谷			10:30～11:30 スタンダード60 板谷		
12:00											
13:00											
14:00	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 板谷	14:00～15:00 肩コリリラックスヨガ 多田	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 多田			14:00～15:00 スタンダード60 板谷			14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)多田		
15:00											
16:00		15:45～16:55 ディーブレスヨガ 佐藤	15:45～16:45 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)平賀						15:45～17:45 108回太陽礼拝 (会員様限定) ※常温 佐藤		
17:00											
18:00	17:30～18:30 Sound Faal Yoga 佐藤	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 多田				17:30～18:30 肩コリリラックスヨガ 平賀					
19:00											
20:00						19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 佐藤					
21:00	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 多田					21:00～21:50 全身MAX 佐藤					
22:00											

12月特別イベント！毎年大人気の『108回太陽礼拝』今年はオンラインと店舗の2本立てで実施いたします！

①オンラインワークショップ⇒2021.12.26(日)14:00～17:00

108回太陽礼拝をわかりやすく解説します。今年頑張った自分にご褒美の時間を過ごし、1年を締めくくりましょう
詳細やお申込みはロイブのHPをご覧ください。※右に記載のQRコードからでもご予約可能

レッスンのWEB予約はこちらから▶ /



②各店舗で108回太陽礼拝を実施⇒2021.12.29(水)※時間はスケジュールをご覧ください。※修了証授与
1年の終わりに108回太陽礼拝で一年分の煩惱を浄化し心身をリセットして、新年を迎えませんか？