

# 小松店【12月1日～12月8日スケジュール】

2021年 11月 15日更新

	12月1日(水)	12月2日(木)	12月3日(金)	12月4日(土)	12月5日(日)	12月6日(月)	12月7日(火)	12月8日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 鈴木		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 渡邊	10:30～11:20 全身MAX 鈴木	10:30～11:30 スタンダード60 鈴木		10:30～11:30 鷹活ヨガ 鈴木	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 鈴木
12:00	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 鈴木		12:15～13:15 背中美人ヨガ 馬場	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 鈴木	12:15～13:15 ホットピラティス 渡邊		12:15～13:15 ダイエットヨガ 渡邊	12:45～13:45 リンパデトックスヨガ 渡邊
13:00								
14:00	14:00～15:00 鷹活ヨガ 鈴木		14:00～16:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 渡邊	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 鈴木	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 鈴木		14:00～15:00 スタンダード60 鈴木	
15:00								
16:00								
17:00		17:00～18:00 免疫セラピーヨガ 馬場	17:00～18:00 スタンダード60 鈴木				17:00～17:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 鈴木	17:00～18:00 骨盤矯正ヨガ 馬場
18:00				17:30～18:30 鷹活ヨガ 鈴木				
19:00	18:45～19:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 馬場	18:45～19:45 はじめてのハーネス (会員様限定)渡邊	18:45～19:45 骨盤矯正ヨガ 馬場				18:45～19:45 ココロカラダリセットヨガ 馬場	18:45～19:45 スタンダード60 鈴木
20:00								
21:00	20:30～21:30 もも尻ヨガティス 渡邊	20:30～21:30 スタンダード60 馬場	20:30～21:30 セルトル美脚ヨガ 鈴木				20:30～21:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 鈴木	20:30～21:30 背中美人ヨガ 馬場
22:00								

# 小松店【12月9日～12月15日スケジュール】

	12月9日(木)	12月10日(金)	12月11日(土)	12月12日(日)	12月13日(月)	12月14(火)	12月15日(水)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 馬場	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 渡邊	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 馬場		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 鈴木	10:30～11:30 バーワークスAdvance (会員様限定)馬場
12:00							
13:00		12:15～13:15 はじめてのハーネス (会員様限定)渡邊	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 鈴木	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 鈴木		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 馬場	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 鈴木
14:00							
15:00							
16:00				14:00～15:00 寝せる身体をつくる ダイエットヨガ 鈴木	14:00～15:00 スタンダード60 鈴木	14:00～15:00 背中美人ヨガ 馬場	14:00～14:50 全身MAX 鈴木
17:00	17:00～18:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 渡邊	17:00～18:00 セルトル美脚ヨガ 鈴木			15:45～16:45 スタンダード60 鈴木	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 馬場	
18:00							
19:00	18:45～19:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 馬場	18:45～19:35 全身MAX 鈴木				17:00～18:00 リンパデトックスヨガ 渡邊	18:45～19:45 Sound Feel Yoga 鈴木
20:00							
21:00	20:30～21:30 SUMO YOGA 渡邊	20:30～21:30 鷹活ヨガ 鈴木				18:45～19:45 スタンダード60 鈴木	20:30～21:30 リンパデトックスヨガ 渡邊
22:00							

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

\*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



## 小松店【12月16日～12月23日スケジュール】

	12月16日(木)	12月17日(金)	12月18日(土)	12月19日(日)	12月20日(月)	12月21日(火)	12月22日(水)	12月23日(木)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 SUMO YOGA 渡邊	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 鈴木	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 飯塚		10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 馬場	10:30～11:30 寝せる身体をつくる ダイエットヨガ 飯塚	
12:00								
13:00								
14:00		12:15～13:15 腸活ヨガ 鈴木	12:15～13:15 背中美人ヨガ 馬場	12:15～13:15 爽快泡汗リンパ 渡邊		12:15～13:15 ダイエットヨガ 渡邊	12:15～13:15 スタンダード60 鈴木	
15:00								
16:00								
17:00		14:00～15:00 スタンダード60 鈴木	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 飯塚	14:00～15:00 星空キャンベルヨガ 馬場		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 馬場		
18:00								
19:00		15:45～16:45 ホットピラティス 飯塚	15:45～16:35 全身 MEGA MAX 飯塚			17:00～18:00 肩コリラックスヨガ 飯塚	17:00～18:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 渡邊	17:00～18:00 セルトル美脚ヨガ 鈴木
20:00								
21:00		17:00～18:00 ココロカラダリセットヨガ 渡邊	17:00～18:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 馬場	17:30～18:30 スタンダード60 馬場		17:30～18:30 やみつきDeep Relax 鈴木		
22:00								

## 小松店【12月24日～12月31日スケジュール】

	12月24日(金)	12月25日(土)	12月26日(日)	12月27日(月)	12月28日(火)	12月29日(水)	12月30日(木)	12月31日(金)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 渡邊	10:30～11:30 ホットピラティス 渡邊	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 鈴木		10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 渡邊	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 飯塚	
12:00								
13:00		12:15～13:15 スタンダード60 馬場	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 馬場	12:15～13:05 全身MAX 飯塚		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 鈴木	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 飯塚	
14:00								
15:00		14:00～15:00 もも肩ヨガティス 渡邊	14:00～15:00 ダイエットヨガ 渡邊	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 鈴木		14:00～15:00 はじめてのハーネス (会員様限定)渡邊	14:00～15:00 スタンダード60 鈴木	
16:00								
17:00		15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 馬場	15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 飯塚			15:45～17:45 108回太陽礼拝 (会員様限定) ※常温 馬場		
18:00								
19:00		17:00～18:00 Sound Feel Yoga 飯塚	17:30～19:00 アドバイス90 (会員様限定) 飯塚			17:00～18:00 ホットピラティス 飯塚		
20:00								
21:00		18:45～19:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 鈴木				18:45～19:45 免疫セラピーヨガ 馬場		
22:00						20:30～21:15 Best Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 飯塚		

定  
休  
日

年末年始  
休業

12月特別イベント！毎年大人気の『108回太陽礼拝』 今年はオンラインと店舗の2本立てで実施いたします！

①オンラインワークショップ→2021.12.26(日)14:00～17:00

108回太陽礼拝をわかりやすく解説します。今年頑張った自分にご褒美の時間を過ごし、1年を締めくくりましょう  
詳細やお申込みはロイブのHPをご覗ください。※右に記載のQRコードからでもご予約可能

②各店舗で108回太陽礼拝を実施→2021.12.29(水)※時間はスケジュールをご覗ください。※修了証授与  
1年の終わりに108回太陽礼拝で一年分の煩惱を浄化し心身をリセットして、新年を迎ませんか？

↙予約はこちらから♪／

