

小松店【12月1日～12月8日スケジュール】

2021年 11月 15日更新

	12月1日(水)	12月2日(木)	12月3日(金)	12月4日(土)	12月5日(日)	12月6日(月)	12月7日(火)	12月8日(水)
9:00						定休日		
10:00								
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 鈴木		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 渡邊	10:30～11:20 全身MAX 飯塚	10:30～11:30 スタンダード60 鈴木		10:30～11:30 腸活ヨガ 鈴木	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 飯塚
12:00	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 飯塚		12:15～13:15 背中美人ヨガ 馬場	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 鈴木	12:15～13:15 ホットピラティス 渡邊		12:15～13:15 ダイエットヨガ 渡邊	12:45～13:45 リンパデトックスヨガ 渡邊
13:00								
14:00	14:00～15:00 腸活ヨガ 鈴木		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 渡邊	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 飯塚	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 鈴木		14:00～15:00 スタンダード60 鈴木	
15:00								
16:00				15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)馬場	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 渡邊			
17:00		17:00～18:00 免疫セラピーヨガ 馬場	17:00～18:00 スタンダード60 鈴木	17:30～18:30 腸活ヨガ 鈴木			17:00～17:45 Beat Drum Diet3.0 二の崎青中Edition 飯塚	17:00～18:00 骨盤矯正ヨガ 馬場
18:00								
19:00	18:45～19:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 馬場	18:45～19:45 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)渡邊	18:45～19:45 骨盤矯正ヨガ 馬場				18:45～19:45 コロカラダリセット30 馬場	18:45～19:45 スタンダード60 鈴木
20:00								
21:00	20:30～21:30 もも尻ヨガティス 渡邊	20:30～21:30 スタンダード60 馬場	20:30～21:30 セルトル美脚ヨガ 鈴木				20:30～21:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 飯塚	20:30～21:30 背中美人ヨガ 馬場
22:00								

小松店【12月9日～12月15日スケジュール】

	12月9日(木)	12月10日(金)	12月11日(土)	12月12日(日)	12月13日(月)	12月14(火)	12月15日(水)
9:00					定休日		
10:00							
11:00		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 馬場	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 渡邊	10:30～11:30 コロカラダリセット30 馬場		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 飯塚	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)馬場
12:00		12:15～13:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)渡邊	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 飯塚	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の崎青中Edition 飯塚		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 馬場	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 鈴木
13:00							
14:00		14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 馬場	14:00～15:00 スタンダード60 鈴木	14:00～15:00 背中美人ヨガ 馬場		14:00～14:50 全身MAX 飯塚	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 馬場
15:00							
16:00			15:45～16:45 瘦せる身体をつくる ダイエットヨガ 飯塚	15:45～16:45 スタンダード60 鈴木			
17:00	17:00～18:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 渡邊	17:00～18:00 セルトル美脚ヨガ 鈴木	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 鈴木			17:00～18:00 リンパデトックスヨガ 渡邊	
18:00							
19:00	18:45～19:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 馬場	18:45～19:35 全身MAX 飯塚				18:45～19:45 スタンダード60 鈴木	18:45～19:45 Sound Feel Yoga 飯塚
20:00							
21:00	20:30～21:30 SUMO YOGA 渡邊	20:30～21:30 腸活ヨガ 鈴木				20:30～21:30 もも尻ヨガティス 渡邊	20:30～21:30 リンパデトックスヨガ 渡邊
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



小松店【12月16日～12月23日スケジュール】

	12月16日(木)	12月17日(金)	12月18日(土)	12月19日(日)	12月20日(月)	12月21日(火)	12月22日(水)	12月23日(木)
9:00					定 休 日			
10:00								
11:00		10:30～11:30 SUMO YOGA 渡邊	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 鈴木	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 飯塚		10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 馬場	10:30～11:30 癒せる身体をつくる ダイエットヨガ 飯塚	
12:00								
13:00		12:15～13:15 腸活ヨガ 鈴木	12:15～13:15 背中美人ヨガ 馬場	12:15～13:15 爽快発汗リンパ 渡邊		12:15～13:15 ダイエットヨガ 渡邊	12:15～13:15 スタンダード60 鈴木	
14:00		14:00～15:00 スタンダード60 鈴木	14:00～15:00 肩コリリラックスヨガ 飯塚	14:00～15:00 星空キャンドルヨガ 馬場		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 馬場		
15:00								
16:00			15:45～16:45 ホットピラティス 飯塚	15:45～16:35 全身 MEGA MAX 飯塚				
17:00	17:00～18:00 ココロカラダリセットヨガ 渡邊	17:00～18:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 馬場	17:30～18:30 スタンダード60 馬場	17:30～18:30 やみつきDeep Relax 鈴木		17:00～18:00 肩コリリラックスヨガ 飯塚	17:00～18:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 渡邊	17:00～18:00 セルトル美脚ヨガ 鈴木
18:00								
19:00	18:45～19:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 鈴木	18:45～19:45 癒せる身体をつくる ダイエットヨガ 飯塚				18:45～19:45 スタンダード60 鈴木	18:45～19:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)馬場	18:45～19:45 骨盤矯正ヨガ 馬場
20:00								
21:00	20:30～21:30 はじめてのハワーク (会員様限定)渡邊	20:30～21:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 馬場				20:30～21:20 全身MAX 飯塚	20:30～21:30 リンパデトックスヨガ 渡邊	20:30～21:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 鈴木
22:00								

小松店【12月24日～12月31日スケジュール】

	12月24日(金)	12月25日(土)	12月26日(日)	12月27日(月)	12月28日(火)	12月29日(水)	12月30日(木)	12月31日(金)
9:00				定 休 日				
10:00								
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 渡邊	10:30～11:30 ホットピラティス 渡邊	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 鈴木		10:30～11:30 ココロカラダリセット30 渡邊	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 飯塚		
12:00								
13:00	12:15～13:15 スタンダード60 馬場	12:15～13:15 ココロカラダリセット30 馬場	12:15～13:05 全身MAX 飯塚		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 鈴木	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 飯塚		
14:00	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 渡邊	14:00～15:00 ダイエットヨガ 渡邊	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 鈴木		14:00～15:00 はじめてのハワーク (会員様限定)渡邊	14:00～15:00 スタンダード60 鈴木	年 末 年 始 休 業	年 末 年 始 休 業
15:00								
16:00		15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 馬場	15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 飯塚			15:45～17:45 108回太陽礼拝 (会員様限定) ※常溫 馬場		
17:00	17:00～18:00 Sound Feel Yoga 飯塚	17:30～19:00 アドバンス90 (会員様限定) 飯塚			17:00～18:00 ホットピラティス 飯塚			
18:00								
19:00	18:45～19:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 鈴木				18:45～19:45 免疫セラピーヨガ 馬場			
20:00								
21:00	20:30～21:30 肩コリリラックスヨガ 飯塚				20:30～21:15 Beat Drum Diet3.0 二の朗音中Edition 飯塚			
22:00								

12月特別イベント！毎年大人気の『108回太陽礼拝』今年はオンラインと店舗の2本立てで実施いたします！

①オンラインワークショップ⇒2021.12.26(日)14:00～17:00

108回太陽礼拝をわかりやすく解説します。今年頑張った自分にご褒美の時間を過ごし、1年を締めくくりましょう
詳細やお申込みはロイブのHPをご覧ください。※右に記載のQRコードからでもご予約可能

＼予約はこちらから＼



②各店舗で108回太陽礼拝を実施⇒2021.12.29(水)※時間はスケジュールをご覧ください。※修了証授与 1年の終わりに108回太陽礼拝で一年分の煩惱を浄化し心身をリセットして、新年を迎えませんか？