

各務原店【12月1日～12月8日スケジュール】

2021年 11月 19日更新

	12月1日(水)	12月2日(木)	12月3日(金)	12月4日(土)	12月5日(日)	12月6日(月)	12月7日(火)	12月8日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 光田		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 小山	10:30～11:30 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 光田	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 西尾		10:30～11:20 全身MAX 小山	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 吉川
12:00								
13:00	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 小山		12:15～13:25 ディープブレスヨガ 光田	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 西尾	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 吉川		12:15～13:15 アロマリラクセスヨガ HARVAL RELAX 吉川	12:15～13:15 スリムアップブレス 吉川
14:00	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 光田		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 小山	14:00～15:00 SUMO YOGA 光田	14:00～15:00 スタンダード60 西尾		14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 小山	14:00～15:30 アド/ンス90 (会員様限定) 光田
15:00								
16:00				15:45～16:45 腸活ヨガ 吉川	15:45～16:45 スリムアップブレス 吉川			
17:00								
18:00	17:30～18:30 アロマリラクセスヨガ HARVAL RELAX 吉川	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 吉川	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 西尾	17:30～18:30 スタンダード60 西尾			17:30～18:30 瘦せる身体をつくる ダイエットヨガ 光田	17:30～18:30 スタンダード60 西尾
19:00				19:00～20:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 吉川				
20:00	19:15～20:15 背中美人ヨガ 小山	19:15～20:15 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 吉川	19:15～20:15 ホットピラティス 光田				19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 吉川	19:15～20:15 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 小山
21:00	20:50～21:50 ココロカラダリセットヨガ 吉川	20:50～21:50 ダイエットヨガ 光田	20:50～21:50 スタンダード60 西尾				20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 光田	20:50～21:50 パワーヨガAdvance (会員様限定) 小山
22:00								

定休日

各務原店【12月9日～12月15日スケジュール】

	12月9日(木)	12月10日(金)	12月11日(土)	12月12日(日)	12月13日(月)	12月14日(火)	12月15日(水)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 瘦せる身体をつくる ダイエットヨガ 光田	10:30～11:30 スタンダード60 西尾	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 青山		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 吉川	10:30～11:30 背中美人ヨガ 小山
12:00							
13:00		12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定) 小山	12:15～13:15 ホットピラティス 光田	12:15～13:15 爽快発汗リンパ 吉川		12:15～13:15 SUMO YOGA 光田	12:15～13:15 肩コリラクセスヨガ 永田
14:00		14:00～15:00 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 小山	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 西尾	14:00～15:00 やみつきDeep Relax 西尾		14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 吉川	14:00～15:00 スリムアップブレス 吉川
15:00							
16:00			15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 吉川	15:45～16:35 全身 MEGA MAX 小山			
17:00							
18:00	17:30～18:40 ディープブレスヨガ 光田	17:30～18:30 腸活ヨガ 吉川	17:30～18:30 ダイエットヨガ 光田	17:30～18:30 星空キャンドルヨガ 光田		17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 小山	17:30～18:30 スタンダード60 西尾
19:00			19:00～20:00 アロマリラクセスヨガ HARVAL RELAX 吉川			19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 小山	19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 吉川
20:00							
21:00	20:50～21:50 もも尻ヨガティス 光田	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 吉川				20:50～21:50 スタンダード60 西尾	20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 西尾
22:00							

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



各務原店【12月16日～12月23日スケジュール】

	12月16日(木)	12月17日(金)	12月18日(土)	12月19日(日)	12月20日(月)	12月21日(火)	12月22日(水)	12月23日(木)	
9:00					定 休 日				
10:00									
11:00		10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) 小山	10:30～11:40 ディーブレスヨガ 光田	10:30～11:20 全身MAX 小山			10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 西尾	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 西尾	
12:00									
13:00		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 西尾	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 小山	12:15～13:15 スタンダード60 西尾			12:15～13:15 ダイエットヨガ 光田	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 吉川	
14:00		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小山	14:00～15:00 もも戻ヨガティス 光田	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 西尾			14:00～15:00 スタンダード60 西尾	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 吉川	
15:00									
16:00			15:45～16:45 スタンダード60 西尾	15:45～17:15 アドバンス90 (会員様限定) 光田					
17:00									
18:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 吉川	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 光田	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 小山				17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 吉川	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 小山	17:30～18:40 ディーブレスヨガ 光田
19:00			19:00～20:00 セルトル美脚ヨガ 西尾				19:15～20:15 腸活ヨガ 吉川	19:15～20:15 もも戻ヨガティス 光田	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 西尾
20:00	19:15～20:05 全身MAX 小山	19:15～20:15 スタンダード60 西尾							
21:00	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 吉川	20:50～21:50 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 光田					20:50～21:40 全身MAX 小山	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小山	20:50～21:50 SUMO YOGA 光田
22:00									

各務原店【12月24日～12月31日スケジュール】

	12月24日(金)	12月25日(土)	12月26日(日)	12月27日(月)	12月28日(火)	12月29日(水)	12月30日(木)	12月31日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小山	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 光田	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 西尾		10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 小山	10:30～11:30 スリムアッププレス 吉川		
12:00	12:15～15:05 全身MAX 小山	12:15～13:15 ココカラダリセットヨガ 吉川	12:15～13:15 ダイエットヨガ 光田		12:15～13:25 ディーブレスヨガ 光田	12:15～13:15 スタンダード60 西尾	年 末 年 始 休 業	年 末 年 始 休 業
13:00								
14:00	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 光田	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 光田	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 小山		14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定) 小山	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 吉川		
15:00								
16:00		15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 西尾	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 吉川			15:45～17:45 108回太陽礼拝 (会員様限定) ※常温 光田		
17:00								
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 西尾	17:30～18:30 腸活ヨガ 吉川			17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 西尾			
19:00		19:00～20:00 スタンダード60 西尾			19:15～20:15 スタンダード60 西尾			
20:00	19:15～20:15 スリムアッププレス 吉川							
21:00	20:50～21:50 肩コリラックスヨガ 西尾				20:50～21:50 ダイエットヨガ 光田			
22:00								

12月特別イベント！毎年大人気の『108回太陽礼拝』今年はオンラインと店舗の2本立てで実施いたします！

①オンラインワークショップ⇒2021.12.26(日)14:00～17:00

108回太陽礼拝をわかりやすく解説します。今年頑張った自分にご褒美の時間を過ごし、1年を締めくくしましょう  
詳細やお申込みはロイブのHPをご覧ください。※右に記載のQRコードからでもご予約可能

※予約はこちらから♪



②各店舗で108回太陽礼拝を実施⇒2021.12.29(水)※時間はスケジュールをご覧ください。※修了証授与  
1年の終わりに108回太陽礼拝で一年分の煩惱を浄化し心身をリセットして、新年を迎えませんか？