

イオン古河店【12月1日～12月8日スケジュール】

2021年 11月 15日更新

	12月 1日(水)	12月 2日(木)	12月 3日(金)	12月 4日(土)	12月 5日(日)	12月 6日(月)	12月 7日(火)	12月 8日(水)	
9:00									
10:00									
11:00	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 茂呂		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 藤田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤田	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 奥平		10:30～11:30 もも尻ヨガティス 茂呂	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 藤田	
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 茂呂		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤田	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 茂呂	12:15～13:15 スタンダード60 茂呂		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 茂呂	12:15～13:15 スリムアッププレス 藤田	
13:00									
14:00			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 茂呂	14:00～15:00 スリムアッププレス 藤田	14:00～14:50 全身MAX 奥平	定 休 日	14:00～15:00 スタンダード60 藤田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 奥平	
15:00									
16:00				15:45～16:45 スタンダード60 茂呂	15:45～17:15 アドバンス90 (会員様限定) 茂呂				
17:00									
18:00	17:30～18:30 ダイエットヨガ 奥平	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 茂呂	17:30～18:30 スタンダード60 奥平	17:30～18:40 ディープブレスヨガ 藤田				17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 奥平	
19:00	19:15～20:15 背中美人ヨガ 石塚	19:15～20:15 SUMO YOGA 奥平	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 茂呂					19:15～20:15 腸活ヨガ 藤田	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 藤田
20:00									
21:00	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 奥平	20:50～21:50 もも尻ヨガティス 茂呂	20:50～21:50 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 奥平					20:50～21:50 SUMO YOGA 奥平	20:50～21:50 スタンダード60 奥平
22:00									

イオン古河店【12月9日～12月15日スケジュール】

	12月 9日(木)	12月 10日(金)	12月 11日(土)	12月 12日(日)	12月 13日(月)	12月 14日(火)	12月 15日(水)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:20 全身MAX 奥平	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 奥平	10:30～11:30 ダイエットヨガ 奥平		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 藤田	10:30～11:30 ホットピラティス 藤田
12:00		12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 茂呂	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 茂呂	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤田		12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 藤田	12:15～13:25 ディープブレスヨガ 藤田
13:00							
14:00		14:00～15:00 スタンダード60 奥平	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 奥平	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 奥平		14:00～15:00 スタンダード60 伊澤	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 茂呂
15:00							
16:00			15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 茂呂	15:45～16:45 スタンダード60 藤田			
17:00							
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 茂呂	17:30～18:30 ホットピラティス 藤田	17:30～18:30 SUMO YOGA 奥平			17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 茂呂	
19:00							
20:00							
21:00	19:15～20:15 スリムアッププレス 藤田	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 茂呂				19:15～20:15 スタンダード60 伊澤	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 茂呂
22:00							
23:00	20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 茂呂	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤田				20:50～21:50 もも尻ヨガティス 茂呂	20:50～21:50 スタンダード60 伊澤

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



イオン古河店【12月16日～12月23日スケジュール】

	12月 16日(木)	12月 17日(金)	12月 18日(土)	12月 19日(日)	12月 20日(月)	12月 21日(火)	12月 22日(水)	12月 23日(木)	
9:00					定 休 日				
10:00									
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 茂呂	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 茂呂	10:30～11:30 爽快発汗リンパ 茂呂			10:30～11:30 SUMO YOGA 奥平	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 奥平	
12:00									
13:00		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 茂呂	12:15～13:15 スタンダード60 伊澤	12:15～13:15 やみつきDeep Relax 大山			12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 奥平	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 伊澤	
14:00		14:00～15:00 スリムアッププレス 藤田	14:00～15:00 ココロカラダリセット3が 茂呂	14:00～14:45 BEAT CORE HIT 藤田			14:00～15:00 スタンダード60 伊澤		
15:00									
16:00			15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 伊澤	15:45～16:45 星空キャンドルヨガ 奥平					
17:00									
18:00	17:30～18:20 全身MAX 奥平	17:30～18:30 瘦せる身体をつくる ダイエットヨガ 奥平	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 茂呂	17:30～18:20 全身 MEGA MAX 奥平			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 藤田	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 茂呂	17:30～18:30 腸活ヨガ 藤田
19:00									
20:00	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 奥平	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 藤田					19:15～20:15 ホットピラティス 藤田	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤田	19:15～20:15 スタンダード60 茂呂
21:00	20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 伊澤	20:50～21:50 腸活ヨガ 奥平					20:50～21:50 ココロカラダリセット3が 茂呂	20:50～21:50 スタンダード60 茂呂	20:50～21:35 Beet Drum Diet3.0 二の腸育中Edition 藤田
22:00									

イオン古河店【12月24日～12月31日スケジュール】

	12月 24日(金)	12月 25日(土)	12月 26日(日)	12月 27日(月)	12月 28日(火)	12月 29日(水)	12月 30日(木)	12月 31日(金)	
9:00				定 休 日			年 末 年 始 休 業	年 末 年 始 休 業	
10:00						10:30～11:20 全身MAX 奥平			10:30～11:30 ココロカラダリセット3が 茂呂
11:00	10:30～11:30 ダイエットヨガ 奥平	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 茂呂	10:30～11:30 スタンダード60 伊澤						
12:00									
13:00	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 奥平	12:15～13:15 瘦せる身体をつくる ダイエットヨガ 奥平	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 大山			12:15～13:15 もも尻ヨガティス 茂呂			12:15～13:15 スタンダード60 奥平
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 伊澤	14:00～15:00 ホットピラティス 茂呂	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 伊澤			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 奥平			14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 茂呂
15:00									
16:00		15:45～16:45 スタンダード60 奥平	15:45～16:45 はじめての「ハー3が」 (会員様限定)大山						15:45～17:45 108回太陽礼拝 (会員様限定) ※常温 奥平
17:00									
18:00	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 茂呂	17:30～18:30 スリムアッププレス 藤田				17:30～18:15 Beet Drum Diet3.0 二の腸育中Edition 藤田			
19:00									
20:00	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 伊澤					19:15～20:15 スタンダード60 伊澤			
21:00	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 茂呂					20:50～21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤田			
22:00									

12月特別イベント！毎年大人気の『108回太陽礼拝』今年はオンラインと店舗の2本立てで実施いたします！

①オンラインワークショップ⇒2021.12.26(日)14:00～17:00

108回太陽礼拝をわかりやすく解説します。今年頑張った自分にご褒美の時間を過ごし、1年を締めくくりましょう
詳細やお申込みはロイブのHPをご覧ください。※右に記載のQRコードからでもご予約可能

▼予約はこちらから▶



②各店舗で108回太陽礼拝を実施⇒2021.12.29(水)※時間はスケジュールをご覧ください。※修了証授与
1年の終わりに108回太陽礼拝で一年分の煩悩を浄化し心身をリセットして、新年を迎えませんか？