

## 池袋店【12月1日～12月8日スケジュール】

2021年 11月 16日更新

	12月 1日(水)	12月 2日(木)	12月 3日(金)	12月 4日(土)	12月 5日(日)	12月 6日(月)	12月 7日(火)	12月 8日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 背中美人ヨガ 内藤		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 岸里	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 池田	10:30～11:30 スタンダード60 池田		10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 内藤	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 芦澤
12:00								
13:00								
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 内藤		14:00～16:00 もも尻ヨガティス 岸里	14:00～16:00 腰活ヨガ 池田	14:00～16:00 スリムアッププレス 池田		14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 内藤	
15:00								
16:00								
17:00			17:00～18:00 セルトル美脚ヨガ 芦澤		15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石山	15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 芦澤		
18:00								
19:00	19:15～20:05 全身MAX 石山		18:45～20:15 アドバンス90 (会員様限定) 内藤	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 内藤			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石山	17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)池田
20:00								
21:00	21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 池田	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 芦澤	21:00～22:00 SUMO YOGA 芦澤				19:15～20:15 スリムアッププレス 池田	19:15～20:15 もも尻ヨガティス 岸里
22:00								

## 池袋店【12月9日～12月15日スケジュール】

	12月 9日(木)	12月 10日(金)	12月 11日(土)	12月 12日(日)	12月 13日(月)	12月 14日(火)	12月 15日(水)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)内藤	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 石山	10:30～11:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 内藤		10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 芦澤	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 内藤
12:00							
13:00							
14:00		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 芦澤	12:15～13:15 星空キャンドルヨガ 内藤	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 芦澤		12:15～13:15 スタンダード60 池田	12:45～13:45 骨盤矯正ヨガ 芦澤
15:00							
16:00							
17:00		14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 内藤	14:00～14:50 全身 MEGA MAX 石山	14:00～15:00 スタンダード60 内藤		14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 岸里	14:30～15:30 Sound Feel Yoga 芦澤
18:00							
19:00							
20:00	19:15～20:15 腰活ヨガ 池田	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 芦澤				17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 内藤	19:15～20:15 スリムアッププレス 池田
21:00	21:00～22:00 背中美人ヨガ 内藤	21:00～22:00 スタンダード60 内藤				19:00～22:00 SUMO YOGA 内藤	21:00～22:00 スタンダード60 内藤
22:00							

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

\*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



## 池袋店【12月16日～12月23日スケジュール】

	12月 16日(木)	12月 17日(金)	12月 18日(土)	12月 19日(日)	12月 20日(月)	12月 21日(火)	12月 22日(水)	12月 23日(木)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 声澤	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 芦澤	10:30～12:00 EX/パワーヨガ (会員様限定) 石山		10:30～11:30 ココロカラダリセッショナ 内藤	10:30～11:30 ホットピラティス 石山	
12:00								
13:00		12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)池田	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 菅原	12:45～13:45 スタンダード60 未定		12:15～13:15 SUMO YOGA 芦澤	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 内藤	
14:00		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 声澤	14:00～14:45 Best Drum Diet3.0 二の脚育中Edition 内藤	14:30～15:30 リンパデトックスヨガ 声澤		14:00～15:00 スタンダード60 内藤		
15:00								
16:00								
17:00								
18:00		17:30～18:30 ダイエットヨガ 石山	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 内藤	17:30～18:30 スタンダード60 菅原		17:30～18:30 脚活ヨガ 池田	17:30～18:30 スタンダード60 未定	17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)池田
19:00								
20:00								
21:00	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 岸里	21:00～22:00 スタンダード60 未定				19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 声澤	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 池田	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 芦澤
22:00								

## 池袋店【12月24日～12月31日スケジュール】

	12月 24日(金)	12月 25日(土)	12月 26日(日)	12月 27日(月)	12月 28日(火)	12月 29日(水)	12月 30日(木)	12月 31日(金)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)石山	10:30～11:30 スタンダード60 未定	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 未定		10:30～11:30 スリムアップブレス 池田	10:30～11:15 Best Drum Diet3.0 二の脚育中Edition 内藤	
12:00								
13:00		12:15～13:15 スタンダード60 未定	12:15～13:15 ココロカラダリセッショナ 池田	12:15～13:00 Best Drum Diet3.0 二の脚育中Edition 内藤		12:15～13:05 全身MAX 石山	12:15～13:15 スタンダード60 未定	
14:00	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 岸里	14:00～15:00 青中大人ヨガ 内藤	14:00～15:00 スタンダード60 未定			14:00～15:00 スタンダード60 未定	14:00～15:00 脚活ヨガ 池田	
15:00								
16:00								
17:00								
18:00		17:30～18:30 スリムアップブレス 池田	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 内藤			15:45～17:45 108回太陽礼拝 (会員様限定) ※常温 芦澤		
19:00								
20:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 岸里					17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 声澤		
21:00	21:00～22:00 脚活ヨガ 池田					19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 石山		
22:00						21:00～22:00 SUMO YOGA 芦澤		

定  
休  
日

年  
末  
年  
始  
休  
業

12月特別イベント！毎年大人気の『108回太陽礼拝』 今年はオンラインと店舗の2本立てで実施いたします！

①オンラインワークショップ→2021.12.26(日)14:00～17:00

108回太陽礼拝をわかりやすく解説します。今年頑張った自分にご褒美の時間を過ごし、1年を締めくくりましょう  
詳細やお申込みはロイプのHPをご覗ください。※右に記載のQRコードからでもご予約可能

②各店舗で108回太陽礼拝を実施→2021.12.29(水)※時間はスケジュールをご覗ください。※修了証授与  
1年の終わりに108回太陽礼拝で一年分の煩惱を浄化し心身をリセットして、新年を迎ませんか？

