

池袋店【12月1日～12月8日スケジュール】

2021年 11月 16日更新

	12月 1日(水)	12月 2日(木)	12月 3日(金)	12月 4日(土)	12月 5日(日)	12月 6日(月)	12月 7日(火)	12月 8日(水)
9:00						定休日		
10:00								
11:00	10:30～11:30 背中美人ヨガ 内藤		10:30～11:30 青盤矯正ヨガ 岸星	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 池田	10:30～11:30 スタンダード60 池田		10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 内藤	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 岸星
12:00								
13:00								
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 内藤		14:00～15:00 もも尻ヨガティス 岸星	14:00～15:00 腸活ヨガ 池田	14:00～15:00 スリムアッププレス 池田		14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 内藤	
15:00								
16:00				15:45～16:45 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 石山	15:45～16:45 青盤矯正ヨガ 岸星			
17:00		17:00～18:00 セルトル美脚ヨガ 岸星						
18:00			17:30～18:30 スタンダード60 岸星	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 岸星			17:30～18:30 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 石山	17:30～18:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)池田
19:00		18:45～20:15 アドバンス90 (会員様限定)内藤						
20:00	19:15～20:05 全身MAX 石山		19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 内藤				19:15～20:15 スリムアッププレス 池田	19:15～20:15 もも尻ヨガティス 岸星
21:00	21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 池田	21:00～22:00 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 岸星	21:00～22:00 SUMO YOGA 岸星				21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)石山	21:00～22:00 スタンダード60 池田
22:00								

池袋店【12月9日～12月15日スケジュール】

	12月 9日(木)	12月 10日(金)	12月 11日(土)	12月 12日(日)	12月 13日(月)	12月 14日(火)	12月 15日(水)
9:00					定休日		
10:00							
11:00		10:30～11:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)内藤	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 石山	10:30～11:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 内藤		10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 岸星	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定)内藤
12:00							
13:00						12:15～13:15 スタンダード60 池田	12:45～13:45 青盤矯正ヨガ 岸星
14:00						14:00～15:00 肩コリラクゼーション 岸星	14:30～15:30 Sound Feel Yoga 岸星
15:00							
16:00			15:45～16:45 やみつきDeep Relax 池田	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 岸星			
17:00							
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 岸星	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 池田	17:30～18:30 爽快発汗リンパ 岸星			17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 内藤	
19:00							
20:00	19:15～20:15 腸活ヨガ 池田	19:15～20:15 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 岸星				19:15～20:15 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)池田	19:15～20:15 スリムアッププレス 池田
21:00	21:00～22:00 背中美人ヨガ 内藤	21:00～22:00 スタンダード60 内藤				21:00～22:00 SUMO YOGA 内藤	21:00～22:00 スタンダード60 内藤
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-989 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



池袋店【12月16日～12月23日スケジュール】

	12月 16日(木)	12月 17日(金)	12月 18日(土)	12月 19日(日)	12月 20日(月)	12月 21日(火)	12月 22日(水)	12月 23日(木)
9:00					定 休 日			
10:00								
11:00		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 声澤	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 声澤	10:30～12:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 石山		10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 内藤	10:30～11:30 ホットピラティス 石山	
12:00								
13:00		12:15～13:15 はじめてのハワーク (会員様限定)池田	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 菅原	12:45～13:45 スタンダード60 未定		12:15～13:15 SUMO YOGA 声澤	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 内藤	
14:00		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 声澤	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 内藤	14:30～15:30 リンパデトックスヨガ 声澤		14:00～15:00 スタンダード60 内藤		
15:00								
16:00			15:45～16:45 青葉矯正ヨガ 声澤	16:15～17:15 Sound Feel Yoga 池田				
17:00								
18:00	17:30～18:30 ダイエットヨガ 石山	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 内藤	17:30～18:30 スタンダード60 菅原			17:30～18:30 腸活ヨガ 池田	17:30～18:30 スタンダード60 未定	17:30～18:30 はじめてのハワーク (会員様限定)池田
19:00								
20:00	19:15～20:15 スタンダード60 未定	19:15～20:15 背中美人ヨガ 内藤				19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 声澤	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 池田	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 声澤
21:00	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 岸里	21:00～22:00 スタンダード60 未定				21:00～22:00 スリムアッププレス 池田	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 声澤	21:00～22:00 スタンダード60 池田
22:00								

池袋店【12月24日～12月31日スケジュール】

	12月 24日(金)	12月 25日(土)	12月 26日(日)	12月 27日(月)	12月 28日(火)	12月 29日(水)	12月 30日(木)	12月 31日(金)
9:00				定 休 日			年 末 年 始 休 業	年 末 年 始 休 業
10:00								
11:00	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)石山	10:30～11:30 スタンダード60 未定	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 未定		10:30～11:30 スリムアッププレス 池田	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 内藤		
12:00								
13:00	12:15～13:15 スタンダード60 未定	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 池田	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 内藤		12:15～13:05 全身MAX 石山	12:15～13:15 スタンダード60 未定		
14:00	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 岸里	14:00～15:00 背中美人ヨガ 内藤	14:00～15:00 スタンダード60 未定		14:00～15:00 スタンダード60 未定	14:00～15:00 腸活ヨガ 池田		
15:00								
16:00		15:45～16:45 Sound Feel Yoga 池田	15:45～16:45 はじめてのハワーク (会員様限定)内藤			15:45～17:45 108回太陽礼拝 (会員様限定) ※常温 声澤		
17:00								
18:00	17:30～18:30 スリムアッププレス 池田	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 内藤			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 声澤			
19:00								
20:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 岸里				19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 石山			
21:00	21:00～22:00 腸活ヨガ 池田				21:00～22:00 SUMO YOGA 声澤			
22:00								

12月特別イベント！毎年大人気の『108回太陽礼拝』今年はオンラインと店舗の2本立てで実施いたします！

①オンラインワークショップ⇒2021.12.26(日)14:00～17:00

108回太陽礼拝をわかりやすく解説します。今年頑張った自分にご褒美の時間を過ごし、1年を締めくくしましょう
詳細やお申込みはロイブのHPをご覧ください。※右に記載のQRコードからでもご予約可能

＼予約はこちらからト／



②各店舗で108回太陽礼拝を実施⇒2021.12.29(水)※時間はスケジュールをご覧ください。※修了証授与 1年の終わりに108回太陽礼拝で一年分の煩惱を浄化し心身をリセットして、新年を迎えませんか？